

令和5年度

長野県高等学校定時制通信制総合体育大会

日 時 令和5年6月10日(土) 9:30 開会式
10:10 競技開始

会 場 諏訪実業高等学校…バドミントン、ソフトテニス、サッカー、
バレーボール、剣道、柔道
諏訪市清水町体育館…バスケットボール、卓球



前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主 催 長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

共 催 (公財) 長野県スポーツ協会

後 援 諏訪市教育委員会
信濃毎日新聞社

主 管 長野県高等学校体育連盟定通専門部
実施競技専門部

県高体連 ホームページ <http://www.ngn-hssp.org>
メー ル koutairen@ngn-hssp.org

問合せ先

長野県高等学校体育連盟定通専門部
専門委員長 松本筑摩高校 細田貴仁
電話・FAX 0236-47-1537

大会役員

名誉会長 阿部 守一

名誉顧問 関 昇一郎

大会長 桑原 俊樹

副大会長 廣田 昌彦 小金 典子 上原 一善 埋橋 浩
石川 裕之 平林 洋一

顧問 内堀 繁利 酒井 英樹 矢島 宏美 塚田 裕一
中川 綾 荒川 玲子 米沢 一馬 曾根原好彦
桑原 俊樹 小坂壮太郎 児玉 幹夫 萩原 清
林 泰章 金子ゆかり

参与 服部 靖之 沼澤 由憲 林 泰章 茅野 繁巳
伊東 一雄 三輪 晋一
長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長

大会委員長 島崎 剛

大会副委員長 朝田 将幸 細田 健司 鷹野 俊幸 丸山 靖幸
細田 貴仁

委員 山田 哲也 池田 泰久 酒井 修一 松沢 孝明
田玉 勝己 小野沢泰典 代田 裕之 上島 啓祐
河野 則夫 竹花 魁 関口 正浩 丸山 淳一
良波 克也 野口 貴登 藤森久美子 宮下 裕司
腰原 正直 杉田 勝徳

長野県高等学校体育連盟理事

競技委員 南信地区高等学校体育連盟各競技専門委員

令和5年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会実施要項（詳細）

- 1 主催 長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会
- 2 共催 (公財)長野県スポーツ協会
- 3 後援 諏訪市・諏訪市教育委員会・信濃毎日新聞社
- 4 主管 長野県高等学校体育連盟定通専門部
実施競技専門部
- 5 期日 令和5年6月10日(土)
- 6 会場 諏訪実業高校；バドミントン、ソフトテニス、サッカー、バレーボール、剣道、柔道
清水町体育館；バスケットボール、卓球
- 7 日程 開場8:30
9:00~9:10 計量(柔道)
9:30~9:45 開会式
9:45~10:00 各競技会場に移動して競技ごと監督会議
10:10 競技開始
競技終了後 競技ごとに閉会式
- 8 参加資格 選手は長野県高等学校体育連盟に加入している生徒。また、競技団体規定による所定の登録を完了した選手、チームとする。その他については、県総合体育大会参加資格および全国定通体育大会開催基準要項の定通大会参加資格 *1 に準ずる。
但し、専門部の特例として
(1) 全日制総合体育大会予選出場者は出場できない
(2) 同一生徒の出場回数は4回までとする
(3) 1人1競技とする。なお、チームの編成は同一敷地内の学校において、併設校ならば合同チームが認められる *2
同様に定時制通信制高校における合同チームが認められる (R4年改定) *3
(4) 出場選手の年齢制限はしない

*1~3については下記を参照のこと。

全国高等学校定時制通信制体育大会ホームページ
URL <http://zenkoku-t2.com/>

9 各競技団体への登録について

以下の競技においては、競技団体の登録規定等による参加資格が適用される。

- 陸上競技・・・当該年度に各都道府県陸上競技協会、(公財)日本陸上競技連盟に登録すること。
- 柔道・・・当該年度に(公財)全日本柔道連盟に登録すること。
- バレーボール・・・当該年度にJVAメンバー制度にチーム、選手として登録すること。
- バスケットボール・・・当該年度にJBA登録制度にチーム、選手として登録すること。
- サッカー・・・当該年度に(公財)日本サッカー協会にチーム及び個人登録すること。
- バドミントン・・・当該年度に(公財)日本バドミントン協会に登録登録すること。

10 競技規則

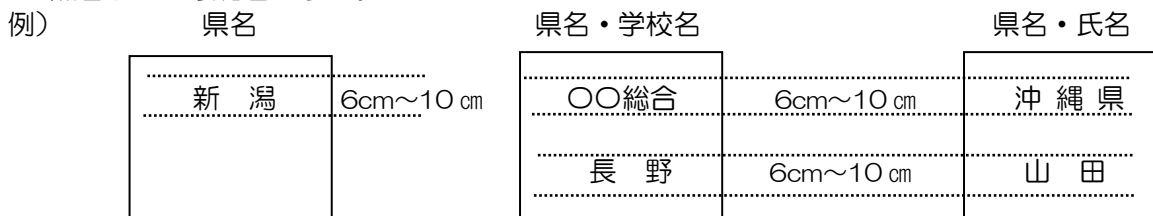
【バスケットボール】※R4より4名以下の学校は合同チームを編成できる(4月末までに申請)

- (1) 競技規則は当該年度日本バスケットボール協会競技規則に準ずる。但し、競技時間は各10分間のクォーター制とし、第1と第2クォーター、第3と第4クォーターの間に、各2分間、第2と第3クォーターの間に10分間の休憩をいれる。
(10分-2分休-10分・10分休・10分-2分休-10分)
- (2) 登録人数は1チーム、引率責任者1名、監督(H・コーチ)1名、コーチ(A・コーチ)1名、マネージャー1名、選手15名までとする。
- (3) ユニフォームは規則に定められたものとする。濃淡2色を用意し、胸・背番号は0、00および1から99とする。
- (4) 組み合わせ番号の若いチームがオフィシャル席に向かって右側のベンチとし、原則として淡色のユニフォームを着用する。
- (5) 試合球は検定球モルテン(男子B7G5000、女子はB6G5000)とし主催者が準備する。

(6) 各地区男女それぞれ代表1チームの参加で行う。

【バドミントン】

- (1) 競技規則は現行の(公財)日本バドミントン協会競技規則ならびに同大会運営規程に準ずる。
- (2) トーナメント戦方式による。**個人戦はシングルスのみの実施とし、ダブルス戦は行わない。**
- (3) 男女とも21点3ゲームマッチで行う。但し得点が20点オールになった場合、2点差の得点をしたサイド、更に24点オールになった場合、25点目の得点をしたサイドがそのゲームの勝者となる。
- (4) ・選手は、色つき着衣を使用する場合、(公財)日本バドミントン協会審査合格品とする。
・上位の背面中央に必ず県名を日本語で明記し、文字の色は上衣に鮮明に映えるものとする。
・文字列の大きさは6cm~10cmとし、(公財)日本バドミントン協会大会運営規程第24条による。
・ゼッケンを使用する場合、白の記事で縦20cm横30cm程度の大きさを基準とする。また、文字の色は黒色または濃紺色とする。



- (5) 使用シャトルは(公財)日本バドミントン協会検定合格球として、主催者が準備する。
- (6) 各地区男女それぞれ代表シングルス**6名**の参加で行う。

【バドミントン競技における上位大会進出に関する確認事項】R5年度~

- ・全国大会シングルス戦出場権 → シングルス戦1位、2位。
- ・全国大会団体戦出場権 → シングルス戦1位~6位。
- ・北信越大会シングルス戦出場権 → シングルス戦1位~4位。(変動あり)
- ・北信越大会団体戦出場権 → シングルス戦1位~9位。(変動あり)

【ソフトテニス】

- (1) 競技規則は当該年度(公財)日本ソフトテニス連盟ハンドブックに準ずる。
- (2) 試合はすべて7ゲームマッチとする。
- (3) ユニフォーム、シューズ及びラケットは日本ソフトテニス連盟公認のものを使用すること。
- (4) 選手は背面にゼッケンをつけることとし、ユニフォームへのプリントは認めない。(ゼッケンのサイズはB5版を基準とし、白の台布に黒文字で記入(ゴシック体 太文字)。上段1/4に県名、中段2/4に姓(苗字)、下段1/4に校名を記入する。参考フォントサイズは上段:120、中段200、下段100)
- (5) 試合球は公認(赤M)として、主催者が準備する。
- (6) 雨天時は、県専門委員・審判長・監督との協議の上、内容を決定する。
- (7) 個人は各地区男女それぞれ代表4組の参加で行う。団体戦は行わない。

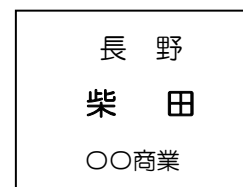
【卓球】※R4より団体戦2名以下の学校は合同チームを編成できる(4月末までに申請)

- (1) 競技規則は現行の(公財)日本卓球協会競技規則に準ずる。(タイムアウト制は適用しない)
- (2) 団体戦の出場チーム数は、各地区男女とも1チームとし、登録人数は1チーム、引率責任者1名、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手は3~7名とする。試合は**4シングルス・1ダブルス=4S1D**(単1・単2・複1・単3・単4)の5試合とし3点先取法で勝敗を決定する。但し、敗戦チームがトーナメントにおいて初めての試合の場合、希望すれば全試合を実施できる。オーダーの組み方はAB・PQ方式とし、トスによりそのいずれかを選択する。この場合の両チームはお互いに違う方式をとる。
- (3) 競技別監督会議までに、所定の変更届で提出された場合に限り、選手変更を認める。
- (4) 団体戦・個人戦とも11点3ゲーム先取法とする。
- (5) 試合球は硬球プラスチックボール(白球で日本卓球連盟公認)として、主催者が準備する。
- (6) 服装は競技用の半袖シャツ、短パンツが望ましく、ボールの白色と明らかに違う色でなければならない。
- (7) 選手は背面にゼッケンをつけること。

「サイズはB5判を基準とし、白地の布に文字は黒を使用すること。

最上段に県名、中段に選手名(苗字)、下段に学校名を記入する。」

なお、日本卓球協会のゼッケンの使用は認める。



- (8) 団体戦は各地区男女それぞれ代表1チーム(3~7名)、個人戦は各地区男女それぞれ代表6名の参加で行う。

AB・PQ方式のオーダー

	パターン番号 ↓	AB側	パターン番号 ↓	PQ側																																																																																				
3名で組む場合 ①か②を選択		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>単1</th> <th>単2</th> <th>複1</th> <th>単3</th> <th>単4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>AC</td> <td>B</td> <td>C</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>AC</td> <td>C</td> <td>B</td> </tr> </tbody> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	①	A	B	AC	B	C	②	A	B	AC	C	B		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>単1</th> <th>単2</th> <th>複1</th> <th>単3</th> <th>単4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>QR</td> <td>P</td> <td>R</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>QR</td> <td>R</td> <td>P</td> </tr> </tbody> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	①	P	Q	QR	P	R	②	P	Q	QR	R	P																																																
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																			
①	A	B	AC	B	C																																																																																			
②	A	B	AC	C	B																																																																																			
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																			
①	P	Q	QR	P	R																																																																																			
②	P	Q	QR	R	P																																																																																			
4名で組む場合 ③~⑥のいずれかを選択		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>単1</th> <th>単2</th> <th>複1</th> <th>単3</th> <th>単4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>③</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>AC</td> <td>B</td> <td>D</td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>AC</td> <td>D</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>⑤</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>AC</td> <td>C</td> <td>D</td> </tr> <tr> <td>⑥</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>AC</td> <td>D</td> <td>C</td> </tr> </tbody> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	③	A	B	AC	B	D	④	A	B	AC	D	B	⑤	A	B	AC	C	D	⑥	A	B	AC	D	C		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>単1</th> <th>単2</th> <th>複1</th> <th>単3</th> <th>単4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>③</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>QR</td> <td>P</td> <td>S</td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>QR</td> <td>S</td> <td>P</td> </tr> <tr> <td>⑤</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>QR</td> <td>R</td> <td>S</td> </tr> <tr> <td>⑥</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>QR</td> <td>S</td> <td>R</td> </tr> </tbody> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	③	P	Q	QR	P	S	④	P	Q	QR	S	P	⑤	P	Q	QR	R	S	⑥	P	Q	QR	S	R																								
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																			
③	A	B	AC	B	D																																																																																			
④	A	B	AC	D	B																																																																																			
⑤	A	B	AC	C	D																																																																																			
⑥	A	B	AC	D	C																																																																																			
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																			
③	P	Q	QR	P	S																																																																																			
④	P	Q	QR	S	P																																																																																			
⑤	P	Q	QR	R	S																																																																																			
⑥	P	Q	QR	S	R																																																																																			
5名で組む場合 ⑦~⑫のいずれかを選択		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>単1</th> <th>単2</th> <th>複1</th> <th>単3</th> <th>単4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>⑦</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>AC</td> <td>D</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>⑧</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>AC</td> <td>E</td> <td>D</td> </tr> <tr> <td>⑨</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>CE</td> <td>B</td> <td>D</td> </tr> <tr> <td>⑩</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>CE</td> <td>D</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>⑪</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>CE</td> <td>C</td> <td>D</td> </tr> <tr> <td>⑫</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>CE</td> <td>D</td> <td>C</td> </tr> </tbody> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	⑦	A	B	AC	D	E	⑧	A	B	AC	E	D	⑨	A	B	CE	B	D	⑩	A	B	CE	D	B	⑪	A	B	CE	C	D	⑫	A	B	CE	D	C		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>単1</th> <th>単2</th> <th>複1</th> <th>単3</th> <th>単4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>⑦</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>QR</td> <td>S</td> <td>T</td> </tr> <tr> <td>⑧</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>QR</td> <td>T</td> <td>S</td> </tr> <tr> <td>⑨</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>RT</td> <td>P</td> <td>S</td> </tr> <tr> <td>⑩</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>RT</td> <td>S</td> <td>P</td> </tr> <tr> <td>⑪</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>RT</td> <td>R</td> <td>S</td> </tr> <tr> <td>⑫</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>RT</td> <td>S</td> <td>R</td> </tr> </tbody> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	⑦	P	Q	QR	S	T	⑧	P	Q	QR	T	S	⑨	P	Q	RT	P	S	⑩	P	Q	RT	S	P	⑪	P	Q	RT	R	S	⑫	P	Q	RT	S	R
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																			
⑦	A	B	AC	D	E																																																																																			
⑧	A	B	AC	E	D																																																																																			
⑨	A	B	CE	B	D																																																																																			
⑩	A	B	CE	D	B																																																																																			
⑪	A	B	CE	C	D																																																																																			
⑫	A	B	CE	D	C																																																																																			
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																			
⑦	P	Q	QR	S	T																																																																																			
⑧	P	Q	QR	T	S																																																																																			
⑨	P	Q	RT	P	S																																																																																			
⑩	P	Q	RT	S	P																																																																																			
⑪	P	Q	RT	R	S																																																																																			
⑫	P	Q	RT	S	R																																																																																			
6名で組む場合		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>単1</th> <th>単2</th> <th>複1</th> <th>単3</th> <th>単4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>⑬</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>CD</td> <td>E</td> <td>F</td> </tr> </tbody> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	⑬	A	B	CD	E	F		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>単1</th> <th>単2</th> <th>複1</th> <th>単3</th> <th>単4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>⑬</td> <td>P</td> <td>Q</td> <td>RS</td> <td>T</td> <td>U</td> </tr> </tbody> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	⑬	P	Q	RS	T	U																																																												
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																			
⑬	A	B	CD	E	F																																																																																			
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																			
⑬	P	Q	RS	T	U																																																																																			

【剣道】

- 競技規則は、(一財)全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則」・「試合審判規則並びに細則」及び、「全国高体連剣道専門部申し合わせ事項」による。
- 試合は参加人数により、トーナメント方式もしくはリーグ戦形式とする。試合時間は、「4分三本勝負」とし、リーグ戦において時間内に勝敗が決しない場合は引き分けとする。リーグ内の順位は勝ち点(勝ち1点、引き分け0.5点、負け0点)制とし、同点の場合は、勝ち数、取得本数により決定する。それでも決しない場合は、代表者戦(補欠は含まない)による4分一本勝負の決定戦を行う。時間内に勝敗の決しない場合は延長戦を勝負が決するまで継続する。
- 団体試合男子のチーム編成は、監督1名、選手5名で補欠を2名までとし、やむを得ない場合は3名以上での参加を認める。同じく女子は、監督1名、選手3名で補欠1名とし、やむを得ない場合は2名での参加を認める。
 [男子] 4人の場合・・・次鋒・中堅・副将・大将
 3人の場合・・・中堅・副将・大将
 [女子] 2人の場合・・・中堅・大将
- 竹刀の長さ・重さは規定通り(長さ117cm以内、重さ:男子480g以上・女子420g以上)とし、ビニールテープ等を用いて補強した竹刀の使用は禁止する。つばは、つば止め等を用い必ず固定すること。竹刀の先革先端部直径(先革を付けた状態)はその最小径が、男子26mm以上・女子25mm以上とする。竹刀の先端部(先革を付けない状態)はその最小径が男子21mm以上・女子20mm以上とする。先革には竹刀の先端部の寸法に適合するものを使用し、その長さは5cm以上とする。先ゴムには芯がなく、つぶれにくいものを使用する。
- 竹刀の検量は、大会当日の指定された時間および会場にて行い、合格竹刀には検印を押す。
- 名札は、前垂に黒地又は紺地に白字で学校名(横書)及び、姓(縦書)の記された布を使用する。
- 団体戦は各地区男女それぞれ代表1チーム、個人戦は各地区男女それぞれ代表4名の参加で行う。

(8) 選手は試合時に面マスク及びマウスシールドを着用する。

【柔道】

- (1) 競技規則は国際柔道連盟試合審判規定、並びに全国高等学校体育連盟定時制通信制部柔道専門部申し合わせ事項による。
- (2) 団体試合男子のチーム編成は、監督1名、選手5名で補欠を2名までとし、やむを得ない場合は3名以上での参加を認める。同じく女子は、監督1名、選手3名で補欠2名とし、やむを得ない場合は2名での参加を認める。ただし女子団体戦の選手が2名の場合は、中堅、大将と後詰めにして申し込む。
- (3) 試合時間は、団体戦・個人戦ともに3分間とし、決しない場合、団体戦は引き分けとし、個人戦は時間無制限の延長戦をおこなう。延長戦は、「技あり」以上の得点があった時点、または、「指導」の数に差が出た時点で試合終了となる。
- (4) 男子個人戦は体重別4階級で行う。区分は、65kg級（65kg以下）、75kg級（65kg超から75kg以下）、90kg級（75kg超から90kg以下）、90kg超級（90kg超以上）とする。
- (5) 女子個人戦は体重別3階級で行う。区分は、52kg級（52kg以下）、63kg級（52kg超から63kg以下）、63kg超級（63kg超以上）とする。
- (6) 柔道着には各自でゼッケンをつけること。ゼッケン詳細
 - ① 布地は白地（晒（さらし）太綾（ふとあや））
 - ② サイズは横30～35cm、縦25～30cm
 - ③ 名字（姓）は上側2/3、高校名または県名を下側1/3
 - ④ 文字は、男子黒色、女子赤色（太文字）で横書きする
 - ⑤ 縫い付けの場所は後ろ襟から5～10cm下
 - ⑥ 対角線にも強い糸で縫いつける
- (7) 計量は大会当日会場にて行う。計量失格者は試合に出場できない。
- (8) 団体戦は各地区男女それぞれ代表1チーム、個人戦は各階級各地区男女それぞれ代表4名の参加で行う。

【サッカー】※R4より10名以下の学校は合同チームを編成できる（4月末までに申請）

- (1) 同一学校にて編成する。
- (2) 原則として男女混合チームは認めないが、女子部員が出場を希望する場合は、別途県高体連定通専門部で審査する。
- (3) 登録人数は引率責任者1名、監督1名、チームスタッフ2名以内（引率教員と監督を兼ねる場合は3名以内）、選手18名以内とする。但し、監督は当該学校の教員（教員・助教諭・非常勤講師・助手）とし、チームスタッフは教員・生徒でもよい。
- (4) 合同チームの編成については、以下のように定める。
 - ・チーム編成は3校までとする。
 - ・各学校で、必ず1名のチーム役員をベンチ入りさせる。
 - ・（公財）日本サッカー協会へのチーム登録は、各学校ごとに行う。
- (5) 競技規則は当該年度（公財）日本サッカー協会競技規則に準ずる。
- (6) 試合時間は前後半合計60分（30分ハーフ）とし、ハーフタイムのインターバルは原則として10分間とする。勝敗が決しない場合は、ペナルティーキック方式により次回戦進出校を決定する。
- (7) 試合開始前に選手と7名以内の交代要員の氏名を主審に通告しておき、主審の許可を得て5名まで交代することができる。
- (8) ユニフォームについて
 - ・全員統一されたユニフォーム（シャツ、ショーツ、ソックス、それぞれメーカーロゴやライン含む）を着用し、シャツの前面および背面に認知書に登録された選手固有の番号をつけること。
 - ・正副2着を必ず携行すること（副はシャツ、ショーツ、ソックスそれぞれ正と明瞭に区別された異色のものであること）。シャツの色彩は、審判員が通常着用する黒色と明確に判別し得るものでなければならない。また、シャツにはチーム識別標章を必ず表示しなければならない。
 - ・選手番号は1番から18番までとし、服地と明確に区別し得る色彩（服地が縞柄の場合は台地を付ける）であり、かつ判別が容易なサイズのものでなければならない。
 - ・合同チームのユニフォームについては、登録チーム名と同じにすること。
- (9) 試合球は検定球（5号球）とし、各チーム持ち寄りとする。
- (10) 各地区代表1チームの参加で行う。

【バレーボール】※R4より5名以下の学校は合同チームを編成できる(4月末までに申請)

- (1) 競技規則は当該年度(公財)日本バレーボール協会6人制競技規則に準ずる。但し、ネットの高さは男子2m35cm、女子2m15cmとする。全試合25点3セットマッチで行う。
- (2) 登録人数は1チーム、引率責任者1名、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手18名以内とする。
- (3) 全員統一したユニフォームを着用し学校名を表示すること。個人名は表記してはならない。胸番号、背番号、キャプテン章、監督章、コーチ章、マネージャー章は規定のものをつけ、特に番号は1~18までの一連番号とすることが望ましい。
- (4) 試合球は、男子モルテン(V5M5000)、女子ミカサ(V300W)とし、主催者が準備する。
- (5) 各地区男女それぞれ代表1チームの参加で行う。

※いずれの競技も複数の参加校、参加者がある時のみ実施する。

※その他詳細は長野県高体連HP掲載の、「定通大会参加の手引き」を参照すること。

1.1 参加料 1人1,000円

今大会に参加申込をしたものの、対戦が組めずに実施されない競技については参加料を返還する。なお、抽選日以降の棄権については、その参加料は返還しない。

1.2 表彰 男女とも各競技3位までに賞状を授与する

1.3 シード規定

(1) 団体戦・団体競技

- ①第1、第2シードは前年度1、2位の地区。
- ②第3シードは前年度準決勝で1位に負けた地区。

(2) 個人戦

- ①各地区1位を1~4シードに入れる。前年度の上位地区よりシードする。
- ②前年度優勝者、準優勝がいる場合は、同一の山に入らないように考慮する。
- ③各地区2位も前年度の上位地区よりシードする。ただし同一地区の1位とは別のブロックに入れる。
- ④各地区3、4位を前年度の上位地区より入れる。
- ⑤同一地区が1回戦で対戦しないようにする。
- ⑥1回戦の対戦地区(中信 vs 南信、北信 vs 東信など)が偏らないようにする。

1.4 全国大会、北信越大会への出場権及び出場枠について

上位入賞者には全国大会と北信越大会出場権利と義務が生ずる。従って上位大会参加意思のない生徒は県大会への参加はできません。大会日程および出場枠は別表を参照のこと。県選抜チームが編成できる競技については、大会終了後に団体競技の優勝監督を中心に関係職員間にて選手編成を決定する。また、全国大会、北信越大会の開催要項に従って監督、コーチ等についても協議する。

※ やむを得ない事情が発生した場合は、早急に定通事務局へ相談して下さい。

※全国大会、北信越大会への参加申込み会議 (※競技によってはリモート)

6月15日(木) 14:00~ 松本筑摩高校にて

*全国および北信越大会への出場権を得た学校の顧問の先生方は、競技終了後に各会場本部にて参加説明会を行いますので、必ず出席してください。

15 競技中の疾病、傷害等の対応

- ・各会場に救護係を配置する。

競技中の疾病、傷害などの応急処置は、できる範囲において主催者側で行うが、その後の処置および負担については参加者の責任とする。

長野県休日・夜間緊急医案内サービス

ナビダイヤル0570-088199

16 生徒参加上および観戦における留意事項

- ・大会参加にあたり、反スポーツマン的言動や秩序をみだすような行為は厳に慎むこと。ルールやマナーを遵守すること。
- ・各会場、駐車場が限られているため、公共交通機関や、乗り合わせでの来校にご協力下さい。
- ・上下履きの区別をしっかりとすること。
- ・貴重品の管理は参加者の責任で行うこと。
- ・発熱や咳・咽頭痛など風邪症状を含め体調不良の場合には、無理せず大会参加を自粛すること。
- ・引率責任者は事前および当日の体調観察を行い大会へ参加すること。

※臨時休業中の大会参加については、陽性者以外は検温等により健康観察を行い体調不良でないことを確認

の上、学校医の助言等を踏まえて学校長の判断により公式大会に参加できる。(県教委)

- ・マスクについては個人の判断とするが、会場内での指示がある場合にはそれに従うこと。
- ・こまめな手洗い、咳エチケットを励行する。
- ・会場内で出たごみは、各自持ち帰ること。
- ・観客は体育館フロアには立ち入らない。
- ・参加校・参加者(観客を含む)は、上記および当日専門部が連絡する注意事項を遵守すること。

17 熱中症対策

- (1) 環境省熱中症予防情報サイトを参考に適切に対応する。
- (2) WBGT 値が31℃以上の場合、競技を中断する。

18 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会における個人情報及び肖像権に関する取り扱い

(1) 参加申込書に記載された個人情報の取り扱い

- ① 大会プログラムに記載されます。
- ② 競技場内でアナウンスなどにより紹介されることがあります。
- ③ 競技会場内外の掲示板等に掲載されることがあります。

(2) 競技結果(記録)等の取り扱い

- ① 認められた報道機関により、新聞・雑誌及びホームページ等で記載されることがあります。
- ② 大会プログラム記載の個人情報とともに専門部事務局が作成する大会報告書に掲載されます。
- ③ 新記録、優勝及び上位入賞結果(記録)等は、次年度以降の大会プログラムに掲載されることがあります。

(3) 肖像権に関する取り扱い

- ① 認められた報道機関が撮影した写真が、新聞・雑誌・大会報告及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
- ② この他、長野県高等学校体育連盟定時制通信制部会の許可にもとづき、記念写真等が関係者に販売されることがあります。

(4) 長野県高等学校体育連盟定時制通信制部会としての対応について

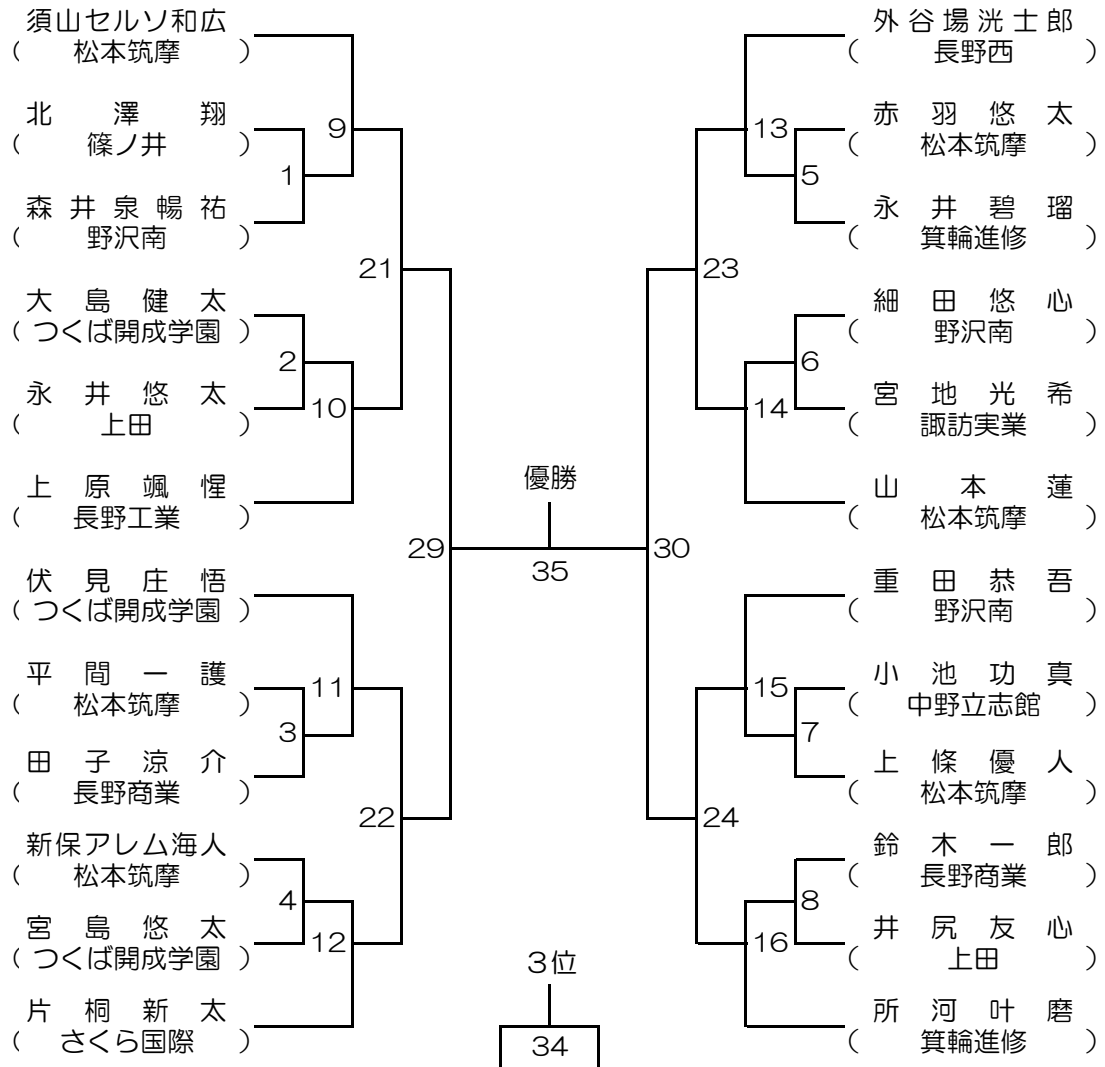
- ① 取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。
- ② 参加申込書の提出により、上記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとして対応させていただきます。
- ③ 個人情報等の掲載または公開等に関してのご質問は、長野県高等学校体育連盟定時制通信制部会事務局までご連絡下さい。

令和5年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会

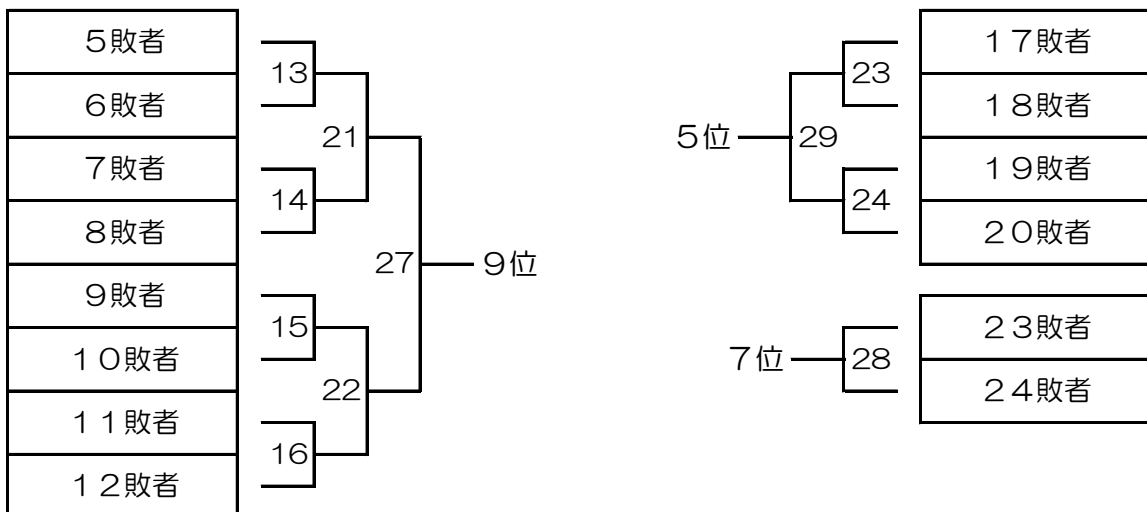
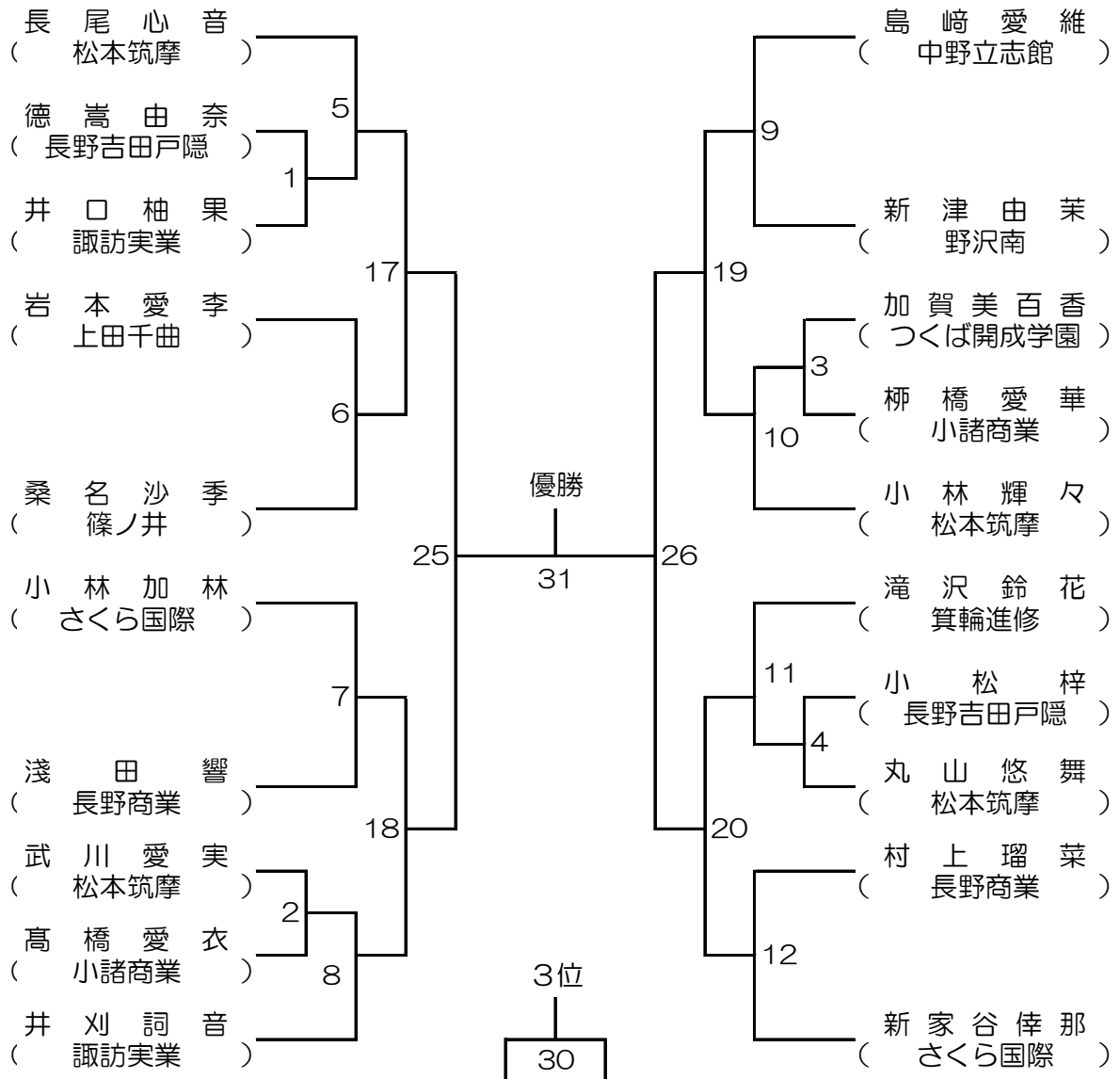
令和5年6月10日(土)

会 場： 諏訪実業高等学校 (バドミントン、バレーボール、ソフトテニス、剣道、柔道、サッカー)
 諏訪市清水町体育館 (バスケットボール、卓球)

バドミントン(男子)



バドミントン (女子)

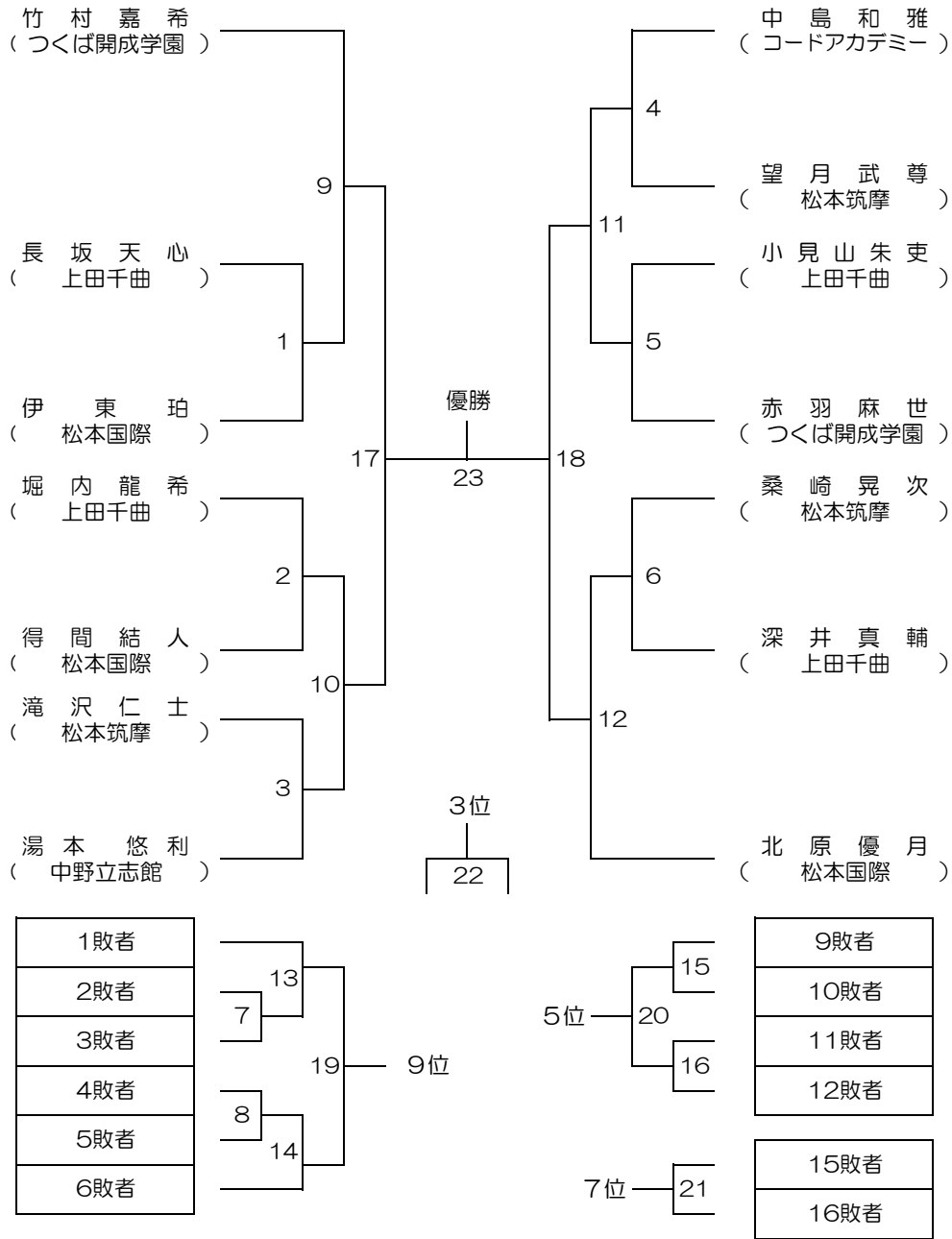


卓球（男子団体）

松本国際 ※出場1チーム

松本国際 得間 結人 伊東 珀 北原 優月

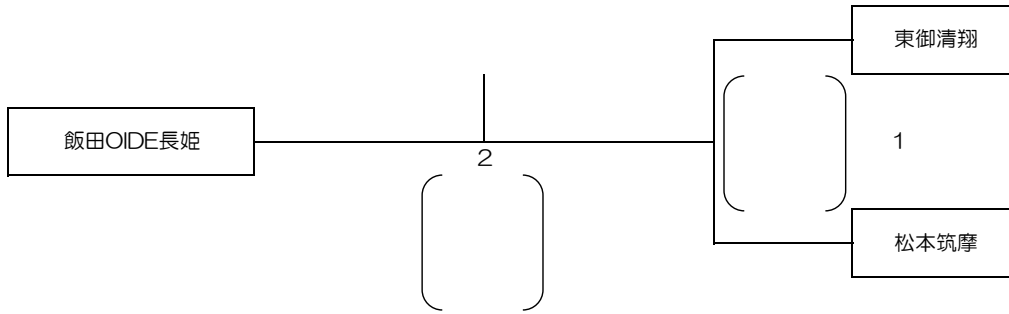
卓球（男子個人）



卓球（女子個人）

	武舎	森	二川	平林	勝	負	順位
武舎 愛子 (つくば開成学園)		①	③	⑥			
森 彩加 (松本筑摩)			⑤	④			
二川 結衣 (地球環境)				②			
平林 綾夏 (上田千曲)							

バスケットボール(男子)



飯田OIDE長姫
蛭澤 翔
唐沢 玖
竹内 暁陽
中園 依吹
壬生 劉
櫻井 翔太

松本筑摩
佐藤 隆星
小野 翔太
アプリゴ ネオ
平林 稜琉
林 悠吾
久保田 祐介
平林 想太
成田 椋磨
池田 宏紀
田中 瑛貴
神津 希空

東御清翔
鈴木 友聖
八木澤 奏汰
古平 歩夢
片桐 大地
丸山 頼
上原 昌太
小林 慎之介
櫻井 翔
土屋 志道
山下 悠聖
片桐 幸輝

バスケットボール(女子)

長野商業 ※出場1チーム

長野商業	木村 希	田辺 葵
	中澤 由希	蓼沼 潤佳
	宮澤 美咲	對馬 初女
	野間 雛子	

バレーボール(女子)

松本筑摩 ※出場1チーム

松本筑摩	上野 菜里	古畑 唯
	澤谷 穂乃香	大日方 真穂
	宮原 希颯	石崎 月花
	宮原 楓佳	

ソフトテニス(男子)

1位 山下大夢・波多腰淳也(松本筑摩)
 2位 伊藤優介・岡村城嗣(つくば開成学園)
 ※少人数のため対戦なし。実績による順位付け。

ソフトテニス(女子)

1位 伊藤光夏・矢澤愛花(つくば開成学園)
 2位 手塚有咲・藤澤友菜(つくば開成学園)
 ※少人数のため対戦なし。実績による順位付け。

剣道(男子個人)

1位 齊藤天真(つくば開成学園)
 2位 今村ユウジ(上田千曲)
 ※少人数のため対戦なし。実績による順位付け。

陸上競技
 (各地区総体における記録)

種目	氏名	学校	記録	順位	
100m	池田 隆峨	箕輪進修	12"02	1	
	唐澤 心一	箕輪進修	13"15	2	
	有賀 皓大	箕輪進修	13"75	3	
400m	唐澤 来希	箕輪進修	1'03"69	1	
800m	原田 匠海	松本国際(通)	2'10"57	1	
	岡田虎汰朗	松本国際(通)	2'26"91	2	
1500m	原田 匠海	松本国際(通)	4'39"15	1	
	岡田虎汰朗	松本国際(通)	5'05"41	2	
走高跳	有賀 皓大	箕輪進修	1m45	1	
砲丸投	井ヶ田興行	箕輪進修	7m10	1	
円盤投	阿部啓一郎	長野商業(定)	25m90	1	
女子	砲丸投	栗林 紗菜	松本国際(通)	8m62	1
	円盤投	栗林 紗菜	松本国際(通)	12m47	1

令和5年度 北信越高等学校定時制通信制総合体育大会

期日 10/21(土)～22(日)

開催地 富山県富山市

種目	会場	参加人員・資格
バスケットボール	富山県総合体育センター中アリーナ	各県男女各1チーム・選手15名以内
バレーボール	富山市総合体育館第2アリーナ	各県男女各1チーム・選手14名以内
バドミントン	富山市総合体育館第1アリーナ	個人戦各県4名以内 ※団体戦と個人戦は兼ねることができる 団体戦(各県男女各1チーム 複1・複2・単1・単2・単3でのリーグ戦)5～9名 ※単複の重複はできない。
卓球	富山県総合体育センター大アリーナ	個人戦各県4名以内 ※団体戦と個人戦は兼ねることができる 団体戦(各県男女各1チーム 4S1Dでのリーグ戦)4～8名
ソフトテニス	岩瀬スポーツ公園テニスコート	個人戦各県3組以内 団体戦(各県男女各1チーム 4～10名編成)
柔道	富山県武道館	団体戦(各県1チーム 正選手男子3～5名、女子2～3名、補欠男女とも2名以内) ※リーグ戦 男子個人戦(体重別3階級、各県各階級4名以内) 男子体重区分、65kg級(65kg以下)、75kg級(65kg超から75kg以下)、75kg超級(75kg超以上) 女子個人戦は無差別級で行い、各県4名以内のエントリーとする(エントリーが多い場合には階級設定をすることがある) ※男子個人戦の階級については、エントリー数により階級設定の変更をすることがある。
剣道	富山県武道館	個人戦各県男女各4名以内 団体戦(各県男女混成1チーム 正選手男子1～3名、女子0～2名、補欠男女とも1名、合計3名からエントリー可) ※団体試合の試合形式(男女混成・男女別)は参加人数により決定する。
サッカー	富山南総合公園多目的広場	各県1チーム・選手20名以内(但し女子の出場も認める)
軟式野球	県営富山野球場／五福野球場	各県1チーム・選手18名以内(但し女子の出場も認める)

※全競技、県選抜チーム編成可。

令和5年度 全国高等学校定時制通信制体育大会

種目	期日	会場	参加人員・資格
軟式野球	8/14(日)～18(木)	神宮球場、江戸川球場 駒沢硬式野球場	軟式野球部会細則参照
陸上競技	8/10(木)～8/13(日)	駒沢オリンピック公園陸上競技場	1種目3名以内、ただし、リレーは各都道府県単位の選抜チームに限る(6名以内)。 1人2種目以内(リレーは除く) 申込みが多い場合は公式記録で選考
自転車競技	8/19(土)～21(月)	日本サイクルスポーツセンター	県推薦、トラック1人3種目以内その他規定あり、ロード1チーム2名～3名(単一校)＋補1名 1校3チーム以内 申込みが多い場合は公式記録で選考
卓球	8/8(火)～10(木)	駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場	団体戦(学校単位男女各1校 4S1D、3～7名)、個人戦(男女各4名以内) R4年度から団体戦2名以下は合同チーム可
ソフトテニス	8/8(火)～10(木)	有明テニスの森公園	団体戦(県単位男女各1チーム 8名以内含補欠) 個人戦(組編成は同一校、同一課程に限る、男女各4組以内)
柔道	8/6(日)	講道館	団体戦(県単位男女各1チーム 男子選手5名 補2名以内・女子選手3名 補2名以内) 個人戦(男子4階級：各階級1名+補1名以内、女子3階級：各階級2名+補2名以内) 男子体重区分、65kg級(65kg以下)、75kg級(65kg超から75kg以下)、 90kg級(75kg超から90kg以下)、90kg超級(90kg超以上) 女子体重区分、52kg級(52kg以下)、63kg級(52kg超から63kg以下)、 63kg超級(63kg超以上)
剣道	8/7(月)	日本武道館	団体戦(県単位男女各2チームまで。男子選手5名 補2名まで/女子選手3名 補1名まで) 個人戦(男女各4名まで)
バレーボール	8/1(火)～5(土)	ひらつかサン・ライフアリーナ トヨタ市民体育館	学校単位；男女各1チーム・選手18名以内 R4年度から5名以下は合同チーム可
バスケットボール	8/2(水)～5(土)	東京体育館	学校単位；男女各1チーム・選手15名以内 R4年度から4名以下は合同チーム可
サッカー	7/28(金)～8/1(火)	静岡市清水文化会館マリナート 静岡市清水総合運動場陸上競技場 清水ナショナルトレーニングセンター 静岡市清水蛇塚スポーツランド IAIスタジアム日本平	学校単位；1チーム・選手18名以内(女子も出場可) R4年度から10名以下は合同チーム可
バドミントン	8/15(火)～18(金)	小田原アリーナ (神奈川県)	団体戦(県単位男女各1チーム4～6名 1複2単、同一選手が単複を兼ねることはできない) 個人戦シングルス男女各2名以内 ※団体戦と個人戦は兼ねることができる

(監督会議も含む)

令和5年度 県定通総体各地区出場枠、北信越定通総体及び全国定通体育大会県代表枠一覧

【県定通総体；各地区出場枠】※合同チーム編成可＝サッカー・バスケットボール・バレーボール・卓球（団体）

競技	団体出場枠	引率責任者	監督	コーチ	マネージャー	団体戦編成枠	個人戦出場枠	備考
バスケットボール	1	1	1	1	1	15		男・女
バレーボール	1	1	1	1	1	14		男・女
バドミントン		1	1	1	1		シングルス6名	男・女
卓球	1	1	1	1	1	3~7 4S1D	6名	男・女
ソフトテニス	1	1	1	1	1	4~6	4組	男・女
柔道	1	1	1	1	1	男3~5補2 女2~3補2	各階級4	男・女
剣道	1	1	1	1	1	男3~5補欠2 女2~3補欠1	4	男・女
サッカー	1	1	1	チームスタッフ2名以内（引率教員と監督を兼ねる場合は3名以内）		18		男女

【北信越定通総体；長野県出場枠】

競技	団体出場枠	引率	監督	コーチ	アシスタント コーチ	マネージャー	団体戦編成枠	個人戦出場枠	備考
軟式野球	1	※	1	1	1	1	18		男女
バスケットボール	1	※	1	1	1	1	15		男・女
バレーボール	1	※	1	1	1	1	14		男・女
バドミントン	1	※	1	1	1	1	5~9	4名	男・女
卓球	1	※	1	1	1	1	4~8	4名	男・女
ソフトテニス	1	※	1	1	1	1	4~10	3組	男・女
柔道	1	※	1	1	1	1	男子3~5補欠2 女子2~3補欠2	男子各階級4名 女子4名	男・女
剣道	1	※	1	1	1	1	男子1~3補欠1 女子0~2補欠1 男女で3名以上	男女各4	男女混合 (予定)
サッカー	1	※	1	1	1	1	20		男女

※全競技、県選抜チーム編成可。その場合、引率者の数は参加校の数となる。

(全て以内数)

・柔道競技男子個人は65kg級、75kg級、75kg超級の3階級、女子個人は無差別級で実施予定。

・柔道団体戦は、勝ち抜き試合で実施する。

【全国定通体育大会；長野県出場枠】

競技	団体出場枠	引率責任者	監督	コーチ	アシスタント コーチ	マネージャー	団体戦編成枠	個人戦出場枠	備考
軟式野球	1	1	監督1 助監督1	1		1	15		男女
バスケットボール	1	1	部長1	1	1	1	15		男・女
バレーボール	1		1	1		1	18		男・女
バドミントン	※1	代表責任者1	監督1 助監督1	1			4~6	2	男・女
卓球	1		1				3~7 4S1D	4	男・女
ソフトテニス	※1	1	1				4~8	4組	男・女
柔道	※1		1				男5補欠2 女3補欠2	男各階級1補欠1 女各階級2補欠2	男・女
サッカー	1	1	1	チームスタッフ2名以内（引率教員と監督を兼ねる場合は3名以内）			18		男女
剣道	※2	2	2				男3~5補欠2 女3補欠1	4	男・女
自転車							ロード1チーム 2~3名補欠1名	トラック 1人3種目以内	
陸上競技	※1						4~6 リレー	1種目3名以内 1人2種目以内	男・女

※バドミントン、ソフトテニス、柔道、剣道、陸上競技（リレー）は県選抜チーム編成可。

・柔道競技男子個人は65kg級、75kg級、90kg級、90kg超級の4階級、女子個人は52kg級、63kg級、63kg超級の3階級で実施。

長野県高等学校定時制通信制総合体育大会 優勝校・優勝選手一覧

◇団体の部 (平成25年度以降)

年度	会場	バスケットボール		バレーボール		卓球		バドミントン (R3.4はダブルス)		ソフトテニス		サッカー	剣道		
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		男子	女子	
平成25年度	南信 (駒ヶ根市)	長野工業				小諸商業	箕輪進修	上田	松本筑摩 (定)	飯田 OIDE長 高		松本筑摩 (定)	さくら 国際		松本筑摩 (定)
平成26年度	北信 (長野市)	東御清翔	東御清翔			小諸商業	箕輪進修		松本筑摩 (定)	松本筑摩 (定)	東御清翔	松本筑摩 (定)	さくら 国際		松本筑摩 (定)
平成27年度	東信 (上田市)	松本筑摩	東御清翔			小諸商業	箕輪進修	さくら 国際	長野西	松本筑摩 (定)	東御清翔		東御清翔	東御清翔	松本筑摩 (定)
平成28年度	南信 (諏訪市)	松本筑摩					箕輪進修		小諸商業	松本筑摩 (定)	東御清翔		松本筑摩		
平成29年度	北信 (長野市)	松本筑摩 (定)					箕輪進修		松本筑摩 (定)	小諸商業	東御清翔		松本筑摩 (定)	松本筑摩 (定)	
平成30年度	東信 (上田市)	松本筑摩 (定)		つくば 開成学園			箕輪進修	松本筑摩 (定)	長野商業	小諸商業			松本筑摩 (定)		
令和元年度	南信 (飯田市)	松本筑摩 (定)		つくば 開成学園			箕輪進修	小諸商業	松本筑摩 (定)	松本筑摩 (定)			松本筑摩 (定)		
令和3年度	北信 (長野市)	松本筑摩 (定)		つくば 開成学園			箕輪進修	小諸商業	松本筑摩 (定)	つくば 開成学園					
令和4年度	東信 (上田市)	つくば 開成学園	つくば 開成学園				箕輪進修		松本筑摩 (定)	篠ノ井					

◇個人の部 (平成25年度以降)

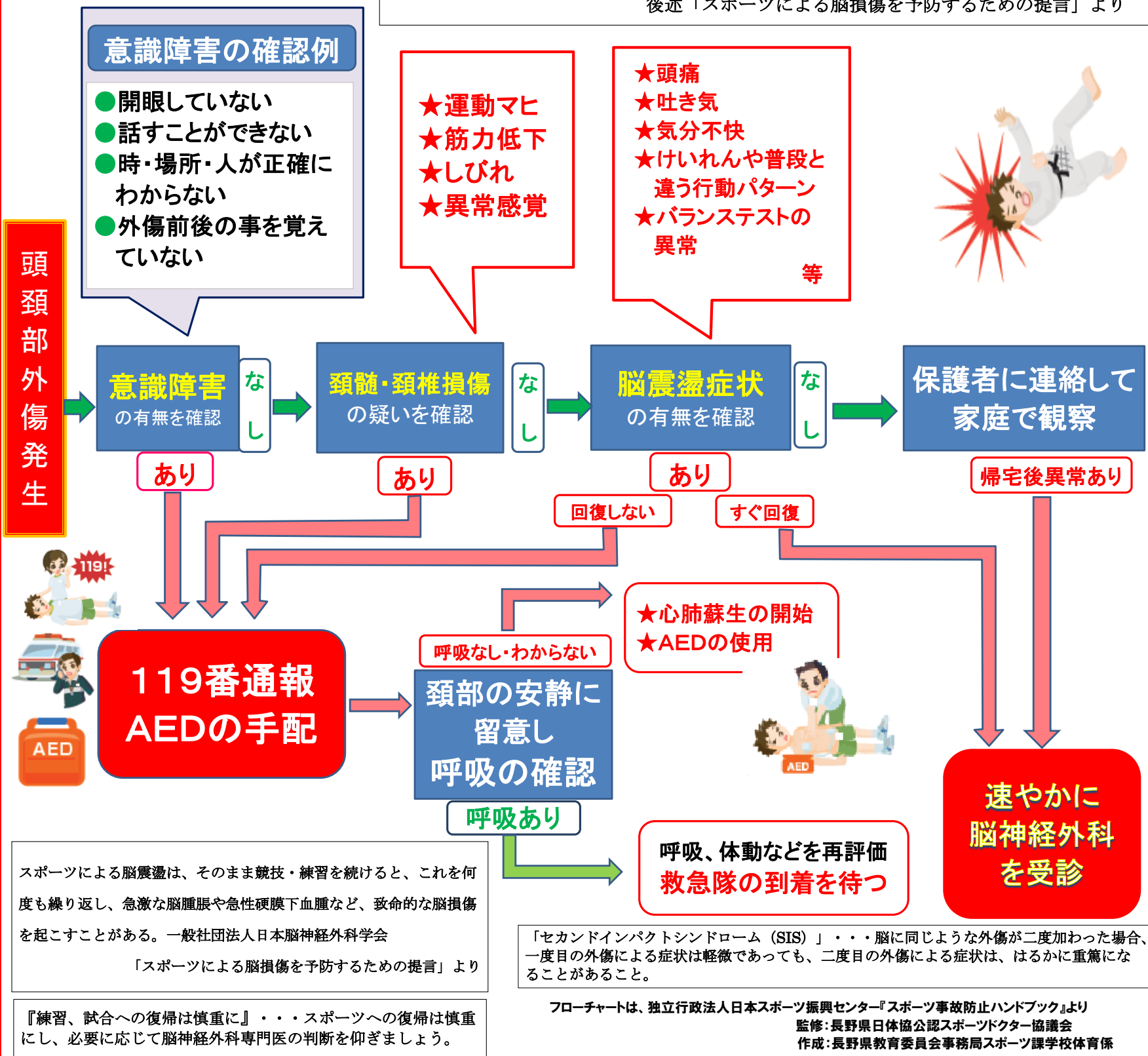
年度	会場	男・女	バドミントン	卓球	ソフトテニス	柔道	剣道
平成25年度	南信 (駒ヶ根市)	男	赤津 カ也 (松本筑摩・定)	春日 巨介 (箕輪進修)	関口 瑞貴 市川 諒 (さくら国際)	中量級：大野 泰生 (中野立志館) 重量級：西澤 一将 (上田千曲)	三澤 幸司 (松本筑摩・定)
		女	上川 梢 (松本筑摩・定)	大塚 芽子 (野沢南)	丸山 夏生 今井 彩乃 (松本筑摩・定)		梅村 真菜 (松本筑摩・定)
平成26年度	北信 (長野市)	男	佐々木 謙治 (松本筑摩・定)	遠藤 未来哉 (箕輪進修)	森 祐磨 田口 寛也 (さくら国際)	75kg超級：西澤 一将 (上田千曲)	金田 郁弥 (飯田OIDE長姫)
		女	上川 梢 (松本筑摩・定)	市崎 世奈 (上田)	角田 優奈 小田中 葵 (東御清翔)		梅村 真菜 (松本筑摩・定)
平成27年度	東信 (上田市)	男	早川 丞 (松本筑摩・定)	遠藤 未来哉 (箕輪進修)	田中 友葵 角田 楓 (東御清翔)	75kg超級：宮川 聖大 (上田千曲)	鹿毛 真人 (東御清翔)
		女	下澤 由美 (赤穂)	物部 崑世 (さくら国際)	小田中 葵 高橋 明日香 (東御清翔)		梅村 真菜 (松本筑摩・定)
平成28年度	南信 (諏訪市)	男	小林 賢二 (小諸商業)	荻原 正也 (箕輪進修)	佐藤 竜平 田中 友葵 (東御清翔)	90kg級：宮川 聖大 (上田千曲) 90kg超級：丸山 天夢 (上田)	茅野 剣斗 (上田千曲)
		女	秋山 麻衣 (小諸商業)	小林 まゆ (小諸商業)	藤原 佑圭 酒井 憂美 (東御清翔)		
平成29年度	北信 (長野市)	男	吉岡 利喜 (長野商業)	林 柊斗 (箕輪進修)	佐藤 竜平 田中 友葵 (東御清翔)	90kg級：宮川 聖大 (上田千曲)	神戸 佑太 (上田千曲)
		女	秋山 麻衣 (小諸商業)	小林 まゆ (小諸商業)	藤原 佑圭 酒井 憂美 (東御清翔)		
平成30年度	東信 (上田市)	男	吉岡 利喜 (長野商業)	林 柊斗 (箕輪進修)	北村 知詩 木島 孝明 (地球環境)	65kg級：堀内 椋太 (上田) 90kg級：宮川 聖大 (上田千曲)	神戸 佑太 (上田千曲)
		女	川勝 美穂 (小諸商業)	岩間 愛果 (さくら国際)	花村 美鼓 中村 さゆき (つくば開成学園)		
令和元年度	南信 (飯田市)	男	箱山 翔太 (東御清翔)	山邊 浩平 (さくら国際)	林 優歌 大塚 一颯 (東御清翔)	90kg超級：平林 昞也 (上田千曲)	青山 奏斗 (つくば開成学園)
		女	添田 明花 (さくら国際)	高橋 あゆ (小諸商業)	中村 莉来 草深 羽海 (つくば開成学園)		
令和3年度	北信 (長野市)	男	須山セルソ和広 (松本筑摩・定)	熊谷 力哉 (箕輪進修)		75kg級：姜 竜洋 (長野工業) 90kg超級：平林 昞也 (上田千曲)	牛山 峻輔 (つくば開成学園)
		女	伊藤 凜 (松本筑摩・定)	二川 結衣 (地球環境)	手塚 有咲 藤澤 友菜 (つくば開成学園)	63kg級：平林 綾夏 (上田千曲)	
令和4年度	東信 (上田市)	男	須山セルソ和広 (松本筑摩・定)	荻原 大和 (箕輪進修)	中込 雅也 山崎 周倫 (東御清翔)	65kg級：久保 京亮 (長野工業) 90kg超級：平林 昞也 (上田千曲)	植原 琉斗 (上田千曲)
		女	佐原 美来 (松本筑摩・定)	神田 彩映 (つくば開成学 園)	手塚 有咲 藤澤 友菜 (つくば開成学園)	63kg級：平林 綾夏 (上田千曲)	

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

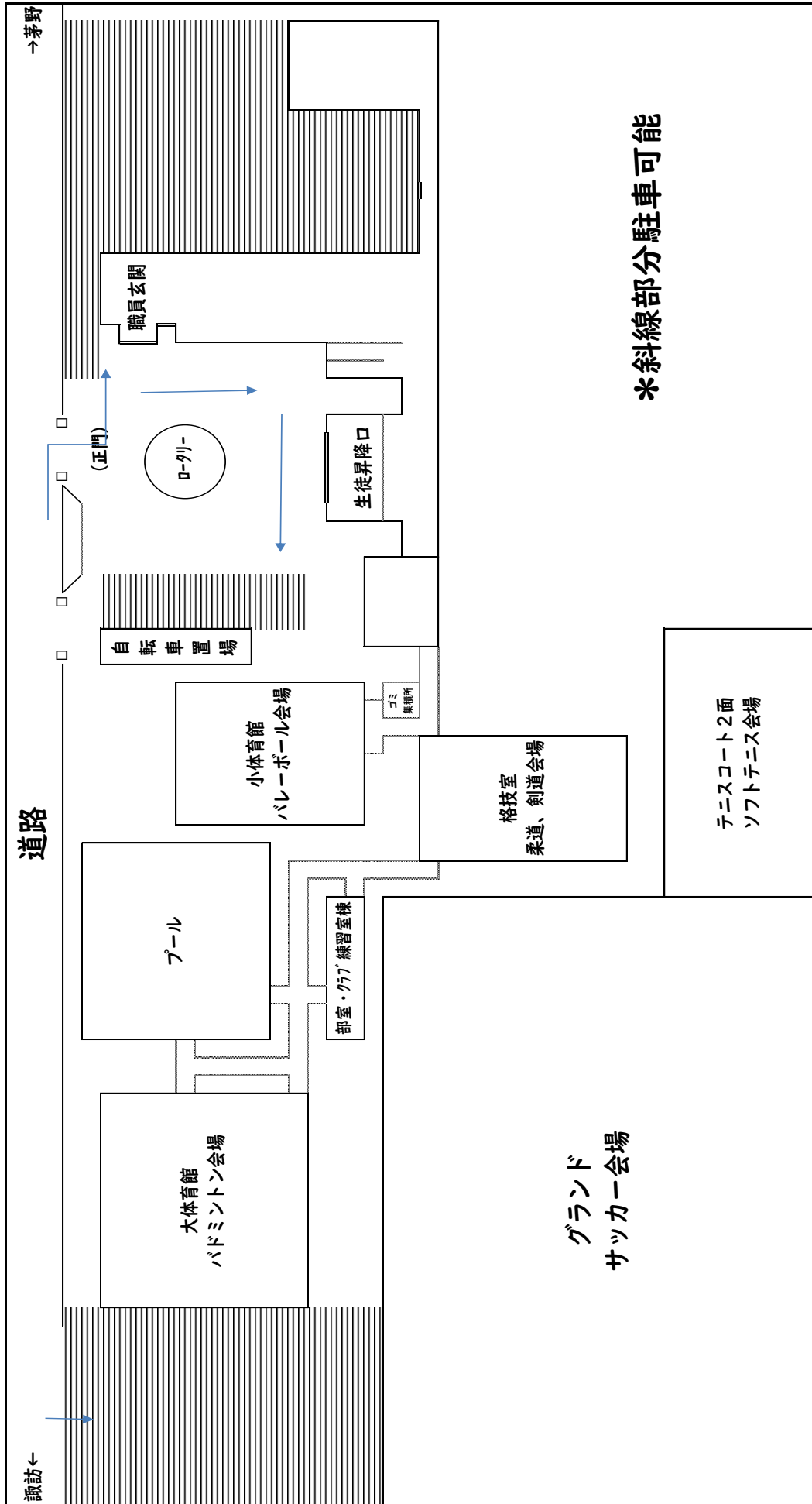
頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!

諏訪実業高校 会場図



諏訪実業高校～清水町体育館 経路図

