

令和8年度 総合体育大会 ウエイトリフティング競技 実施要項

1	大会名	令和8年度 長野県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会	
2	主催	長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会	
3	共催	(公財)長野県スポーツ協会・長野県ウエイトリフティング協会	
4	後援	松本市・松本市教育委員会・信濃毎日新聞社	
5	主管	長野県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部	
6	期日	令和8年 5月 23日(土)	
7	会場	松商学園高等学校総合トレーニングセンター < 松本市 >	
8	日程	開会式 5月 23日(土) 9時20分～ 競技 5月 23日(土) 10時00分～ 閉会式 5月 23日(土) 11時00分～(予定)	
9	参加資格 (県総合大会参加資格に準ずる)	競技団体規定等による資格	日本ウエイトリフティング協会に登録してある者
		専門部の特例	特になし
10	参加制限	オープン参加とする。	
11	競技規則	令和8年度 日本ウエイトリフティング協会競技規則による	
12	競技方法	(1) 実施内容 ①. 男子 56 60 65 71 79 88 94 +94kg 級 ②. 女子 48 53 58 63 69 77 +77kg 級 (2) 階級別個人戦で学校対抗を兼ねる。 (3) 各階級のスナッチ・クリーン&ジャーク・トータルにそれぞれ得点を与える。 得点は1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。 (4) 上記の得点合計によって学校の順位を決定する。同点の場合は、上位入賞者の多い団体が上位になる。上位が同数の場合は同位を分ける。	
13	表彰	団体・個人とも3位までに賞状を授与する。	
14	上位大会への出場権	正式大会名	北信越高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技選手権大会 (富山県滑川市)
			(1) 男子 団体・個人 標準記録突破者で総数27名以内 (2) 女子 団体・個人 標準記録突破者で総数21名以内
		正式大会名	全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技選手権大会 (滋賀県安曇川市)
			個人 男子9階級標準記録突破者7名まで(1階級3名まで) 女子8階級標準記録突破者2名
15	その他	(1) 申込期日 4月27日(月) 必着 (2) 申込先 〒390-8515 松本市県3-6-1 松商学園高校 金井 洋貴 宛	
16	問合せ先	(専門委員長) 金井洋貴 (松商学園高校) 090-2647-7266	