

令和元年度

全国高等学校総合体育大会

全国定通制大会

北信越高等学校体育大会

# 入賞一覧

長野県高等学校体育連盟

## 令和元年度 全国高等学校総合体育大会入賞数一覧

2019年8月22日現在

R 1	優勝	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	ベスト8	9位	10位	
夏季	4	5	4	3	3	4	4	1	4			32
定通			1		1				3			5
合計	4	5	5	3	4	4	4	1	7			37

※ 成績の表記は、令和元年度全国高等学校総合体育大会競技種目別実施要項の表彰規定による。

※ 公開競技の入賞については、記録の表記はあるが入賞数にはカウントしない。

令和元年度 全国高等学校総合体育大会入賞一覧

夏季大会 R1 7/24~8/20

種目	出場種目	成績	氏名	学年	学校	記録	
陸上競技	男子	400m	7位	小坂 晃大	3	東海大諏訪	47秒76
		800m	4位	二見 優輝	2	諏訪清陵	1分53秒46
		1500m	5位	富田 陸空	3	佐久長聖	3分47秒69
	女子	1500m	5位	高松 いずみ	3	長野東	4分23秒16
柔道	女子	57kg級	ベスト8	中村 苑美	3	松商学園	
バレーボール	男子	団体	優勝	松本国際			
体操	女子	団体	4位	大町岳陽		161.050	
		個人総合	2位	坂口 彩夏	2	大町岳陽	55.700
		個人総合	2位	國府方 杏月	1	大町岳陽	55.700
		跳馬	3位	坂口 彩夏	2	大町岳陽	14.500
		跳馬	8位	國府方 杏月	1	大町岳陽	13.900
		平均台	3位	國府方 杏月	1	大町岳陽	14.300
		平均台	5位	坂口 彩夏	2	大町岳陽	14.100
		ゆか	優勝	國府方 杏月	1	大町岳陽	14.000
		ゆか	4位	坂口 彩夏	2	大町岳陽	13.750
新体操	女子	団体	3位	伊那西		22.250	
		個人総合	6位	高野 里香	3	松商学園	27.100
		クラブ	6位	高野 里香	3	松商学園	14.250
水泳	男子	100m平泳ぎ	3位	近江 ハリー	3	地球環境	1分2秒01
		50m自由形	2位	今牧 まりあ	3	飯田	26秒00
	女子	100mバタフライ	2位	山岸 琴美	1	飯田女子	59秒81
		200mバタフライ	7位	山岸 琴美	1	飯田女子	2分13秒42
レスリング	男子	55kg級	優勝	佐々木 風雅	3	上田西	
		92kg級	ベスト8	三井 正信	1	上田西	
	女子	62kg級	ベスト8	堀内 真瑚	3	小諸	
ボート	男子	舵手つきクォドルプル	7位	岡谷南		3分13秒48	
	女子	シングルスカル	優勝	武井 愛奈	3	諏訪清陵	3分55秒82
ウェイトリフティング	男子	55kg級トータル	7位	稗田 琉玖	3	松商学園	191点
		55kg級スナッチ	6位	稗田 琉玖	3	松商学園	88点
		102kg超級スナッチ	6位	良波 快陸	3	松商学園	110点
自転車	男子	3kmインディヴィジュアル・パーシュート	2位	山田 拓海	3	飯田風越	3分31秒903
フェンシング	女子	学校対抗	ベスト8	伊那北			

夏季大会・南部九州

入賞数 5 学校対抗 優勝(1) 3位(1) 4位(1) 7位(1) ベスト8(1)  
 27 個人 優勝(3) 2位(5) 3位(3) 4位(2) 5位(3)  
 6位(4) 7位(3) 8位(1) ベスト8(3)

令和元年度 全国高等学校定時制通信制体育大会入賞一覧

定通大会 R1 7/28~8/18

種目	出場種目		成績	氏名	学年	学校	記録
陸上	男子	400m	5位	岡田 遥人	1	松本国際	53秒52
		800m	3位	岡田 遥人	1	松本国際	1分58秒37
剣道	男子	個人	ベスト8	牛山 峻輔	1	つくば開成	
		個人	ベスト8	青山 奏斗	2	つくば開成	
		個人	ベスト8	神戸 佑太	3	上田千曲	

入賞数 5 個人 3位(1) 5位(1) ベスト8(3)

令和元年度

北信越高等学校体育大会

入賞一覧

長野県高等学校体育連盟

令和元年度 北信越高等学校体育大会入賞数一覧 2019年8月22日現在

	優勝	2位	3位	4位	5位	6位	
陸上	8	7	15	14	17	10	71
柔道	4	4	8	/	/	/	16
剣道		1	2	/	/	/	3
テニス	1	1	5	/	/	/	7
バスケットボール		1		/	/	/	1
バレーボール	2		2	/	/	/	4
ソフトボール			1	/	/	/	1
卓球			2	/	/	/	2
体操	1	3	2	/	/	/	6
新体操	4	4	3	/	/	/	11
弓道		2	3	/	/	/	5
水泳	10	5	6	/	/	/	21
サッカー			2	/	/	/	2
ラグビーフットボール	1	1		/	/	/	2
レスリング	2	5	4	/	/	/	11
ボート	2	1	4	/	/	/	7
ウエイトリフティング	6	9	12	/	/	/	27
自転車	1	3	5	/	/	/	9
フェンシング	3	2	2	/	/	/	7
空手道		4	3	/	/	/	7
ボクシング		2	2	/	/	/	4
アーチェリー		1	1	/	/	/	2
カヌー	1			/	/	/	1
少林寺拳法		1	3	/	/	/	4
合計	46	57	87	14	17	10	231

令和元年度 北信越高校体育大会 入賞一覧(3位、陸上6位)

種目		成績	入賞	在籍校
陸上競技	男子	総合	3位 佐久長聖	
		トラック	優勝 佐久長聖	
		フィールド	3位 長野吉田	
		100m	5位 越山 遥斗	松本工業
		400m	優勝 小坂 晃大	東海大諏訪
		・	5位 中村 颯人	長野工業
		800m	優勝 二見 優輝	諏訪清陵
		・	2位 林 亮太	上田
		・	3位 土屋 舜太郎	岩村田
		1500m	2位 富田 陸空	佐久長聖
		・	5位 服部 凱杏	佐久長聖
		5000m	4位 伊藤 大志	佐久長聖
		・	5位 服部 凱杏	佐久長聖
		400mH	6位 與川 夢翔	上田西
		3000msc	3位 杉田 真英	佐久長聖
		・	6位 木村 暁仁	佐久長聖
		5000m競歩	優勝 小林 亮太	東海大諏訪
		・	2位 清水 海地	長野日大
		・	5位 高橋 響希	上田西
		4×400m	4位 佐久長聖	
		・	5位 諏訪清陵	
		走高跳	5位 高田 幸之介	松本県ケ丘
		棒高跳	3位 有賀 玄太	高遠
		・	4位 石坂 巽海	中野立志館
		・	5位 深尾 光希	松本工業
		走幅跳	優勝 小池 哲平	長野吉田
		・	4位 宮下 駿介	丸子修学館
		・	6位 武井 孝史朗	松商学園
		三段跳	2位 小池 哲平	長野吉田
		・	3位 塚田 奏	長野吉田
		砲丸投	4位 高橋 理人	須坂創成
		円盤投	5位 岡村 樹優	池田工業
		ハンマー投	6位 井浦 椋介	須坂創成
		やり投	5位 竹前 拓海	更級農業
	八種競技	3位 赤羽 健一	下諏訪向陽	
	・	5位 石田 優音	松本工業	
	女子	総合	6位 長野東	
		トラック	5位 長野東	
		フィールド	4位 松商学園	
		・	6位 上田染谷丘	
		100m	2位 北岡 依生希	東海大諏訪
		・	5位 深澤 あまね	佐久長聖
		・	6位 北沢 栞	豊科
		200m	4位 北沢 栞	豊科
		・	5位 友田 有紀	松商学園
		400m	3位 三和 瑠夏	松本国際
1500m		優勝 高松 いずみ	長野東	
・		3位 高木 更紗	長野東	
3000m		2位 高松 いずみ	長野東	
・		5位 和田 帆香	長野東	
100mH		4位 中津 晴葉	佐久長聖	
400mH		3位 林 千尋	上伊那農業	
4×100m		3位 市立長野		
・		5位 佐久長聖		
4×400m		4位 松商学園		
棒高跳		2位 小林 由依	下諏訪向陽	
・		4位 有田 芽生	松本深志	

種目		成績	入賞	在籍校	
陸上競技	女子	走幅跳	6位	土屋 ほのか	佐久長聖
		砲丸投	優勝	小林 弥希	松商学園
		・	3位	臼井 華	更級農業
		円盤投	優勝	丸山 香奈恵	大町岳陽
		・	3位	坂井 美藍	上田染谷丘
		・	4位	小林 幸音	飯山
		ハンマー投	4位	坂井 美藍	上田染谷丘
		・	6位	小林 幸音	飯山
		やり投	3位	小林 弥希	松商学園
		・	4位	犬飼 楓	小諸
		・	5位	松本 優花	更級農業
		七種競技	3位	山田 真菜	長野日大
		・	4位	大前 歌音	伊那北
・	6位	土屋 ほのか	佐久長聖		
柔道	男子	60kg級	優勝	小島 凜成	松商学園
		100kg級	2位	内堀 太貴	松本第一
		・	3位	塩沢 忠沖	佐久長聖
		・	3位	松本 賢哉	長野日大
		100kg級超級	2位	山口 力生	長野日大
		・	3位	滝沢 春樹	東海大諏訪
	女子	団体	優勝	松商学園	
		48kg級	優勝	百瀬 玲実	松商学園
		・	2位	荻原 杏菜	丸子修学館
		52kg級	2位	塩原 未々	松商学園
		・	3位	柳 華空	松商学園
		57kg級	3位	小林 祐月	松商学園
		・	3位	中村 苑美	松商学園
63kg級		優勝	矢澤 愛理	松商学園	
70kg級	3位	山下 朱音	松商学園		
78kg超級	3位	柳橋 りな	松商学園		
剣道	男子	団体	2位	長野日大	
	女子	団体	3位	松商学園	
		個人	3位	武井 彩姫	松商学園
テニス	男子	団体	2位	松商学園	
		シングルス	3位	石垣 秀悟	松商学園
		・	3位	大久保 拓海	松商学園
		ダブルス	優勝	山田・春日	松商学園
	女子	団体	3位	松商学園	
		シングルス	3位	横森 夢海	松商学園
ダブルス	3位	唐澤・佐野	松商学園		
バスケットボール	男子		2位	東海大諏訪	
バレーボール	男子		優勝	松本国際	
	女子		優勝	都市大塩尻	
			3位	東海大諏訪	
		3位	松商学園		
ソフトボール	女子		3位	長野商業	
卓球	男子	団体	3位	長野工業	
	女子	団体	3位	松商学園	
体操	女子	団体総合	2位	大町岳陽	
		個人総合	2位	國府方 杏月	大町岳陽
		跳馬	3位	原田 野乃花	大町岳陽
		段違平行棒	2位	國府方 杏月	大町岳陽
		ゆか	優勝	國府方 杏月	大町岳陽
		・	3位	原田 野乃花	大町岳陽
新体操	男子	団体	2位	長野東	
		個人総合	2位	室賀 友祐	松本筑摩
		スティック	2位	室賀 友祐	松本筑摩
		リング	2位	室賀 友祐	松本筑摩
	女子	団体	優勝	伊那西	



種目		成績	入賞	在籍校		
新体操	女子	個人総合	優勝	高野 里香	松商学園	
		・	3位	齊藤 菜友	伊那西	
		ボール	優勝	高野 里香	松商学園	
		・	3位	中浦 玲楠	伊那西	
		クラブ	優勝	高野 里香	松商学園	
		・	3位	齊藤 菜友	伊那西	
弓道	男子	団体	2位	長野吉田		
		・	3位	長野日大		
	女子	団体	2位	赤穂		
		・	3位	穂高商業		
		個人	3位	三輪 真由奈	岡谷南	
水泳【競泳】	男子	50m自由形	優勝	近江 ハリー	地球環境	
		・	2位	瀬口 絢士	飯田	
		100m自由形	2位	瀬口 絢士	飯田	
		200m自由形	優勝	石坂 伊吹	長野工業	
		100m背泳ぎ	3位	木村 佳寿帆	伊那弥生ヶ丘	
		100m平泳ぎ	優勝	近江 ハリー	地球環境	
		・	3位	堀内 太亮	長野工業	
		200m平泳ぎ	優勝	堀内 太亮	長野工業	
		女子	総合	優勝	飯田	
			50m自由形	優勝	今牧 まりあ	飯田
	100m自由形		優勝	今牧 まりあ	飯田	
	・		3位	田原 麻里愛	上田千曲	
	100m背泳ぎ		2位	佐藤 柊	飯田	
	100m平泳ぎ		3位	谷口 文菜	都市大塩尻	
	200m平泳ぎ		2位	谷口 文菜	都市大塩尻	
	100mバタフライ		優勝	山岸 琴美	飯田女子	
	200mバタフライ		優勝	山岸 琴美	飯田女子	
	400m個人メドレー		2位	佐藤 紫苑	飯田	
	400mリレー	3位	飯田			
	400mメドレーリレー	優勝	飯田			
水泳【水球】	男子	3位	上田東			
サッカー	男子	3位	松本国際			
	女子	3位	松商学園			
ラグビーフットボール	男子	Aブロック	2位	飯田		
		Cブロック	優勝	岡谷工業		
レスリング	男子	学校対抗	2位	上田西		
		51kg級	2位	井出 大晟	上田西	
		55kg級	3位	佐々木 風雅	上田西	
		65kg級	2位	秋葉 大和	上田西	
		71kg級	3位	荻原 翔太郎	小諸	
		80kg級	3位	掛川 直	佐久平総合	
		92kg級	2位	三井 正信	上田西	
		125kg級	2位	土田 慶太	小諸	
	・	3位	西川 大智	上田西		
	女子	53kg級	優勝	堀内 真瑚	小諸	
62kg級		優勝	堀内 希莉	小諸		
ボート	男子	総合	優勝	岡谷南		
		シングルスカル	3位	江口 陽太郎	岡谷南	
		ダブルスカル	3位	岡谷南		
	舵手付クォドルプル	優勝	岡谷南			
	女子	総合	3位	岡谷南		
		ダブルスカル	3位	下諏訪向陽		
舵手付クォドルプル		2位	諏訪清陵			
ウェイトリフティング	男子	55kg級トータル	優勝	稗田 琉玖	松商学園	
		55kg級スナッチ	優勝	稗田 琉玖	松商学園	
		55kg級クリーン&ジャーク	優勝	稗田 琉玖	松商学園	
		・	3位	吉岡 英人	松商学園	

種目		成績	入賞	在籍校	
ウエイトリフティング	男子	61kg級トータル	3位	横山 幸次郎	松商学園
		61kg級スナッチ	3位	横山 幸次郎	松商学園
		102kg級トータル	3位	良波 快陸	松商学園
		102kg級スナッチ	3位	良波 快陸	松商学園
		102kg級クリーン&ジャーク	2位	良波 快陸	松商学園
	学校対校	2位	松商学園		
	女子	49kg級トータル	優勝	原山 友那	松商学園
		49kg級スナッチ	優勝	原山 友那	松商学園
		49kg級クリーン&ジャーク	優勝	原山 友那	松商学園
		55kg級トータル	2位	名古屋 美希	松商学園
		・	3位	関根 さくら	松商学園
		55kg級スナッチ	3位	関根 さくら	松商学園
		55kg級クリーン&ジャーク	2位	名古屋 美希	松商学園
		・	3位	関根 さくら	松商学園
		59kg級トータル	3位	本澤 佑菜	松商学園
		59kg級スナッチ	3位	本澤 佑菜	松商学園
		59kg級クリーン&ジャーク	3位	本澤 佑菜	松商学園
		64kg級トータル	2位	横内 彩夏	松商学園
		64kg級スナッチ	2位	横内 彩夏	松商学園
		64kg級クリーン&ジャーク	2位	横内 彩夏	松商学園
71kg級トータル		2位	湯澤 ののか	松商学園	
71kg級スナッチ	3位	湯澤 ののか	松商学園		
71kg級クリーン&ジャーク	2位	湯澤 ののか	松商学園		
自転車	男子	学校対抗	3位	松本工業	
		1kmタイムトライアル	3位	萩原 隆祐	松本工業
		スプリント	3位	笠井 大太郎	松本工業
		3kmインデビデュアル・パーシュート	2位	山田 拓海	飯田風越
		4km速度競走	2位	青島 冬弥	飯田風越
		ポイントレース	優勝	山田 拓海	飯田風越
		チームスプリント	3位	松本工業	
		4kmチーム・パーシュート	3位	松本工業	
		個人ロード・レース	2位	山田 拓海	飯田風越
フェンシング	男子	学校対抗	3位	伊那北	
		個人フルーレ	2位	中村 健人	箕輪進修
		個人サーブル	2位	遠藤 虎太郎	箕輪進修
	女子	学校対抗	優勝	伊那北	
		個人フルーレ	優勝	宮下 水稀	伊那北
		・	3位	小池 花佳	伊那北
個人サーブル	優勝	宮下 水稀	伊那北		
空手道	男子	団体組手	3位	松本第一	
		団体形	2位	松本第一	
		個人形	2位	塚原 愛稀	松本第一
		個人組手	3位	國本 駿介	松商学園
	女子	団体形	2位	松本第一	
		・	3位	松商学園	
		個人形	2位	宇海 友里加	松本第一
ボクシング (女子は公開競技)	男子	バンタム級(Aパート)	3位	宮田 零	信濃むつみ
		ライト級(Aパート)	3位	山口 世界	坂城
		ミドル級(Aパート)	2位	間ヶ部 由空	丸子修学館
		バンタム級(Bパート)	2位	柳沢 光	佐久平総合
	女子	フライ級	2位	溝口 彩乃	佐久平総合
アーチェリー	女子	団体	2位	上田東	
		個人	3位	滝澤 由麻	上田東
カヌー	男子	カナディアン・シングル	優勝	坂口 琉尋	篠ノ井犀峡
少林寺拳法	男子	総合	3位	東海大諏訪	
		団体演武	3位	東海大諏訪	
		組演武	3位	上條・小山	東海大諏訪
	女子	単独演武	2位	伊藤 すみれ	伊那弥生ヶ丘

団体 60  
個人 171  
合計 231

優勝(11) 2位(14) 3位(27) 4位(3) 5位(3) 6位(2)  
優勝(35) 2位(43) 3位(60) 4位(11) 5位(14) 6位(8)  
(公開競技女子ボクシングは含まず)