

令和8年度 定時制通信制総合体育大会 実施要項

1	大会名	令和8年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会	
2	主催	長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会	
3	共催	(公財) 長野県スポーツ協会	
4	後援	諏訪市教育委員会・信濃毎日新聞社	
5	主管	長野県高等学校体育連盟定通専門部・実施競技専門部	
6	期日	令和8年6月13日(土)	
7	会場	諏訪実業高校、清水町体育館、上川テニスコート	
8	日程	開会式 6月13日(土) 9時30分～ 会場ごと 競技 同日 10時10分 閉会式 同日 競技終了後競技ごとに行う	
9	参加資格 (県総合体育大会参加資格に準ずる)	競技団体規定等による資格	必要に応じ当該競技団体へ登録する。
		専門部の特例	(1) 総合体育大会予選出場者は除く。(全日制) (2) 同一競技には3年制課程の場合は3回、4年制課程の場合は4回出場することができる。但し、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の場合は、同一競技4回限りとする。 (3) 出場選手の年齢制限はしない。 (4) その他、全国大会参加基準要項に準ずる。
10	<競技>	<参加制限>	<競技方法>
	バレーボール	各地区男女各1チーム	(1) 男女とも6人制トーナメント戦とする。 (2) 25点3セットマッチとする。
	バスケットボール	各地区男女各1チーム	(1) 男女ともトーナメント戦とする。 (2) 各10分間のクォーター制で行う。 (10分・2分休・10分・10分休・10分・2分休・10分)
	ソフトテニス	(1) 団体:各地区男女各1チーム(4~6名) (2) 個人:各地区男女各4組	(1) 団体戦は3ペアの点取法とする。 (2) 団体・個人戦とも7ゲームマッチで行う。
	卓球	(1) 団体:各地区男女各1チーム(3~7名) (2) 個人:各地区男女各6名	(1) 団体戦は4S1Dで行い、3点先取法。オーダーはAB・PQ方式とし、互いに異なる方式をとる。 (2) 個人戦はシングルスのみとする。 (3) 団体・個人戦とも11点3ゲーム先取法とする。
	バドミントン	シングルス:各地区男女各6名	(1) 15点または21点の2ゲーム先取法とする。
	その他の競技	サッカー・柔道・剣道競技は複数参加校・参加者がある時のみ実施する。	
11	参加料	1,000円	
12	競技規則	当該年度各競技団体の競技規則による。	
13	表彰	男女とも各競技3位までに賞状を授与する。	
14	上位大会の予定 (出場権等詳細は後日)	正式大会名	全国高等学校定時制通信制体育大会 <東京都他>
		開催競技	(11競技): バスケットボール・バレーボール・卓球・ソフトテニス バドミントン・柔道・サッカー・剣道・軟式野球・陸上競技・自転車
		正式大会名	北信越高等学校定時制通信制総合体育大会(長野県)
		開催競技	(9競技): バスケットボール・バレーボール・卓球・ソフトテニス バドミントン・柔道・サッカー・剣道・軟式野球
15	その他	(1) 申し込みは各地区定通専門委員長宛とする。 (2) 詳細は、県高体連定通専門部ホームページに掲載する「定通体育大会参加の手引き」及び「実施要項(詳細)」を参照のこと。(4月中旬以降) (3) 組み合わせ抽選は、令和8年6月2日(火)に行う。	
16	問合せ先	(専門委員長) 細田 貴仁 (松本筑摩高校) TEL 0263-47-1792(午前部・午後部体育研究室内)	