

令和 8 年度 総合体育大会 陸上競技 実施要項

1	大会名	令和 8 年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 (兼) 第 71 回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会 (兼) 第 65 回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会	
2	主催	長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会・一般財団法人長野陸上競技協会	
3	共催	公益財団法人長野県スポーツ協会	
4	後援	長野市・長野市教育委員会・信濃毎日新聞社	
5	主管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部	
6	期日	令和 8 年 5 月 29 日 (金) ～ 5 月 31 日 (日)	
7	会場	長野運動公園総合運動場陸上競技場 <長野市東和田>	
8	日程	開会式 5 月 29 日 (金) 8 時 45 分～ 競技 5 月 29 日 (金) ～ 5 月 31 日 (日) 閉会式 5 月 31 日 (日) 15 時 40 分～ ※時間については変更もあり得る	
9	参加資格 (県総合大会参加資格に準ずる)	競技団体規定等による資格 専門部の特例	一般財団法人長野陸上競技協会を経て、公益財団法人日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。 ① チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。 ② 生徒減による複数校の合同チームによる大会参加を認めない。
10	参加制限	(1)4 地区大会各種目上位 8 位までの入賞者 8 名とする。(ただし、混成競技は 6 位までの入賞者 6 名とする。) (2)1 校 1 種目 3 名以内 (3)1 人 3 種目以内 (除くリレー)	
11	参加料	1 人につき 1000 円	
12	競技規則	2026 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による	
13	競技方法	(1)競技種目 <男子>100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技 (計 21 種目) <女子>100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技 (計 20 種目) (2)総合得点による男女別学校対抗とする。(各種目 1 位 8 点・・・8 位 1 点)	
14	表彰	男女共、優勝校に優勝杯、総合得点 3 位及び種目別 8 位までに賞状を授与する。	
15	上位大会への出場権	正式大会名 令和 8 年度 北信越高等学校体育大会陸上競技大会(金沢市) 本大会の各種目 6 位までの入賞者。ただし、走高跳・棒高跳は 6 位までの入賞者 6 名。競歩は 5 位・混成競技は 4 位までの入賞者とする。女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は、4 位までの入賞者 4 名。 正式大会名 令和 8 年度 全国高等学校総合体育大会陸上競技大会(滋賀) 北信越大会で 6 位までの入賞者。ただし、走高跳・棒高跳は 6 位までの入賞者 6 名。女子三段跳・女子ハンマー投は 4 位までの入賞者、女子棒高跳は 4 位までの入賞者 4 名。男女 5000m 競歩については、5 位までの入賞者。混成競技については、3 位までの入賞者に加え、各地区予選会 (全国 11 ブロック) の 4 位から 6 位までの入賞者から上位 5 名 (地区予選会記録順) とする。	
16	その他	大会申込みは、各地区大会終了直後に各地区専門委員長に申込むこと。 災害等、何らかの理由により、開催・競技の継続が困難になった場合の、上位大会進出者決定については、専門部内で協議し、要項で定める各種目人数を選出する。	
17	問合せ先	(専門委員長) 内堀俊彦 (佐久平総合技術高校) TEL 0267-67-4010	