

149回(平成23年度)東信大会 競技日程

第1日目 5月13日(金)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間
1	男	1500	35	予3-3+3	10:00
2	男	(8)100	10	2組	10:25
3	女	400	16	予3-1+3	10:35
4	男	400	28	予5-2+2	10:50
5	男	400オープン	9	2組	
6	女	100H	13	予3-1+3	11:35
7	男	110H	12	予2-2+2	11:55
8	女	5000W	7	決	12:10
9	男	400		準2-2+2	13:00
10	男	1500オープン	30	2組	13:10
11	女	1500	14(2)	決	13:30
12	男	1500		決	13:40
13	女	100H		決	13:55
14	男	110H		決	14:05
15	女	400		決	14:20
16	男	400		決	14:30
17	男	(8)400	10	2組	14:40
18	女	100オープン	5	1組	14:55
19	女	100	23	予4-2+4	15:00
20	男	100オープン	14	3組	15:20
21	男	100	31	予5-2+2	15:35

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間
1	女	走幅跳	14(1)	決	10:00
2	男	ハンマー投	8	決	10:30
3	男	やり投	24(3)	決	12:00
4	男	(8)走幅跳	10		12:10
5	男	(8)砲丸投	10		13:30
6	男	走幅跳	15	決	14:00
7	女	やり投	14	決	14:00

※招集時間  
トラック 20分前から5分間  
フィールド 35分前から5分間

※参加人数について  
〔正選手(オープン的人数)〕

第2日目 5月14日(土)

1	女	(7)100H	6	1組	9:30
2	男	(8)110H	10	2組	9:40
3	男	800	33	予3-3+3	10:00
4	男	4×100R	14	3組タイム6	10:20
5	女	100		準2-2+2	10:40
6	男	100		準2-2+2	10:55
7	女	400H	10	決2組タイム	11:15
8	男	400H	8	決2組タイム	11:30
9	女	800	16	決2組タイム	12:30
10	男	800		決	12:45
11	女	100		決	12:55
12	男	100		決	13:05
13	男	(8)1500	10	1組	13:30
14	女	(7)200	6	1組	13:40
15	男	3000SC	20	決	13:50
16	女	4×100R	10	決2組タイム	14:10
17	男	4×100R		決	14:25

1	男	砲丸投	20	決	9:30
2	男	棒高跳	3	決	10:00
3	女	(7)走高跳	6		10:20
4	男	(8)やり投	10		10:30
5	女	砲丸投	15	決	11:00
6	男	(8)走高跳	10		12:00
7	女	(7)砲丸投	6		12:20
8	男	走高跳	8	決	13:45

第3日目 5月15日(日)

1	女	200	24	予4-2+4	9:30
2	女	200オープン	2	1組	
3	男	200	34	予6-1+6	10:05
4	男	200オープン	12	2組	
5	男	5000W	8	決	10:40
6	女	200		準2-2+2	11:20
7	男	200		準2-2+2	11:45
8	女	3000	15(2)	決	12:00
9	男	5000	21	決	12:20
10	女	200		決	12:50
11	男	200		決	13:00
12	女	(7)800	6	1組	13:10
13	男	5000オープン	23	1組	13:20
14	女	4×400R	9	決2組タイム	13:50
15	男	4×400R	13	決3組タイム	14:05

1	男	円盤投	16(1)	決	9:30
2	女	(7)走幅跳	6		9:30
3	女	走高跳	8	決	10:30
4	女	(7)やり投	6		11:00
5	男	三段跳	11	決	11:30
6	女	円盤投	10	決	12:00

開会式 5月13日(金) 9:00~

1. 開会通告
2. 国旗・高体連旗掲揚
3. 優勝杯返還
4. 大会長挨拶
5. 競技開始宣言
6. 選手宣誓
7. 庶務連絡

閉会式 5月15日(日) 15:00~

1. 成績発表
2. 表彰
3. 講評
4. 大会長挨拶
5. 国旗・高体連旗降納
6. 庶務連絡
7. 閉会式通告