

令和8年度 総合体育大会 レスリング競技 実施要項

1	大会名	令和8年度 長野県高等学校総合体育大会レスリング競技大会 兼 三笠宮賜杯第73回全国高等学校レスリング選手権大会長野県予選会	
2	主催	長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会	
3	共催	(公財)長野県スポーツ協会・長野県レスリング協会	
4	後援	上田市教育委員会・信濃毎日新聞社	
5	主管	長野県高等学校体育連盟レスリング専門部	
6	期日	令和8年 6月 6日(土)・6月 7日(日)	
7	会場	上田西高等学校 グリーンアリーナ <上田市>	
8	日程	会場設営他 6月5日(金) 学校対抗戦計量 6月6日(土) 8時～8時半 諸会議 開会式 6日(土) 9時半～ 競 技 6日(土) 10時～ 7日(日) 9時半～ 個人対抗戦計量 7日(日) 8時～8時半 閉会式 7日(日) 16時～予定	
9	参加資格 (県総合大会参加資格に準ずる)	競技団体規定等による資格	当該年度(公財)日本レスリング協会・全国高体連専門部へ登録済みの者。
		専門部の特例	① チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。 ② 生徒減による複数校の合同チームによる大会参加を認める。 <ただし、上位大会への出場権はない。>
10	参加制限	(1) オープン参加とする。(各地区の予選に出場した者または登録の者) (2) 学校対抗戦の各階級のエントリーは2名までとする。 (3) 体重は出場階級におけるリミット計量とする。(正計量)	
11	参加料	1,000円	
12	競技規則	UWW(世界レスリング連盟)ルールとし、一部特別ルールを採用する。	
13	競技方法	(1) 学校対抗戦(第1日目) ①. トーナメント戦またはリーグ戦とする。 ②. 階級(51・55・60・65・71・80・125kg)の7階級 (2) 男子・女子個人戦(第2日目) ①. リーグ戦またはトーナメント戦とする。 ②. 男子階級(51・55・60・65・71・80・92・125kg)の8階級 ③. 女子階級(46・50・53・57・62・68・76kg)の7階級 (3) 51kg級の下限は45kg、125kg級は92kg以上なければならない。 (4) 女子個人戦は46kg級の下限は43kgとし、76kg級は68kg以上なければならない。	
14	表彰	(1) 学校対抗戦・個人戦とも3位までに賞状を授与する。 (2) 学校対抗戦は賞状・優勝カップ・優勝旗を授与する。	
15	上位大会への出場権	正式大会名	北信越高等学校体育大会レスリング競技 令和8年6月20日(土)21日(日) 福井・おおい町総合運動公園体育館 (福井県大飯郡おおい町成和2-1-1)
			学校対抗戦:1位・2位のチーム(各県2チームと前年度優勝県と開催県は3位まで) 男子個人:女子個人 各階級の1位、2位の者(開催県は3位まで)
		正式大会名	全国高等学校総合体育大会レスリング競技 令和8年7月23日～26日 (和歌山県那智勝浦町体育文化会館)
			学校対抗戦・1位 男子個人 各階級 1位 女子個人 各階級 北信越大会 1位
16	その他	(1) 計量は当日の08:00～08:30(学校対抗・男女個人)。選手登録確認(専門部) (2) ユニホームの前後面に校名表示をすること。 (3) 減量について平常摂生に努め健康に留意すること。 (4) 申込期日 5月28日(木)10:00～ 組合せ前に必着 (5) 申込み先 〒386-8624 上田市下塩尻868 上田西高等学校 井出真一 宛 (6) 組合せ 5月28日(木)10:00～ 佐久平総合技術高校 浅陽会館	
17	問合せ先	(専門委員長) 井出 真一 (上田西高等学校) 0268-22-0412	