

令和5年(2023年) 5月24日

登山部報 No.2

長野県高等学校体育連盟登山専門部

令和5年度長野県高等学校総合体育大会第52回登山大会について

5月18,19日の専門委員会(兼コース下見)の結果、大会詳細が決定しましたのでご連絡いたします。大会が迫っていますので、参加者全員への周知徹底をお願いします。

なお、コロナウィルス感染防止対策は、5月8日から個人判断となっておりますが、各校顧問の指示で対応をお願いいたします。

少しずつもとの大会内容に戻ろうとしていますが、皆様のご協力で楽しい思い出に残る大会にしましょう。

1 日程について

- (1) 今年度は宿泊日数短縮のため、大会を2日間で行います。
- (2) 大会第1日目の受付場所は、大町市体育研修センターです。時間に余裕を持ってお集まりください。
- (3) 駐車場は大町市運動公園総合体育館前Pです。案内に従って駐車してください。
- (4) 主な日程は以下の通りです。

■ 6月1日(木)		■ 6月2日(金)	
(審査・運営役員会)	10:00 ~ 14:00	起床・炊事・朝食・撤収	4:00 ~ 5:40
受付〔計画書提出〕	13:00 ~ 14:00	計量	5:15 ~ 6:00
開会式	14:15 ~ 14:45	集合・連絡	6:15 ~
競技(正規のみ)		競技(正規+BCDE)	
〔設営審査〕男女別	15:00 ~ 15:45	〔体力・歩行・地形審査〕	
〔気象審査〕	16:00 ~ 16:45	男子チーム	6:30 ~ 12:00
〔知識救急審査〕	16:00 ~ 16:20	女子チーム	6:30 ~ 12:45
リーダー・監督会議	16:00 ~ 16:40	オブザーバー+顧問隊	7:30 ~
〔炊事審査〕夕食	17:00 ~ 19:30	閉会式	17:00 ~ 17:30
就寝	20:30	上位大会出場校打合	後 日

なお、正規チーム以外の設営・炊事は、炊事審査終了後に指定の場所で行います。

- (5) 設営審査は正規チームを男女に分けて行います。正規女子チームは指定の場所で待機してください。
- (6) 大会第1日目の気象審査、知識救急審査、リーダー・監督会議は16:00~並行して行います。
- (7) 荒天時の変更については、当日の状況で判断・指示します。
- (8) スリッパか上履きをご持参ください。審査等で施設を利用するときには必要です。

2 保険について

大会期間中をカバーする遭難捜索費用補償付き保険に必ず加入してきてください。

すでにJMSCA(日山協)の保険に加入していれば、新しく加入する必要はありません。

3 納付金について

- (1) 学校1校につき 3,000 円
〔登山部報第 66 号 1,000 円＋全国高体連登山部加盟校分担金 1,000 円＋長野県山岳協会分担金 1,000 円〕
- (2) 生徒1人当たり 700 円
〔大会参加料 700 円〕
- (3) 先生1人当たり なし
先生方の宿泊はテント等をお使いください。宿泊料は必要ありません。
ただし、お弁当予約の先生のみ1人当たり 2,000 円です。
- (4) **受付で提出する受付用紙**は、次の2ヶ所からダウンロードできます。大会関連資料もここにあります。
 - ①県高体連HP (<http://www2.ngn-hssp.org/>) の「県高体連からのお知らせ」
 - ②県のネットワーク ([¥¥Npsins-fst01¥00 全校共有¥共有ファイル¥登山専門部¥2023](#))あらかじめ生徒分と先生分を合わせて入力計算の上、つり銭のないように受付用紙とともに納付してください。

4 競技について

- (1) [メンバー変更]
 - ①チームのメンバーは受付時に確定します。
 - ②選手交代がある場合は受付時に申し出てください。受付後の選手交代は認められません。
- (2) 競技コース
 - ①(スタート) 大町市総合運動公園体育研修センター前 ～ 仏崎観音寺 ～ 鐘撞き堂 ～ 鍬の峰山～ 林道 ～ 国営アルプスあづみの公園駐車場 A10 区画 (ゴール)
 - ②ゴール後は、マイクロバスの巡回送迎によりスタート地点へ戻ります。
- (3) B,C,D,E チームの審査
 - ①体力・歩行・地形のみとします。したがって計量も行ってください。また安全対策のため計画書の提出をお願いします。ただし上位大会への参加はできません。
- (4) [設営審査]
 - ①ザックがきちんとパッキングされた状態で集合してください。審査中に外部から物品を持ち込むことのないようにしてください。すべての審査終了後は、テントの移動撤収を可とします。
- (5) [知識・医療審査]
 - ①知識・医療審査(自然観察・地史・地形、さらに救急等)の出題範囲は、部報 No1 を参照してください。
 - ②なお当日は、筆記用具と下敷きになるものを準備してください。
- (6) [気象審査]
 - ①時間は、天気図記入作成 40 分間、気象知識テスト 5 分間、知識救急審査時間は 20 分間です。
 - ②天気図の等圧線は 2hPa の間隔で描きます。また予報解析は課しません。
 - ③筆記用具と下敷きになるものを準備してください。
 - ④詳しくは、「令和4年度登山部報第 66 号」(以下、「全国部報」)を参考にしてください。
- (7) [炊事審査]

昨年度まで中止していましたが、今年度は1日目の競技で行います。
- (8) [登山時の服装・靴]
 - ①服装は、長袖・襟付きなど「全国部報」に準じたものとしてください。
 - ②登山靴についてはくるぶしまで保護できるしっかりしたものとします。
 - ③残雪・ぬかるみのある場所でのスパッツ装着や、岩場・ガレ場での手袋着用は適切に行ってください。

(9) [規定重量]

①男子4人合計32kg、女子4人合計20kg

②計量時間 5:15～6:00 (予備計量5:00～)。計量場所は、テン場内の土俵を予定。

- ・時間内に計量が終わらないチームは2日目の競技へは不参加とし、オブ隊での山行とします。
- ・重量調整については装備品で行いますが、ペットボトルを使う場合は、蓋が開けられなかったことが分かる工夫をしてください。

(10) [競技打ち切り時間]

大会の運営と安全登山の観点から、コース途中での競技打ち切り時間を2ヶ所設定します。

①特区間のスタート地点・・・・・・・・・・男女ともスタートから3時間30分後(10:00)

②1526mピーク・・・・・・・・・・男女ともスタートから5時間00分後(11:30)

競技打ち切り時間までに通過できないチームは、各地点で役員の指示に従ってください。

(11) [競技規定時間と減点]

①男子 5時間30分、女子6時間15分とします。超過後の減点は次の通り。

②男子の減点計算例 ～12:00:00 減点なし-0点。12:00:01～12:02:00 -0.5点。12:02:01～ -1点。

(12) [特区の規定時間と減点]

①(スタート) 鍬ノ峰への登り1292mのピークを含め2つのピークを越えたコルで急斜面の起点

②(ゴール) 鍬ノ峰への登り1526m

(13) [体力・歩行・地形審査]

①今回のコースは紛らわしい枝道があるので慎重な読図をお願いします。

②チームの4名は間隔を空けず必ず常に一体となって行動してください。

③競技コースから外れるルートには「×」と書いた高体連登山部の張り紙があります。戻ってください。

④ロープ設置場所が何ヶ所もあります。安全に十分に注意して登山を続けてください。

(14) [装備審査]

①5月下旬から6月上旬の1600m級の縦走登山に応じた団体装備と個人装備を携行してください。

②登山行動はサブ行動とします。サブ行動時の装備等については、「全国部報」を参考にしてください。

(15) トイレの所在(4ヶ所)

①運動公園内 ②仏崎観音寺 ③特区ゴール1526m(仮設) ④あづみの公園内

(16) [使用を禁止するもの]

すべての審査中、以下のような機器の使用を禁止します。事前に監督の先生に預けるようにしてください。

①無線機 ②GPS ③携帯電話・スマートフォン・タブレット ④気圧・高度計 ⑤多機能腕時計など

(17) [荒天対応]

①今大会は予備日を設けていません。大会2日目が荒天等で競技ができない場合、審査可能な協議までの成績で順位を決定します。

(18) [オブのコース]

①正規チームと同じコースです。役員以外の先生方には、オブザーバーチームの引率をお願いします。

5 その他

(1) 食事に関する事項

①屋内では火器を使用しないでください。火器は指定された場所で使用してください。

洗い場は屋外の水道を使いますが、炊事ごみ・残飯などは必ず全て持ち帰ってください。

(2) 宿泊に関する事項

①宿泊はテント等をお願いします。

施設内利用の場合、寝具の用意はありません。各自寝袋・マット等を持参してください。

②館内でも防寒対策を十分にとってください。

(3) 感染防止に関する事項

- ①各学校で、感染防止に努めてください。
- ②体調等に少しでも異変を感じた場合は、参加を中止し顧問を通して本部まで申し出てください。
- ③健康保険証（カード）またはコピーを必ず持参してください。

(4) 上位大会への基準

- ① 全国 高校総合体育大会（北海道旭川市）十勝岳(2077m)、黒岳(1984m)、旭岳(2291m)
8月6日(日)～11日(金)、男子、女子各1位のチーム
- ②北信越総合体育大会（福井県敦賀市）西方が岳(764m)、蝶螺が岳（686m）
6月16日(金)～18日(日)、男子・女子各2、3位のチーム

(5) 受付時に提出するものは、以下の通りです。

- ①学校負担金 1校当たり 3,000円
- ②生徒大会参加費 700円×参加者数
- ③引率教員宿泊費 0円×引率教員数
- ④予約済みのお弁当代 2,000円×引率教員数
- ⑤会計シート 各校1枚
- ⑥計画書 参加チームごとに作成したもの
- ⑦申込済みの保険料 250円×対象者数

〒386-8715 上田市大手 1-4-34 上田高等学校内

長野県高体連登山専門部委員長 横澤 克彦

TEL (0268) 22-0002 (代表) (0268) 22-0228 (数研直通) FAX (0268) 23-5390

E-mail yokosawa@m.naganor-c.ed.jp