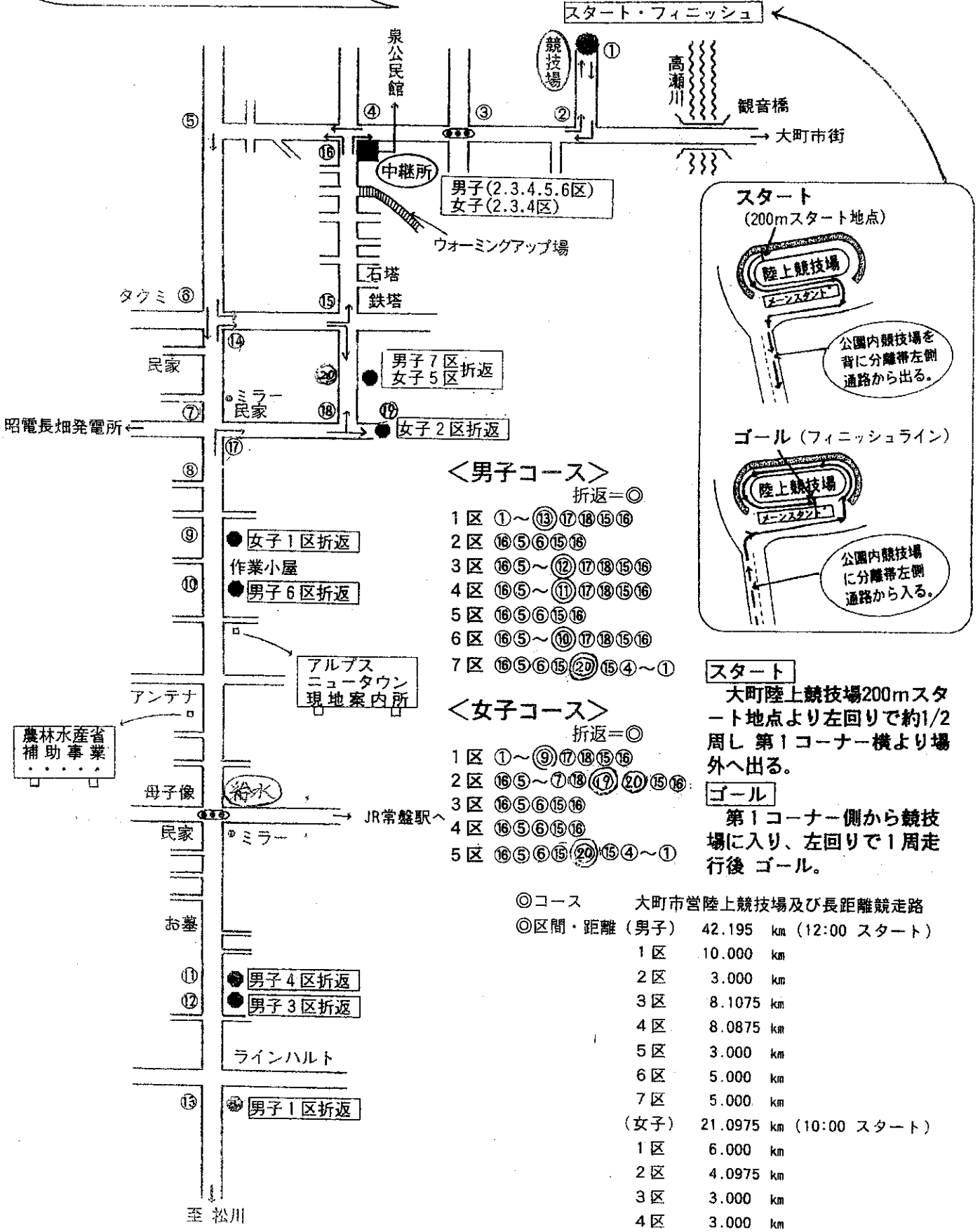


長野県高等学校駅伝競走大会 コース図



<男子コース>

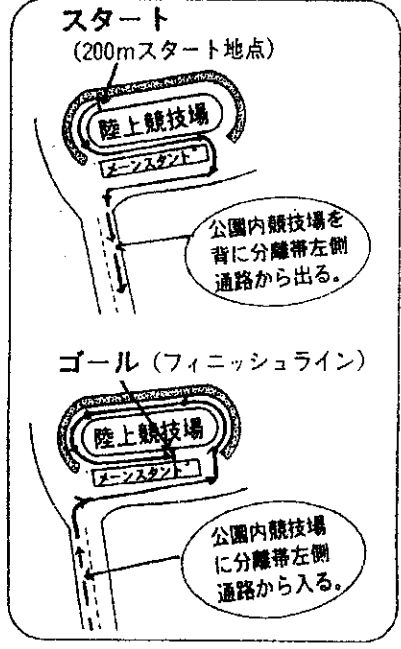
折返=◎

- 1区 ①~◎⑬⑰⑱⑮⑯
- 2区 ⑯⑤⑥⑮⑯
- 3区 ⑯⑤~◎⑫⑰⑱⑮⑯
- 4区 ⑯⑤~◎⑪⑰⑱⑮⑯
- 5区 ⑯⑤⑥⑮⑯
- 6区 ⑯⑤~◎⑩⑰⑱⑮⑯
- 7区 ⑯⑤⑥⑮◎⑮④~①

<女子コース>

折返=◎

- 1区 ①~◎⑨⑰⑱⑮⑯
- 2区 ⑯⑤~◎⑦⑱⑲⑳⑮⑯
- 3区 ⑯⑤⑥⑮⑯
- 4区 ⑯⑤⑥⑮⑯
- 5区 ⑯⑤⑥⑮◎⑮④~①



スタート

大町陸上競技場200mスタート地点より左回りで約1/2周し 第1コーナー横より場外へ出る。

ゴール

第1コーナー側から競技場に入り、左回りで1周走行後 ゴール。

| ◎コース | 大町市営陸上競技場及び長距離競走路 | |
|-------------|-------------------|--------------|
| ◎区間・距離 (男子) | 42.195 km | (12:00 スタート) |
| 1区 | 10.000 km | |
| 2区 | 3.000 km | |
| 3区 | 8.1075 km | |
| 4区 | 8.0875 km | |
| 5区 | 3.000 km | |
| 6区 | 5.000 km | |
| 7区 | 5.000 km | |
| (女子) | 21.0975 km | (10:00 スタート) |
| 1区 | 6.000 km | |
| 2区 | 4.0975 km | |
| 3区 | 3.000 km | |
| 4区 | 3.000 km | |
| 5区 | 5.000 km | |