

平成23年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 競技日程

第1日目 5月13日(金)

トラック競技

順	男・女	種目	予・準・決	組・着	人数	競技開始時間
1	女	4×100mR	予	2組3着+2	14	10:10
2	男	4×100mR	予	3組2着+2	17	10:20
3	女	1500m	予	2組4着+4	32	10:35
4	男	1500m	予	3組4着+2	50	10:50
5	男	1500m	オープン		(8)	11:10
6	八種男	100m		2組	10	11:30
7	女	400m	予	3組2着+2	24	11:40
8	男	400m	予	5組2着+6	36	11:50
9	女	100mH	予	2組3着+2	16	12:20
10	男	110mH	予	2組3着+2	13	12:40
11	男	400m	準	2組3着+2		13:00
12	女	5000mW	決		6	13:20
13	女	100mH	決			14:00
14	男	110mH	決			14:10
15	女	400m	決			14:30
16	男	400m	決			14:40
17	八種男	400m		2組	10	14:50
18	男	1500m	決			15:10
19	女	1500m	決			15:20
20	女	100m	予	5組2着+6	35(2)	15:30
21	男	100m	予	7組3着+3	47	15:55
22	男	100m	オープン		(6)	16:30

フィールド競技

順	男・女	種目	決	人数	競技開始時間
1	男	ハンマー投	決	13	10:15
	女	ハンマー投	決	9	10:15
2	女	走幅跳	決	14	10:30
3	男	やり投	決	23	11:45
4	八種男	走幅跳		10	12:45
5	八種男	砲丸投		10	14:00
6	男	走幅跳	決	33	14:00
7	女	やり投	決	12	14:30

第2日目 5月14日(土)

トラック競技

順	男・女	種目	予・準・決	組・着	人数	競技開始時間
1	七種女	100mH		1組	5	9:30
2	八種男	110mH		2組	10	9:40
3	男	800m	予	6組2着+4	40	9:55
4	男	800m	オープン		(3)	10:35
5	女	800m	予	4組3着+4	27	10:40
6	男	100m	準	3組2着+2		11:10
7	女	100m	準	2組3着+2		11:25
8	男	400mH	予	2組3着+2	14	11:50
9	女	400mH	予	2組3着+2	10	12:00
10	男	100m	決			12:30
11	女	100m	決			12:40
12	男	800m	準	2組3着+2		12:50
13	女	800m	準	2組3着+2		13:05
14	男	400mH	決			13:25
15	女	400mH	決			13:35
16	男	4×100mR	決			14:10
17	女	4×100mR	決			14:20
18	八種男	1500m		1組	10	14:30
19	七種女	200m		1組	5	14:40
20	男	3000mSC	決		25	14:55
21	男	4×400mR	予	2組3着+2	16	15:30
22	女	4×400mR	予	2組3着+2	13	15:45

フィールド競技

順	男・女	種目	決	人数	競技開始時間
1	男	砲丸投	決	20	9:30
2	男	棒高跳	決	6	10:00
	女	棒高跳	決	8(2)	10:00
3	七種女	走高跳		5	10:30
4	八種男	やり投		10	10:30
5	女	砲丸投	決	14	11:30
6	八種男	走高跳		10	12:00
7	七種女	砲丸投		5	13:00
8	男	走高跳	決	15	13:30

※人数()はオープン人数

第3日目 5月15日(日)

トラック競技

順	男・女	種目	予・準・決	組・着	人数	競技開始時間
1	女	200m	予	5組2着+6	35	9:30
2	男	200m	予	7組3着+3	50(1)	9:55
3	男	5000mW	決		5	10:30
4	女	3000m	決		25(4)	11:10
5	女	200m	準	2組3着+2		11:30
6	男	200m	準	3組2着+2		11:40
7	男	5000m	決		40(6)	11:55
8	女	800m	決			12:20
9	男	800m	決			12:30
10	女	200m	決			12:40
11	男	200m	決			12:50
12	七種女	800m		1組	5	13:20
13	女	4×400mR	決			13:50
14	男	4×400mR	決			14:00

フィールド競技

順	男・女	種目	決	人数	競技開始時間
1	七種女	走幅跳		5	9:30
2	男	円盤投	決	21	9:30
3	女	走高跳	決	12	10:00
4	七種女	やり投		5	11:30
5	男	三段跳	決	11	11:00
6	女	円盤投	決	22	12:30

	開閉会式	審判・顧問会議	補助受付	審判・顧問反省会	清掃
5/13(金)	9:30	9:00	9:20	競技終了後	諏訪地区(北澤)
5/14(土)	-	8:30	8:35	競技終了後	下伊那地区(名取)
5/15(日)	14:50	8:30	8:35	閉会式終了後	上伊那地区(三代澤)

※競技場清掃当番(競技終了後各校3名本部前集合)