

令和5年度

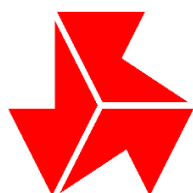
長野県高等学校総合体育大会

第52回登山大会

期 日 2023年6月1日(木)～6月2日(金)

場 所 大町市 鍬の峰(1623.2m)

スロダレス



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主 催 長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

共 催 (公財)長野県スポーツ協会
長野県山岳協会

後 援 大町市教育委員会
信濃毎日新聞社

主 管 長野県高体連登山専門部

県高体連ホームページ <http://www.ngn-hssp.org>

県高体連Eメールアドレス koutairen@ngn-hssp.org

登山専門部ホームページ <http://tozan.ngn-hssp.org>

登山専門部委員長 横澤 克彦

(長野県上田高等学校 TEL 0268-22-0002)

令和5年度 長野県高等学校総合体育大会役員

名誉会長	長野県知事	阿部 守一
名誉顧問	長野県副知事	関 昇一郎
大会会長	長野県高等学校体育連盟会長	桑原 俊樹
大会副会長	長野県高等学校体育連盟副会長	廣田 昌彦
		小金 典子
		上原 一善
		埋橋 浩
		石川 裕之
	長野県高等学校体育連盟登山専門部長	松田 章利
顧問	長野県教育委員会教育長	内堀 繁利
	長野県教育委員会教育委員	酒井 英樹
		矢島 宏美
		塚田 裕一
		中川 綾
		荒川 玲子
	長野県教育委員会事務局教育次長	米沢 一馬
	(公財) 長野県スポーツ協会副会長	曾根原好彦
		桑原 俊樹
		小坂壮太郎
		児玉 幹夫
		萩原 清
		林 泰章
	長野県山岳協会会長	
	大町市長	牛越 徹
参与	長野県教育委員会事務局参事兼高校教育課長	志津千代子
	長野県教育委員会事務局スポーツ課長	沼澤 由憲
	(公財) 長野県スポーツ協会理事長	林 泰章
	(公財) 長野県スポーツ協会専務理事	茅野 繁巳
	(公財) 長野県スポーツ協会参事	中村 宏平
	(公財) 長野県スポーツ協会事務局長	伊東 一雄
	長野県山岳協会副会長	西田 均
		森山 議雄
		大西 浩
		傘木 靖
大町市教育長	中村 一郎	
	長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長 [氏名省略]	
大会委員長	長野県高等学校体育連盟理事長	島崎 剛
大会副委員長	長野県高等学校体育連盟副理事長	朝田 将幸
		細田 健司
		鷹野 俊幸
		丸山 靖幸
	長野県高等学校体育連盟登山専門委員長	横澤 克彦
委員	長野県教育委員会事務局スポーツ課 企画幹兼課長補佐	山田 哲也
	長野県教育委員会事務局スポーツ課 管理係長	池田 泰久
	長野県教育委員会事務局スポーツ課教育主幹兼学校体育係長	酒井 修一
	長野県教育委員会事務局スポーツ課教育主幹兼体育スポーツ振興係長	松沢 孝明
	長野県教育委員会事務局スポーツ課教育主幹兼競技力向上対策係長	田玉 勝己
	長野県山岳協会理事長	河竹 康之
	長野県高等学校体育連盟登山専門委員	河崎 直茂
		三石 達也
		河竹 康之
		松本 孝幸
	長野県高等学校体育連盟理事 [氏名省略]	

競 技 役 員

●運営委員長 横澤 克彦

受付・会計	川崎直茂	小沼拓也							
通 信	竹内一郎	松宗徹							
運営委員	長崎ひとみ 三井克己 高野善之樹 大西英興 土屋由妃 畑中増夫 佐藤太郎 古幡太	三横金小池河藤宮 石前澤林迫崎田澤 達雅大嘉一直咲 也史典樹行茂子豊	福清松横河西小原 島水本澤竹野沼 哲茂孝克康祐拓宏	夫子幸彦之司也旭					

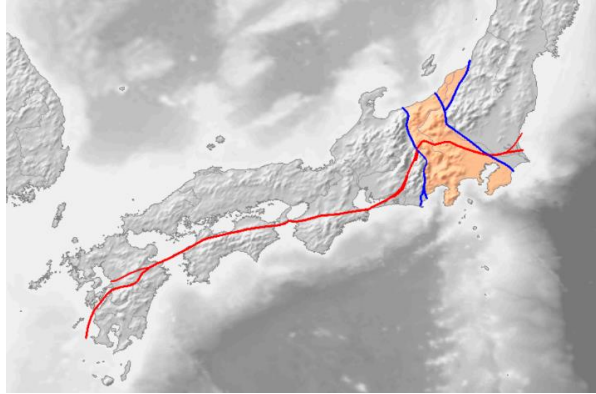
●審査員長 丸山 真明

副審査員長	鈴木健斗								
審査委員	青木保奈美 三村真寛 丸山真明 森下修一 関野真史 浅田美	竹藤松池正坂 内岡宗迫木本 一善一喜侑 郎弘徹行啓哉	立鈴木大島塩酒 木西田野井 雅健英嘉和幸 彦斗樹一彦雄						

大会委員長より

今回の鍬ノ峰は、糸魚川静岡構造線（略称：糸静線）上にあります。つまり断層の上にあります。1億年前の日本は、ここで東と西に分かれていました。それがぶつかって今の日本の形になっています。

だからここに北アルプスがあったり鍬ノ峰がギザギザしていたりする理由もわかりそうですね。



近くにある仁科三湖（青木湖、中綱湖、木崎湖）と諏訪湖ができた理由も同じですよ。

先日、この辺りをパラグライダーで飛んでみました。空から見るとここが高い山に挟まれた谷間にあることがよくわかります。南北に細長く続く谷間に道路が1本。家や田んぼはそれとくっつくように並んでいます。風も南と北にすぐ向きを変えるので操縦が大変でした。



第52回登山県大会です。大町岳陽高校の皆さんが仏崎観音寺登山口から鍬ノ峰まで切り開いたという登山道を使わせていただきます。さらに大会に合わせて、笹やぶや倒木、ロープなどを整備し直していただきました。ありがとうございます。

またのべ約30名の先生方が、1年前から下見をし、市町村や近隣施設への挨拶回り・依頼・調整などを進めていただきました。改めて感謝申し上げます。

そして何よりも今日、選手のみなさんが長野の全県から211人も集まってくれました。

これほどの大きな大会になったことを、お互いに喜び合いたいと思います。



今鍬ノ峰は、シャクナゲ（石楠花）が満開です。シャクナゲは7年に1度しか花を咲かせないそうですが、ちょうど皆さんが来る今、満開に咲いています。当たり年ですね。

花言葉をご存じでしょうか。「威厳」「莊嚴」。そして「危険」「要注意」という意味まであるようです。確かに足場の悪い登山道に多く咲いていた気がします（笑）。

どうか安心安全な登山を続けながら、この豊かで眺めも最高な山を味わって来てください。そして皆さん一人ひとりが100%のperformanceを発揮し目標が達成されることを祈っております。

長野県高校体育連盟登山専門部
委員長 横澤克彦（上田高校）

大会日程

■ 6月1日 (木) (審査・運営役員会) 受付〔計画書提出〕 開会式 競技 (正規のみ) 〔設営審査〕 男女別 〔気象審査〕 〔知識救急審査〕 リーダー・監督会議 〔炊事審査〕 夕食 就寝	(10:00 ~ 14:00) 13:00 ~ 14:00 14:15 ~ 14:45 15:00 ~ 15:45 16:00 ~ 16:45 16:00 ~ 16:20 16:00 ~ 16:40 17:00 ~ 19:30 20:30	■ 6月2日 (金) 起床・炊事・朝食・撤収 計量 集合・連絡 競技 (正規+BCDE) 〔体力・歩行・地形審査〕 男子チーム 女子チーム オブザーバー+顧問隊 閉会式 上位大会出場校打合	4:00 ~ 5:40 5:15 ~ 6:00 6:15 ~ 6:30 ~ 12:00 6:30 ~ 12:45 7:30 ~ 17:00 ~ 17:30 後 日
--	---	---	--

開閉会式次第

開会式

6月1日 (木) 14:15~14:45

1. 開式通告
2. 大会長挨拶
3. 祝 辞
4. 運営委員長挨拶
5. 選手宣誓
6. 競技役員紹介
7. 運営役員紹介
8. 諸 連 絡
9. 閉式通告

閉会式

6月2日 (金) 17:00~17:30

1. 開式通告
2. 講評・成績発表
3. 表 彰
4. 大会長挨拶
5. 諸 連 絡
6. 閉式通告

連 絡

1. 注意

- 1) 荒天等により、日程、競技方法および審査内容が変更になる場合がある。
- 2) 大会期間中は、常に競技役員の指示に従うこと。
- 3) 事故等の緊急時には、直ちに近くにいる競技役員に連絡すること。その場合は、緊急連絡網に従い、状況に応じて大会本部より指示する。
- 4) 普段の山行合宿のように、ゴミは必ず各自持ち帰ること。
- 5) 花火の類は一切禁止する。
- 6) 飲酒、喫煙など、高校生としてのマナーに反する行為をした場合は失格とする。

2. 競技および審査について

- 1) 行動は、常にチーム4人が一体となって行動すること。
- 2) 監督・オブザーバーは、競技中は正規チームと離れて行動することを原則とする。
- 3) 審査基準は『全国高等学校登山大会成績評価実施要領』をもとに審査員会が決定する。必要な事項は部報および開会式、リーダー・監督会議で連絡する。
- 4) 気象審査、知識救急審査、選手・監督会議は同時間帯に並行して行う。
- 5) 競技コース

大町市運動公園 ～ 観音寺（登山口） ～ 楯ノ峰山頂 ～ 林道側登山口 ～ 白沢口
～ 国営アルプスあづみの公園 = マイクロバス輸送（6.2km）= 大町市運動公園

- 6) 大会参加にあたっては5月下旬から6月上旬の1600m級の縦走登山に応じた装備を携行してください。
- 7) (2) 2日目の競技は、ラインオリエンテーリング形式とし、チーム毎の行動とします。
- 8) 競技コースでは、競技の公平を期すため、規定重量を設定します。また、競技コースの特性上、特 구간を設定する予定です。
- 9) 審査については、以下の全国基準に準じます。ただし、競技方法・審査項目などは、長野県大会独自の部分もあるため、成績評価実施要領とは異なる採点箇所が出てくることをご了承ください。

10) 上位大会への基準

- ① 全国 高校総合体育大会（北海道旭川市）十勝岳(2077m)、黒岳(1984m)、旭岳(2291m)
8月6日(日)～11日(金)、男子、女子各1位のチーム
- ② 北信越総合体育大会（福井県敦賀市）西方が岳(764m)、蝶螺が岳（686m）
6月16日(金)～18日(日)、男子・女子各2、3位のチーム

選手名簿（地域順）

全 38 チーム	19 校	計 211 名
----------	------	---------

男子正規チーム 15 チーム 60 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	飯山	岡本 羽琉	3	佐藤倫太郎	3	渡邊 幸敬	3	高橋 楓太	3
2	長野吉田	根岸 暹	2	宮尾 凌央	2	浜田 峻陽	1	樫澤 来大	1
3	屋代	田中 大成	3	三澤 駿也	3	松本 爽吾	3	永山 太惶	3
4	上田西	小林 明快	2	宮下 航星	2	立石 悠翔	2	中乗 翼	2
5	上田	緑川 幸彦	3	藤升 拓己	2	水口 太陽	2	伊藤 大起	1
6	岡谷工業	奥原 海斗	3	早坂 晴樹	2	有賀 啓真	1	倉田 優人	1
7	飯田	中川 泊	3	壬生 奏太	3	村澤 宏彬	3	服部 朗行	3
8	飯田風越	森本 晴生	3	神田 涼斗	3	牧内 拓未	3	岩田 大輝	1
9	飯田OIDE長姫	市瀬 陽大	3	野口 幹太	3	福与 奏太	3	知久 春都	3
10	下伊那農業	中島 紘	3	仲田 謙心	3	牧内 愛翔	3	何原 裕湖	3
11	松本工業	荻窪 彬人	3	北澤 幸雅	3	山崎 俊輔	3	安藤 優哉	2
12	松本県ヶ丘	水谷 正直	3	宮下 幸弥	3	川口 智崇	2	東 邦彦	2
13	松本県ヶ崎	北村虹太郎	3	飯沼 陽向	2	大曾 駿登	1	塩原 慶三	1
14	大町岳陽	滝川 満	3	片山 芽	3	瀬戸 陽	2	川下 大翔	2
15	白馬	橋本 悠太	1	島田 智弥	1	山本 大遼	1	蓬田 香介	1

女子正規チーム 6 チーム 24 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	飯山	山本 心美	3	竹田 実羽	3	森 ひかり	3	樋口 はな	1
2	長野吉田	中島 瑠美	3	松橋 美咲	3	高松 美歌	2	塚田 風衣	2
3	屋代	中野 美空	3	轟 真帆	3	井嶋 彩希	3	山上 彩葉	3
4	下伊那農業	清水野乃栞	3	丸山 琴音	3	林 椿	3	久保田優心	3
5	松本県ヶ丘	杉本 梨紗	3	住吉 桜空	3	丸山 桜季	3	伏見百々花	3
6	大町岳陽	西澤 姫乃	3	柴田 彩葉	1	小島あろ花	1	二本友里花	2

男子BCDEチーム 14 チーム 56 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	屋代B	沖山 英	3	松田 悠基	3	今井 涼	2	青木 優太	2
2	屋代C	深澤 虎太	2	中村 真央	2	城下明日翔	2	米澤 和登	1
3	屋代D	本山 首里	2	堀切 原生	2	上野 知希	1	一由 啓太	1
4	屋代E	杉本 颯太	1	和田 賢治	1	中島 陽向	1	中村 和稀	1
5	上田西B	大谷 涉琉	2	柳澤 太良	2	谷澤 互啓	1	大庭 千季	1
6	飯田B	奥村 洋介	3	小林 亮太	2	尾沢 聖矢	1	鶴巻陽之介	1
7	飯田OIDE長姫B	代田 大晴	2	鎌倉 康成	2	関島 大我	2	塩澤 冬晴	2
8	下伊那農業B	稲葉 悠真	2	知久 哲	2	蛇名 2784	1	塩沢 瑠唯	1
9	松本工業B	波田 威吹	2	石田 健登	1	上原 康暉	1	高橋 宏模	1
10	松本県ヶ丘B	勝野 将	3	上條 広人	2	塩原 悠叶	2	廣瀬 誠	1
11	松本県ヶ丘C	落合 翼	3	内坂 遼馬	2	宮本 鴻太	2	滝沢 葵	1
12	松本県ヶ丘D	松本 知嬉	3	松崎 梓	2	林 和歩	1	水谷 俊介	1
13	大町岳陽B	岡本 宗馬	2	山本 琥生	2	岡野 翼	2	山田 直人	1
14	長野吉田B	竹内 悠真	1	山本 雅人	1	原 雄大	1	横山 崇人	1

女子BCチーム 3 チーム 12 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	屋代B	藤森 愛由	2	速水 麦穂	2	鈴木 優歩	1	田中 亜季	1
2	屋代C	金子 由芽	1	渡邊 香春	1	丸山 詩	1	山本 真子	1
3	松本県ヶ丘B	印出 美優	1	西村 璃子	1	横山 美頼	1	米 愛夏	1

男子オブザーバー

13 校

46 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	飯山	神田 悠葵	2						
2	須坂	岩崎 瑛太	3	山岸 侑矢	3	依田 凌翔	3	小高 哲也	3
		今村 隆太	1	川口 真海	1				
3	長野吉田	小林 哲成	1	中山 聖也	1				
		酒井 悠安	2	加藤 尚杜	1	亀板 和裕	1	田口 誠	1
4	屋代	森下 然	1	細井 翔馬	1	依田 隼昌	1	山浦 大画	1
		青木 大和	1	福元 猛	1	小西 昊太	1		
5	上田西	山崎 颯大	2						
6	上田	奥富 亮太	1						
7	飯田	仲田 成寿	1	秦 青葉	1				
8	飯田風越	壬生 晴道	1						
9	飯田OIDE長姫	小林 浩哉	1	増田 健太	1	白澤 海大	1	熊谷 隆吾	1
		権藤 優生	1						
10	下伊那農業	塩澤 蒼	1	下平 太郎	1	中村 駆	1	村松 亮太	1
		吉岡慶太郎	1						
11	松本県ヶ丘	乾 徹平	1	工藤 類	1	山崎 拓真	1		
12	大町岳陽	北林 希一	1	浅原亜夢呂	1	小山 颯斗	1	太田 周作	1
		米倉 一太	1	水野 颯紀	1				
13	白馬	横澤 心成	2	松田 草太	1				

女子オブザーバー

6 校

13 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	飯山	小林 寧音	1						
2	長野吉田	西澤ひかり	1						
		宮阪祐里奈	3	重田 陽菜	3	永原 史華	2	樋口 真帆	1
3	上田西	寺崎 華緒	1						
4	飯田OIDE長姫	小池 美緒	1						
5	松本蟻ヶ崎	遠藤 咲歩	3	坂本 彩弥	3				
6	白馬	伊藤 真帆	2	吉村もも代	2	宮原 由妃	1		

監督名簿

学校名	監督氏名		学校名	監督氏名	
飯山	坂本侑哉	古幡太郎	飯田	酒井幸雄	竹田美希
須坂	島田嘉一	関修一	飯田風越	原宏旭	宮澤豊
長野西	佐藤増夫	藤田咲子	飯田OIDE長姫	長崎ひとみ	加藤千恵里
長野吉田	河崎直茂	西野祐司	下伊那農業	高野善之	清水茂子
	塩野入和彦		松本工業	丸山真明	松宗徹
屋代	三井克己	三石達也	松本県ヶ丘	藤岡善弘	鈴木健斗
	福島哲夫			金澤大典	
上田	横澤克彦	小林嘉樹	松本蟻ヶ崎	三村寛	北野亨
上田西	森下暁	土屋興巨	大町岳陽	河竹康之	正木喜啓
岡谷工業	青木保奈美	竹内一郎		畑中由妃	
			白馬	小沼拓也	浅野真史

17 校

38 名

全国総合体育大会登山競技大会の記録

年度	山 域	開催県	男子出場校	女子出場校	全国大会優秀校
1972	吾妻連峰	山形	辰野・須坂	須坂東	
1973	大台山系	三重	辰野・大町	長野文化	辰野
1974	英彦山	福岡	松本県ヶ丘・辰野	大町北	
1975	白根三山	山梨	大町・長野工業	大町北	大町
1976	白馬岳	長野	大町・塩尻	大町北	大町
1977	三段峡	広島	大町・岡谷南	大町	大町(女子)
1978	会津駒ヶ岳	福島	長野工業・大町	豊科	長野工業・豊科
1979	比良山系	滋賀	大町	豊科	
1980	石槌山系	高知	長野工業・岡谷南	豊科	長野工業
1981	日光山系	栃木	大町	長野西	
1982	屋久島	鹿児島	長野工業・須坂	長野西	長野西
1983	槍ヶ岳	岐阜	長野工業	松本松南	
1984	秋田駒ヶ岳	秋田	松本蟻ヶ崎・長野工業	松本蟻ヶ崎	
1985	白山	石川	松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1986	西中国山地	山口	松本蟻ヶ崎・長野工業	松本蟻ヶ崎	
1987	羊蹄山・ニセコ	北海道	長野西	松本蟻ヶ崎	
1988	金剛・岩湧・和泉山系	大阪	松本美須ヶ丘・伊那北	松本蟻ヶ崎	
1989	赤石・石槌山系	愛媛	松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1990	宮城・蔵王	宮城	上田・松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1991	南アルプス南部	静岡	上田	田川	
1992	大崩山系	宮崎	上田・屋代	飯田風越	
1993	日光山系	栃木	須坂	松本蟻ヶ崎	
1994	立山山系	富山	松本蟻ヶ崎・屋代	飯田風越	
1995	大山山系	鳥取	松本蟻ヶ崎	飯田風越	
1996	北岳山系	山梨	大町・飯田風越	上田	
1997	北山山系	京都	大町	上田	
1998	三嶺	高知	上田・大町	上田	
1999	早池峰・八幡平	岩手	大町	飯田風越	
2000	槍ヶ岳	岐阜	松本県ヶ丘・松本蟻ヶ崎	飯田風越	
2001	阿蘇山山系	熊本	大町	大町	
2002	阿武隈山地・久慈山地	茨城	大町・飯田風越	大町	大町(男子縦走5位)
2003	雲仙・多良岳	長崎	大町	飯田風越	
2004	三瓶山	島根	大町・上田	飯田風越	
2005	元清澄山	千葉	大町	飯田風越	
2006	大峰・大台山系	奈良	大町・松本県ヶ丘	野沢南	
2007	脊振山系	佐賀	松本県ヶ丘	塩尻志学館	松本県ヶ丘(男子6位)
2008	秩父山系	埼玉	松本県ヶ丘・大町	塩尻志学館	
2009	氷ノ山・蘇武岳	兵庫	松本県ヶ丘	塩尻志学館	
2010	霧島連山	鹿児島	松本県ヶ丘・大町	松本深志	
2011	岩木山・北八甲田山系	青森	松本県ヶ丘	屋代	
2012	苗場山・平標山山系	新潟	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘(男子8位)
2013	久住山・中岳・大船山山城	大分	松本県ヶ丘	屋代	松本県ヶ丘(男子2位)
2014	箱根山塊(金時山・三国山・神山等)	神奈川	屋代	屋代	
2015	高島トレイル・比良山系	滋賀	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	
2016	蒜山一帯、毛無山一帯	岡山	大町岳陽	松本県ヶ丘	
2017	月山・熊野岳一帯、蔵王	山形	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	
2018	御在所山、国見岳一帯	三重	大町岳陽	松本県ヶ丘	
2019	祖母山系(親父山、古祖母山・障子岳等)	宮崎			

北信越高等学校登山大会の記録

回	年度	山 域	県	男 子	女 子
1	1989	妙高・火打山	新潟	須坂・松本美須々	岡谷南・松本美須々
2	1990	飯綱山・戸隠高原	長野	須坂・大町 松本美須々・岡谷南	長野西・屋代 松本美須々・飯田風越
3	1991	鍬崎山・美女平	富山	池田工業・松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎・長野西
4	1992	白山	石川	飯田風越・長野工業	松本蟻ヶ崎・長野西
5	1993	下小池・山の峰	福井	松本美須々・松本蟻ヶ崎	飯田風越・須坂
6	1994	蓮華温泉・小蓮華岳	新潟	飯田風越・大町	松本蟻ヶ崎
7	1995	八ヶ岳・赤岳	長野	大町・上田 屋代・田川	松本蟻ヶ崎・上田染谷 須坂・長野西
8	1996	薬師岳・太郎平衛平	富山	上田・下伊那農業	上田染谷・松本蟻ヶ崎
9	1997	白山	石川	上田・松本蟻ヶ崎	上田染谷・松本蟻ヶ崎
10	1998	荒島岳	福井	松本美須々・飯田風越	上田染谷・飯田風越
11	1999	巻機山	新潟	上田・松本蟻ヶ崎	上田・松本蟻ヶ崎
12	2000	雨飾山	長野	上田・野沢北 松本美須々・大町	野沢北・上田 下伊那農業・松本蟻ヶ崎
13	2001	薬師岳・太郎平衛平	富山	上田・飯田風越	飯田風越・上田
14	2002	白山	石川	野沢北・上田	木曾・岩村田
15	2003	経ヶ岳	福井	野沢北・松本県ヶ丘	木曾・野沢南
16	2004	八海山	新潟	松本県ヶ丘・野沢南	木曾・野沢北
17	2005	金峰山	長野	岩村田・池田工業 松本県ヶ丘・飯田風越	野沢北・野沢南 松本県ヶ丘・上田西
18	2006	金剛堂山	富山	飯田風越・野沢北	野沢南・大町北
19	2007	白山	石川	飯田風越・大町	大町北・上田千曲
20	2008	経ヶ岳	福井	飯田・塩尻志学館	塩尻志学館・上田千曲
21	2009	粟ヶ岳	新潟	大町・上田千曲	上田西・松本深志
22	2010	黒姫山	長野	岩村田・野沢南 塩尻志学館・上田千曲	松本深志・上田西 塩尻志学館
23	2011	立山	富山	屋代・大町	上田西・松本県ヶ丘
24	2012	白山	石川	大町・屋代	屋代・長野西
25	2013	経ヶ岳	福井	屋代・大町	松本県ヶ丘・長野西
26	2014	火打山	新潟	大町・松本県ヶ丘	松本県ヶ丘・長野西
27	2015	蝶ヶ岳	長野	大町・屋代 諏訪清陵・飯田	松本深志・松本県ヶ丘 上田・上田西
28	2016	立山	富山	松本県ヶ丘・屋代	大町岳陽・屋代
29	2017	白山	石川	大町岳陽・屋代	大町岳陽・飯山
30	2018	西方が岳・蝶螺が岳	福井	屋代・松本県ヶ丘	大町岳陽・飯山
31	2019	三国山・大源太山	新潟		

長野県高等学校総合体育大会登山競技大会の沿革

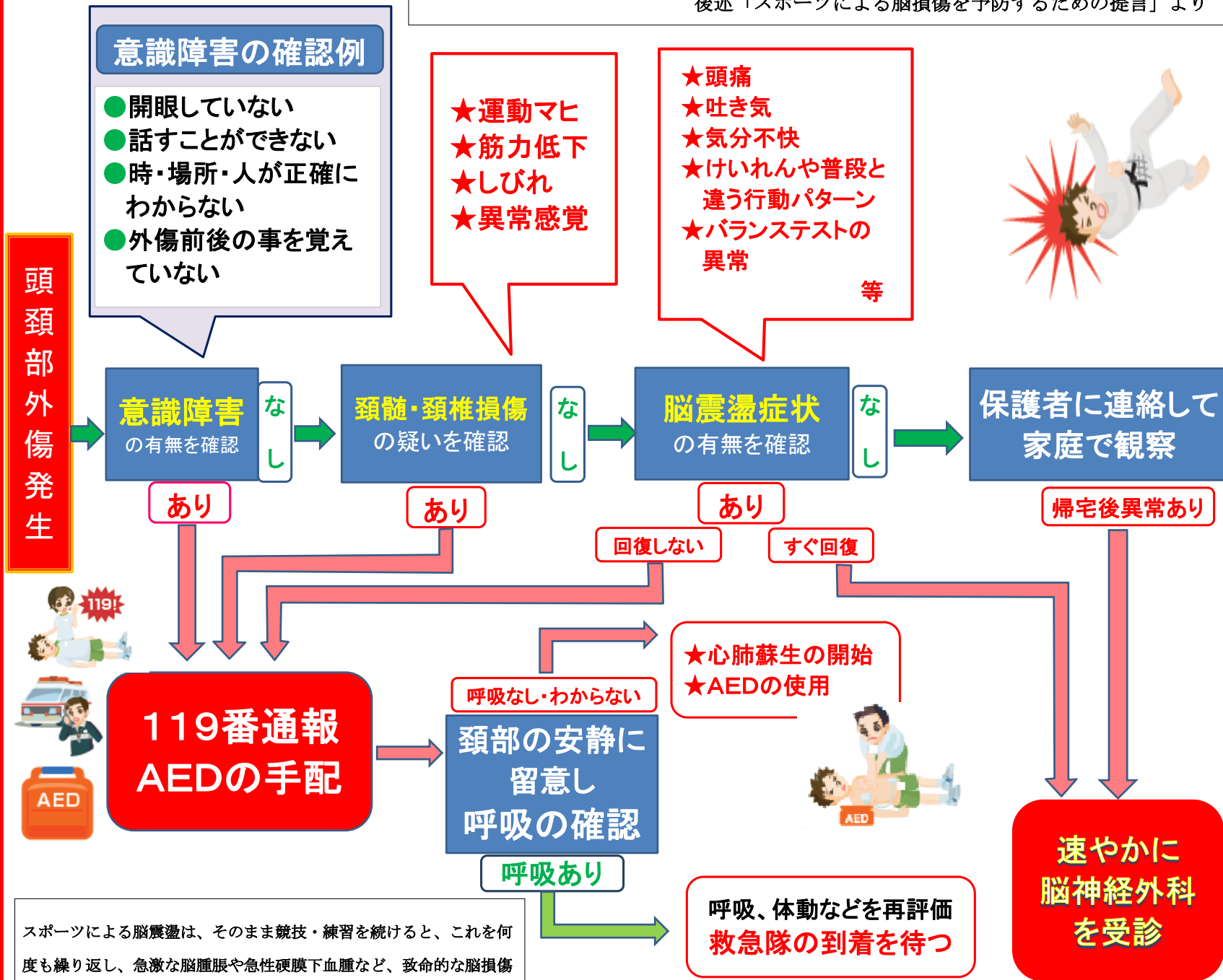
回	年度	期 間	会 場	備 考
1	1972	6/10～6/11	白馬岳白馬大雪溪	
2	1973	6/ 9～6/10	榑池平-天狗原	
3	1974	6/ 8～6/ 9	榑池平-白馬大池	
4	1975	6/ 7～6/ 8	小谷-風吹大池-榑池平	
5	1976	5/29～5/30	小谷-風吹大池-榑池平	(全国大会白馬岳)
6	1977	6/11～6/12	飯綱山-戸隠山	
7	1978	6/10～6/11	霊仙寺山-飯綱山-戸隠山	
8	1979	6/ 8～6/10	将棋頭山-馬ノ背-宮田高原	
9	1980	6/13～6/15	伊那前山-駒ヶ岳-宮田高原	
10	1981	6/ 4～6/ 6	小諸浅間山荘-湯の丸高原-角間鉱泉	
11	1982	6/ 3～6/ 5	松原湖-夏澤峠-赤岳鉱泉	
12	1983	6/ 3～6/ 6	一の沢-常念岳-常念乗越	
13	1984	6/ 1～6/ 3	上高地-横尾-蝶ヶ岳	
14	1985	5/31～6/ 2	霊仙寺湖周辺、霊仙寺山	
15	1986	6/ 6～6/ 8	戸隠山麓・戸隠高原一帯	
16	1987	6/ 5～6/ 7	大平高原一帯	
17	1988	6/ 3～6/ 5	大平高原-摺古木山-安平路山	
18	1989	6/ 2～6/ 4	湯の丸高原・高峰高原	
19	1990	6/ 1～6/ 3	妙義・荒船・佐久高原	
20	1991	5/31～6/ 2	八ヶ岳中信高原国定公園・美ヶ原高原	
21	1992	6/ 5～6/ 7	五竜遠見尾根・東尾根・小熊山	
22	1993	6/ 4～6/ 6	鉢山・志賀山・赤石山・岩菅山	
23	1994	6/ 3～6/ 5	霊仙寺山・飯綱山・瑠璃山・戸隠・黒姫山	
24	1995	6/ 2～6/ 4	八ヶ岳・双子岳・大岳・北横岳・蓼科山	
25	1996	5/31～6/ 2	大平高原・元岳・摺古木山	
26	1997	6/ 6～6/ 8	菅平高原・根子岳・四阿山	
27	1998	6/ 4～6/ 6	金峰山	
28	1999	6/ 3～6/ 5	雨飾山	
29	2000	6/ 1～6/ 3	鉢盛山	
30	2001	5/31～6/ 2	霊仙寺山・飯綱山・瑠璃山・戸隠・黒姫山	
31	2002	5/30～6/ 1	戸隠牧場・黒姫山	
32	2003	5/29～5/31	八ヶ岳・西岳・編笠山	
33	2004	6/ 3～6/ 5	金峰山・大日岩	
34	2005	6/ 3～6/ 5	熊伏山	
35	2006	6/ 1～6/ 3	菅平高原・根子岳・四阿山	
36	2007	5/31～6/ 2	大町市鍬ノ峰	
37	2008	6/ 5～6/ 7	上高地・徳沢・蝶ヶ岳	
38	2009	6/ 4～6/ 6	戸隠高原・黒姫山	
39	2010	6/ 3～6/ 5	霊仙寺山・飯綱山・瑠璃山	
40	2011	6/ 2～6/ 4	大川入山	
41	2012	5/31～6/ 2	八ヶ岳・編笠山・西岳	
42	2013	5/30～6/ 1	金峰山・小川山	
43	2014	6/ 5～6/ 7	蝶ヶ岳	
44	2015	6/ 4～6/ 6	烏帽子岳・湯ノ丸山	
45	2016	6/ 2～6/ 4	美ヶ原高原一帯	
46	2017	6/ 1～6/ 3	霊仙寺山・飯綱山・瑠璃山	
47	2018	5/31～6/ 2	戸隠高原・黒姫山	
48	2019	5/30～6/ 1	蓼科山	
49	2020	6/ 4～6/ 6	金峰山	新型コロナウイルスの影響で中止
50	2021	6/ 3～6/ 4	編笠山・西岳	新型コロナウイルスの影響で短縮日程で実施
51	2022	6/ 2～6/ 3	根子岳・四阿山	新型コロナウイルスの影響で短縮日程で実施

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返す、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

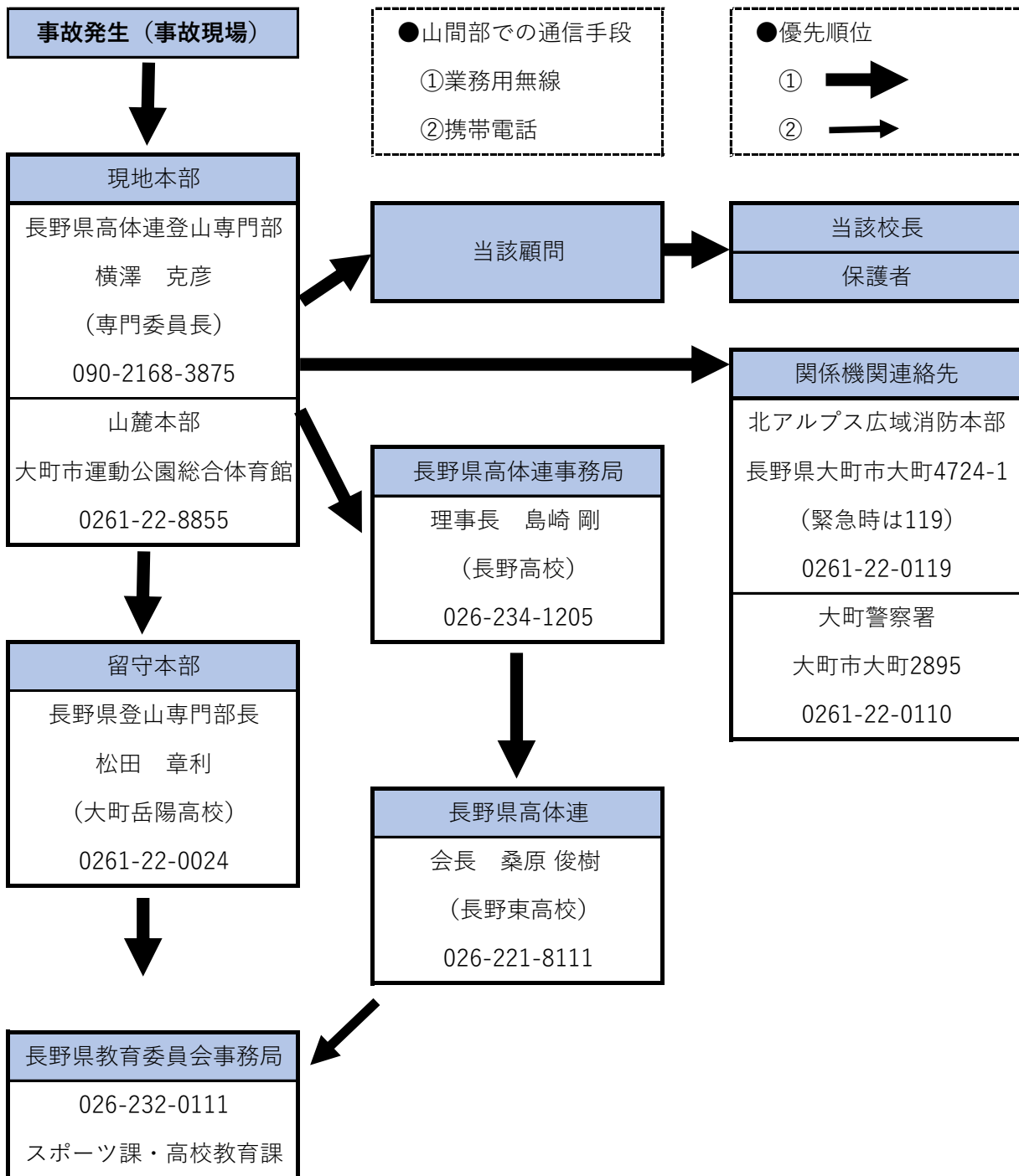
「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!

(※個人情報が含まれますので取り扱いに注意願います)



事故発生時は、迅速に関係機関と連絡を密にもち、事故後の対応には指示・助言を得る。

事故発生後は、事故記録を綿密に残す。(記録者を決定する)

救急車搬送では、引率職員が同乗し、搬送先が確認でき次第、学校・保護者へ連絡をする。