令和８年度長野県高等学校総合体育大会

第７１回長野県高等学校スケート競技・アイスホッケー競技会

期　　日　　スピード　　令和８年 12 月８日～10 日
　　フィギュア　　令和８年 11 月８日

プログレス

高 校 総 体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主　　催　　長野県高等学校体育連盟
　　長野県教育委員会
共　　催　　（公財）長野県スポーツ協会
　　長野県スケート連盟
後　　援　　長野市教育委員会
　　岡谷市教育委員会
　　信濃毎日新聞社
　　（株）エムウェーブ
　　（株）やまびこスケートの森
主　　管　　長野県高体連スケート専門部

大会に関する問い合わせ　　長野県高体連スケート専門部委員長　市川英彦
佐久平総合技術高校　0267-82-2035(代)

大会役員

（敬称略）

名誉会長	長野県知事	阿部守一
名誉顧問	長野県副知事	関昇一郎
大会会長	長野県高等学校体育連盟会長	松沢孝明
大会副会長	長野県高等学校体育連盟副会長	佐野浩一郎
	長野県高等学校体育連盟副会長	藤田洋子
	長野県高等学校体育連盟副会長	山岸明
	長野県高等学校体育連盟副会長	倉田慎司
	長野県高等学校体育連盟スケート専門部長	上原一善
顧問	長野県教育委員会教育長	武田育夫
	長野県教育委員会教育委員	酒井英樹
	長野県教育委員会教育委員	峯村怜子
	長野県教育委員会教育委員	島宏幸
	長野県教育委員会教育委員	伴美佐子
	長野県教育委員会教育委員	藤原さと
	長野県教育委員会事務局教育次長	松本順子
	長野県教育委員会事務局教育次長	清水覚
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	小坂壮太郎
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	小林和夫
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	武田育夫
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	萩原清
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	林泰章
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	松沢孝明
	長野県スケート連盟会長	牛山貴広
	長野市長	荻原健司
	岡谷市長	早出一真
	信濃毎日新聞社常務取締役	小松佳浩
参与	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課長	井澤克行
	長野県教育委員会事務局参事兼高校教育課長	柳沢忠男
	長野県教育委員会事務局保健厚生課長	小池誠
	(公財)長野県スポーツ協会理事長	碓井稔
	(公財)長野県スポーツ協会専務理事	中村宏平
	(公財)長野県スポーツ協会事務局長	堀内光晴
	長野県スケート連盟副会長	今村俊明
	長野県スケート連盟副会長	菊池毅彦
	長野県スケート連盟副会長	土屋龍一郎
	長野県スケート連盟副会長	佐藤敏明
	長野県スケート連盟副会長	山岸文典
	長野市教育委員会教育長	丸山陽一
	岡谷市教育委員会教育長	宮坂享
	株式会社エムウェーブ代表取締役社長	倉島明
	株式会社やまびこスケートの森社長	今村俊明
	信濃毎日新聞社事業局長	長田泰明
	長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長[氏名省略]	
大会委員長	長野県高等学校体育連盟理事長	北村洋章
大会副委員長	長野県高等学校体育連盟副理事長	竹内正志
	長野県高等学校体育連盟副理事長	細田健司
	長野県高等学校体育連盟副理事長	鷹野俊幸
	長野県高等学校体育連盟副理事長	丸山靖幸
	長野県高等学校体育連盟スケート専門部委員長	市川英彦
委員	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係長	片瀬秀一
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐	塚田孝
	長野県教育委員会事務局保健厚生課専門幹兼総務・学校給食係長	鈴木郁理
	長野県教育委員会事務局保健厚生課副参事兼課長補佐兼保健・安全係長	川野宏規
	長野県教育委員会事務局保健厚生課教育主幹	柳澤誠
	長野県教育委員会事務局保健厚生課主任指導主事兼学校体育係長	菅沼太郎
	長野県教育委員会事務局保健厚生課福利厚生幹兼福利係長	中瀬恭子
	長野県スケート連盟理事長	井出敏彦
	信濃毎日新聞社事業局次長	桜井伸一
	長野県高等学校体育連盟スケート専門委員	野明弘幸
	長野県高等学校体育連盟スケート専門委員	畠山薫
	長野県高等学校体育連盟スケート専門委員	大澤航
	長野県高等学校体育連盟スケート専門委員	井出敏彦
	長野県高等学校体育連盟スケート専門委員	小林智紀
	長野県高等学校体育連盟理事[氏名省略]	

＜スピード競技役員＞

レフリー	藤原喜臣				
A・レフリー	伊藤貴賢	中島貴志			
スターター	伊藤明利	杉田駿介			
A・スターター（L）	伊藤明利	杉田駿介			
A・スターター（C）	杉田直子				
チーフタイムキーパー	細田正利				
A･チーフタイムキーパー(PC)	由井拓実	高見澤雅彦			
チーフタイムキーパー(MT)	野明弘幸				
タイムキーパー	小林忍	上原繁	名取雄大	遠藤竜介	
	畠山薫	大澤航			
フィニッシングラインジャッジ	吉江幸彦				
ラップスコアラー	北原勲	水澤利二	高見澤智和	有坂大典	
トラックジャッジ　コーナー	菊池千年	伊藤研太	伊藤皐稀		
トラックジャッジラインズマン	百瀬知穂	小島信政			
クロッシングストレートジャッジ	由井篤樹				
リレーゾーン観察員	(他の部署より配置)				
バッチテスト員	水澤利二				
記録員長	西原良一				
記録員	渡辺勇				
アナウンサー	山田啓子	花岡瑚徒			
整氷技術員	中島智之				
総務員	市川英彦	野明弘幸	畠山薫	大澤航	
	花岡瑚徒			各校代表者	

＜フィギュア競技役員＞

競技委員長	山崎弘雄				
副競技委員長	山上泰司				
審判長	山上泰司				
ジャッジ	太田邦彦	登玉貴子	小林ひとみ	宇佐美麻起	柳瀬有香
テクニカルスペシャリスト	山上泰司				
ｱｼｽﾀﾝﾄﾃｸﾆｶﾙｽﾍﾟｼｬﾘｽﾄ	久野彩				
総務係	尾田美恵子				
進行係	山崎弘雄				
放送時計係	太田麻美				
音楽係	春日貴衣				
記録係	山崎弘雄	春日貴衣			
会場係	柳瀬有香				
役員係	太田明子				
選手係	村田光弘				
報道係	登玉貴子				

＜長野県高体連スケート専門部規則＞

(1) 2026年度日本スケート連盟競技規則及び日本アイスホッケー連盟規則による。
(2) スピード競技の表彰は、各種目3位までに賞状を授与する。また、種目優勝者にはトロフィーを授与する。学校対抗は3位までに賞状を、優勝校(リレーを含む)には楯を授与する。アイスホッケー競技及びフィギュア競技の優勝校には、トロフィーを授与する。**(信濃毎日新聞社寄贈)**
(3) 第71回長野県高等学校スケート競技・アイスホッケー競技会(以下:今大会)は、第76回全国高等学校スケート競技・アイスホッケー競技選手権大会の長野県予選会を兼ね、以下の何れか項に該当する生徒及びチームの同大会の出場を認める。
① スピード競技は、各種目16位までの者およびリレーの8位までのチームのメンバー。
② フィギュア競技は、男子5級以上・女子6級以上の取得者に認める。但し、全国高体連スケート専門部規定に準じ、男子5級・女子6級の取得者がいない場合は、男子4級・女子5級取得者各1名の出場を認める。
③ アイスホッケー競技は、県総体の優勝校にブロック大会の出場を認める。また、ブロック大会の上位3校が、全国総体に出場できる。

競　技　日　程

★ スピード競技

開会式　12月8日(火)13時45分

日	順序	時　間	区分	種　目	組数	整 氷	整氷時間
		8:00～ 9:00	公式練習				
	1	9:30～ 9:38	男子	500m	5		
12	2	9:40～ 9:45	女子	500m	3		
月	3	9:55～10:05	男子	1, 500m	6		
9	4	10:07～10:16	女子	1, 500m	5	終了後	18
日	5	10:34～11:08	男子	10, 000m	3	終了後	18
(水)	6	11:26～11:31	女子	500m	3		
	7	11:33～11:41	男子	500m	5		
		終了後30分間	公式練習　表彰式				
		8:00～ 9:00	公式練習				
12	1	9:30～ 9:38	女子	1, 000m	5		
月	2	9:40～ 9:50	男子	1, 000m	7	終了後	18
10	3	10:08～10:20	女子	3, 000m	4		
日	4	10:22～10:39	男子	5, 000m	4	終了後	18
(木)	5	11:10～11:15	女子	2, 000mR	1		
	6	11:15～11:20	男子	2, 000mR	1		

競技終了後閉会式

1000m以上はカルテットスタートで実施

★ フィギュア競技

開 会 式・競技開始時刻は国スポ予選に準ずる

閉 会 式　　競技終了後

★ 開会式次第

1 開式通告
2 優勝旗返還
3 大会長挨拶
4 来賓挨拶
5 選手宣誓
6 閉式通告

★ 閉会式次第

1 開式通告
2 成績発表
3 表彰
4 大会長挨拶
5 閉式通告

大会に関する問い合わせ先

長野県高等学校体育連盟スケート専門部委員長　市川英彦
佐久平総合技術高等学校　TEL 0267-82-2035　FAX 0267-81-1077

男子 500m(1回目)

世界記録	33.61	P.Kulizhnikov	ロシア	2019.03.09	ソルトレイク	ワールドカップ
世界ジュニア記録	34.08	J.Stolz	アメリカ	2022.12.17	カルガリー	ワールドカップ
日本記録	33.79	新濱 立也	高崎健大	2019.03.10	ソルトレイク	ワールドカップ
日本ジュニア記録	34.73	廣瀬 勇太	高崎健大	2024.03.08	ソルトレイク	AmCup
高校記録	34.88	加藤 条治	山形中央高校	2003.01.11	ソルトレイク	ワールドカップ
国内最高記録	34.36	森重 航	オカモトグループ	2025.12.26	長野	全日本選手権
長野県記録	34.06	山中 大地	(株)電算	2020.02.14	ソルトレイク	世界距離別
県高校記録	35.27	倉坪 克拓	岡谷南高校	2020.02.21	トマショフ	世界Jr選手権
大会記録	35.85	倉坪 克拓	岡谷南高校	2019.12.18	長野	第64回大会

組	番号	氏名	学校名	学年	走路	100m	500m	順位
1	120	小林 泰雅	小諸義塾	1	I	:	:	
					O	:	:	
2	119	小澤 一誠	上田	1	I	:	:	
	114	矢嶋 慶	小海	3	O	:	:	
3	107	福岡 弘陽	市立長野	1	I	:	:	
	123	畠 直輝	東海大諏訪	1	O	:	:	
4	113	鈴木 湊	小海	3	I	:	:	
	110	山口 千智	長野俊英	1	O	:	:	
5	115	渡邉 公雅	小海	2	I	:	:	
	105	佐藤 来輝	市立長野	3	O	:	:	
6					I	:	:	
					O	:	:	
7					I	:	:	
					O	:	:	
8					I	:	:	
					O	:	:	

男子 500m(2回目)

世界記録	68.31	J.Wotherspoon	カナダ	2008.03.15	カルガリー	ファイナル
世界ジュニア記録	70.12	Laurent Dubreuil	カナダ	2012.01.05	カルガリー	国際競技会
日本記録	68.96	清水 宏保	NEC	2001.03.10	ソルトレイク	世界距離別
日本ジュニア記録	71.13	加藤 条治	三協精機	2003.11.27	松本	浅間選抜
高校記録	71.81	加藤 条治	山形中央高校	2003.03.14	ベルリン	世界距離別
国内最高記録	記録なし					
長野県記録	69.42	加藤 条治	日本電産サンキョー	2011.03.13	インツェル	世界距離別
県高校記録	71.96	倉坪 克拓	岡谷南高校	2019.12.18	長野	第64回大会
大会記録	71.96	倉坪 克拓	岡谷南高校	2019.12.18	長野	第64回大会

男子 500m(2回目)

組	番号	氏名	学校名	学年	走路	100m	500m	順位	合計タイム	順位
1					I	:	:			
					O	:	:			
2					I	:	:			
					O	:	:			
3					I	:	:			
					O	:	:			
4					I	:	:			
					O	:	:			
5					I	:	:			
					O	:	:			
6					I	:	:			
					O	:	:			
7					I	:	:			
					O	:	:			
8					I	:	:			
					O	:	:			

女子 500m(1回目)

世界記録	36.09	Femke Kok	オランダ	2025.11.16	ソルトレイク	ワールドカップ
世界ジュニア記録	37.28	Angel Daleman	オランダ	2025.11.23	カルガリー	ワールドカップ
日本記録	36.47	小平 奈緒	相澤病院	2019.03.09	ソルトレイク	ワールドカップ
日本ジュニア記録	38.09	吉井小百合	三協精機	2004.03.13	カルガリー	ファイナル
高校記録	38.22	稲川くるみ	帯広三条高校	2018.03.09	ソルトレイク	世界Jr選手権
国内最高記録	37.13	小平 奈緒	相澤病院	2017.12.27	長野	平昌五輪選考会
長野県記録	36.47	小平 奈緒	相澤病院	2019.03.09	ソルトレイク	ワールドカップ
県高校記録	39.12	吉井小百合	東海大三高校	2003.03.23	カルガリー	ファイナル
大会記録	39.61	野明 花菜	岡谷南高校	2022.12.13	長野	第67回大会

組	番号	氏名	学校名	学年	走路	100m	500m	順位
1	9	河西 祐奈	岡谷南	1	I	:	:	
	5	秋谷 優穂	小海	1	O	:	:	
2	12	藤森 姫菜	東海大諏訪	3	I	:	:	
	4	小原 咲桜	小海	2	O	:	:	
3	16	村山 夏愛	都市大塩尻	3	I	:	:	
	14	浦田 心咲	伊那西	3	O	:	:	
4					I	:	:	
					O	:	:	
5					I	:	:	
					O	:	:	
6					I	:	:	
					O	:	:	
7					I	:	:	
					O	:	:	
8					I	:	:	
					O	:	:	

女子 500m(2回目)

世界記録	74.19	H.Richardson	アメリカ	2013.12.28	ソルトレイク	U.S.五輪選考会
世界ジュニア記録	75.83	Sang-Hwa Lee	韓国	2007.03.08	ソルトレイク	世界距離別
日本記録	75.20	大菅小百合	大和ハウス工業	2007.03.08	ソルトレイク	世界距離別
日本ジュニア記録	77.92	吉井小百合	三協精機	2003.11.27	松本	浅間選抜
高校記録	78.74	高木 美帆	帯広南商業高校	2010.10.30	長野	全日本距離別
国内最高記録	記録なし					
長野県記録	75.61	小平 奈緒	相澤病院	2014.02.17	ソチ	オリンピック
県高校記録	79.66	曽我こなみ	佐久長聖高校	2013.12.10	長野	第58回大会
大会記録	79.66	曽我こなみ	佐久長聖高校	2013.12.10	長野	第58回大会

女子 500m(2回目)

組	番号	氏名	学校名	学年	走路	100m	500m	順位	合計タイム	順位
1					I	:	:			
					O	:	:			
2					I	:	:			
					O	:	:			
3					I	:	:			
					O	:	:			
4					I	:	:			
					O	:	:			
5					I	:	:			
					O	:	:			
6					I	:	:			
					O	:	:			
7					I	:	:			
					O	:	:			
8					I	:	:			
					O	:	:			

男子 1000m

世界記録	1.05.37	J.Stolz	アメリカ	2024.01.24	ソルトレイク	ワールドカップ
世界ジュニア記録	1.06.47	J.Stolz	アメリカ	2022.10.22	ソルトレイク	AmCup
日本記録	1.06.68	野々村 太陽	専修大学	2024.01.21	ソルトレイク	四大陸選手権
日本ジュニア記録	1.07.76	久保 向希	白樺学園高校	2018.03.10	ソルトレイク	Jr世界選手権
高校記録	1.07.76	久保 向希	白樺学園高校	2018.03.10	ソルトレイク	Jr世界選手権
国内最高記録	1.08.33	新濱 立也	高崎健大	2024.10.27	長野	全日本距離別
長野県記録	1.07.00	小島 良太	(株)エムウェーブ	2025.11.14	ソルトレイク	世界距離別
県高校記録	1.10.27	倉坪 克拓	岡谷南高校	2019.12.28	長野	全日本選手権
大会記録	1.11.39	三井 晃太	都市大学塩尻高校	2020.12.16	長野	第65回大会

組	1				2				3			
番号・走路	120	(I)	108	(O)	121	(I)	122	(O)	119	(I)	123	(O)
氏名	小林 泰雅		伊藤 龍我		吉田 昊生		清野 大輝		小澤 一誠		畠 直輝	
学校・学年	小諸義塾(1)		市立長野(1)		下諏訪向陽(2)		東海大諏訪(1)		上田(1)		東海大諏訪(1)	
200												
600												
1,000												
順位												

組	4				5				6			
番号・走路	110	(I)	107	(O)	113	(I)	124	(O)	117	(I)	109	(O)
氏名	山口 千智		福岡 弘陽		鈴木 湊		三井 敬太		神長 輝		山口 千尋	
学校・学年	長野俊英(1)		市立長野(1)		小海(3)		都市大塩尻(1)		小海(1)		長野俊英(3)	
200												
600												
1,000												
順位												

組	7				8				9			
番号・走路	115	(I)	105	(O)		(I)		(O)		(I)		(O)
氏名	渡邉 公雅		佐藤 来輝									
学校・学年	小海(2)		市立長野(3)									
200												
600												
1,000												
順位												

補欠　112　佐々木泰雅 (小海3)

女子 1000m

世界記録	1.11.61	Brittany Bowe	アメリカ	2019.03.09	ソルトレイク	ワールドカップ
世界ジュニア記録	1.14.21	Joy Beune	オランダ	2018.03.10	ソルトレイク	Jr世界選手権
日本記録	1.11.71	高木 美帆	日本体育大学	2019.03.09	ソルトレイク	ワールドカップ
日本ジュニア記録	1.15.40	高木 美帆	帯広南商業高校	2012.01.21	ソルトレイク	ワールドカップ
高校記録	1.15.40	高木 美帆	帯広南商業高校	2012.01.21	ソルトレイク	ワールドカップ
国内最高記録	1.13.21	高木 美帆	日本体育大学	2021.02.12	長野	全日本選抜
長野県記録	1.11.17	小平 奈緒	相澤病院	2019.03.09	ソルトレイク	ワールドカップ
県高校記録	1.16.66	関口 綾野	小海高校	2026.02.28	インツェル	Jr世界選手権
大会記録	1.18.82	関口 綾野	小海高校	2025.12.10	長野	第70回大会

組	1				2				3			
番号･走路	7	(I)		(O)	9	(I)	5	(O)	4	(I)	10	(O)
氏名	佐々木 蘭				河西 祐奈		秋谷 優穂		小原 咲桜		野明 柚希	
学校･学年	諏訪二葉(3)				岡谷南(1)		小海(1)		小海(2)		諏訪清陵(1)	
200												
600												
1000												
順位												

組	4				5				6			
番号･走路	14	(I)	12	(O)	2	(I)	16	(O)		(I)		(O)
氏名	浦田 心咲		藤森 姫菜		関口 綾野		村山 夏愛					
学校･学年	伊那西(3)		東海大諏訪(3)		小海(3)		都市大塩尻(3)					
200												
600												
1000												
順位												

組	7				8				9			
番号･走路		(I)		(O)		(I)		(O)		(I)		(O)
氏名												
学校･学年												
200												
600												
1000												
順位												

男子 1500m

世界記録	1.40.17	Kjeld Nuis	オランダ	2019.03.10	ソルトレイク	ワールドカップ
世界ジュニア記録	1.41.33	Finn Sonneka	ドイツ	2025.11.15	ソルトレイク	ワールドカップ
日本記録	1.42.25	山田 和哉	ウェルネット	2025.11.15	ソルトレイク	ワールドカップ
日本ジュニア記録	1.44.36	佐々木 翔夢	小海高校	2024.03.10	インツェル	世界選手権
高校記録	1.44.36	佐々木 翔夢	小海高校	2024.03.10	インツェル	世界選手権
国内最高記録	1.44.72	一戸 誠太郎	ANA	2023.10.21	長野	全日本距離別
長野県記録	1.43.74	土屋 陸	日本電産サンキョー	2021.12.11	カルガリー	ワールドカップ
県高校記録	1.44.36	佐々木 翔夢	小海高校	2024.03.10	インツェル	世界選手権
大会記録	1.49.39	井出 雄斗	小海高校	2021.12.15	長野	第66回大会

組	1				2				3			
番号・走路	108	(I)		(O)	102	(I)	118	(O)	121	(I)	122	(O)
氏名	伊藤 龍我				関川玄太郎		宮部 要		吉田 昊生		清野 大輝	
学校・学年	市立長野(1)				長野工業(2)		小海(1)		下諏訪向陽(2)		東海大諏訪(1)	
300												
700												
1100												
1500												
順位												

組	4				5				6			
番号・走路	124	(I)	114	(O)	104	(I)	106	(O)	109	(I)	117	(O)
氏名	三井 敬太		矢嶋 慶		宮越 翔聖		山中 莉輝		山口 千尋		神長 輝	
学校・学年	都市大塩尻(1)		小海(3)		長野南(1)		市立長野(3)		長野俊英(3)		小海(1)	
300												
700												
1100												
1500												
順位												

組	7				8				9			
番号・走路		(I)		(O)		(I)		(O)		(I)		(O)
氏名												
学校・学年												
300												
700												
1100												
1500												
順位												

女子 1500m

世界記録	1.49.83	高木 美帆	日本体育大学	2019.03.10	ソルトレイク	ワールドカップ
世界ジュニア記録	1.52.38	Angel Dalema	オランダ	2025.11.25	カルガリー	ワールドカップ
日本記録	1.49.83	高木 美帆	日本体育大学	2019.03.10	ソルトレイク	ワールドカップ
日本ジュニア記録	1.56.16	高木 美帆	帯広南商業高校	2011.02.19	ソルトレイク	ワールドカップ
高校記録	1.56.16	高木 美帆	帯広南商業高校	2011.02.19	ソルトレイク	ワールドカップ
国内最高記録	1.52.78	高木 美帆	日本体育大学	2021.02.13	長野	全日本選抜
長野県記録	1.52.06	高木 菜那	日本電産サンキョー	2021.12.12	カルガリー	ワールドカップ
県高校記録	1.57.97	関口 綾野	小海高校	2026.02.27	インツェル	Jr世界選手権
大会記録	2.00.87	関口 綾野	小海高校	2024.12.10	長野	第69回大会

組	1				2				3			
番号・走路	11	(I)	7	(O)	13	(I)	10	(O)	6	(I)	1	(O)
氏名	塚田 澪		佐々木 蘭		清水 珠七		野明 柚希		吉澤 舞		宮川 穂佳	
学校・学年	伊那北(1)		諏訪二葉(3)		東海大諏訪(2)		諏訪清陵(1)		地球環境(2)		市立長野(3)	
300												
700												
1,100												
1,500												
順位												

組	4				5				6			
番号・走路	8	(I)	3	(O)	2	(I)	15	(O)		(I)		(O)
氏名	桃井瑠璃音		由井 心埜		関口 綾野		三井 こころ					
学校・学年	諏訪二葉(1)		小海(3)		小海(3)		都市大塩尻(3)					
300												
700												
1,100												
1,500												
順位												

組	7				8				9			
番号・走路		(I)		(O)		(I)		(O)		(I)		(O)
氏名												
学校・学年												
300												
700												
1,100												
1,500												
順位												

男子 5000m

世界記録	5.58.52	Sander Eitrem	ノルウェー	2026.01.24	インツェル	ワールドカップ
世界ジュニア記録	6.08.36	Hanbin Liu	中国	2025.11.21	カルガリー	ワールドカップ
日本記録	6.08.83	佐々木翔夢	明治大学	2025.11.14	ソルトレイク	ワールドカップ
日本ジュニア記録	6.15.84	佐々木翔夢	小海高校	2024.01.28	ソルトレイク	ワールドカップ
高校記録	6.15.84	佐々木翔夢	小海高校	2024.01.28	ソルトレイク	ワールドカップ
国内最高記録	6.18.51	一戸誠太郎	ANA	2021.12.29	長野	北京五輪選考会
長野県記録	6.08.83	佐々木翔夢	明治大学	2025.11.14	ソルトレイク	ワールドカップ
県高校記録	6.15.84	佐々木翔夢	小海高校	2024.01.28	ソルトレイク	ワールドカップ
大会記録	6.29.78	佐々木泰雅	小海高校	2024.12.11	長野	第69回大会

組		1		2		3		4	
番号・走路		103 (I)	101 (O)	111 (I)	102 (O)	104 (I)	116 (O)	112 (I)	106 (O)
氏名		池田 紘基	清水 陽介	榊 純弥	関川玄太郎	宮越 翔聖	川上春之介	佐々木泰雅	山中 莉輝
学校・学年		長野工業(1)	長野吉田(2)	小海(3)	長野工業(2)	長野南(1)	小海(1)	小海(3)	市立長野(3)
12	200								
11	600								
10	1,000								
9	1,400								
8	1,800								
7	2,200								
6	2,600								
5	3,000								
4	3,400								
3	3,800								
2	4,200								
1	4,600								
	5,000								
順位									

組		5		6		7		8	
番号・走路		(I)	(O)	(I)	(O)	(I)	(O)	(I)	(O)
氏名									
学校・学年									
12	200								
11	600								
10	1,000								
9	1,400								
8	1,800								
7	2,200								
6	2,600								
5	3,000								
4	3,400								
3	3,800								
2	4,200								
1	4,600								
	5,000								
順位									

女子 3000m

世界記録	3.52.02	Martina Sablikova	チェコ	2019.03.09	ソルトレイク	ワールドカップ
世界ジュニア記録	3.58.42	Jeannine Rosner	オーストリア	2025.11.21	カルガリー	ワールドカップ
日本記録	3.55.45	高木 美帆	日本体育大学	2021.12.10	カルガリー	ワールドカップ
日本ジュニア記録	4.02.34	堀川 桃香	富士急行	2023.03.02	ヘレンベーン	世界選手権
高校記録	4.04.75	堀川 桃香	白樺学園高校	2021.12.4	ソルトレイク	ワールドカップ
国内最高記録	3.59.81	高木 美帆	日本体育大学	2021.12.29	長野	北京五輪選考会
長野県記録	3.57.81	高木 菜那	日本電産サンキョー	2021.12.4	ソルトレイク	ワールドカップ
県高校記録	4.12.27	小山 香月	長野東高校	2018.03.10	ソルトレイク	世界Jr選手権
大会記録	4.17.86	三井 こころ	都市大塩尻高校	2025.12.10	長野	第70回大会

組		1				2				3			
番号・走路		11	(I)		(O)	13	(I)	1	(O)	3	(I)	6	(O)
氏名		塚田 澪				清水 珠七		宮川 穂佳		由井 心埜		吉澤 舞	
学校・学年		伊那北(1)				東海大諏訪(2)		市立長野(3)		小海(3)		地球環境(2)	
7	200												
6	600												
5	1,000												
4	1,400												
3	1,800												
2	2,200												
1	2,600												
	3,000												
順位													

組		4				5				6			
番号・走路		15	(I)	8	(O)		(I)		(O)		(I)		(O)
氏名		三井 こころ		桃井瑠璃音									
学校・学年		都市大塩尻(3)		諏訪二葉(1)									
7	200												
6	600												
5	1,000												
4	1,400												
3	1,800												
2	2,200												
1	2,600												
	3,000												
順位													

男子 10000m

世界記録	12.25.69	Davide Ghiotto	イタリア	2025.01.25	カルガリー	ワールドカップ
世界ジュニア記録	記録なし					
日本記録	12.55.62	土屋 良輔	メモリード	2020.02.14	ソルトレイク	世界距離別
日本ジュニア記録	13.18.30	小川 拓朗	白樺学園	2014.03.15	カルガリー	ファイナル
高校記録	13.18.30	小川 拓朗	白樺学園	2014.03.15	カルガリー	ファイナル
国内最高記録	13.06.17	土屋 良輔	メモリード	2021.12.31	長野	北京五輪選考会
長野県記録	13.16.85	伊藤 貴裕	日本電産サンキョー	2021.03.07	八戸	長根ファイナル
県高校記録	13.21.44	佐々木泰雅	小海高校	2025.10.26	長野	全日本距離別
大会記録	13.33.53	佐々木泰雅	小海高校	2024.12.10	長野	第69回大会

組		1				2				3				4			
番号・走路		118	(I)		(O)	103	(I)	116	(O)	101	(I)	111	(O)		(I)		(O)
氏名		宮部 要				池田 紘基		川上春之介		清水 陽介		榊 純弥					
学校・学年		小海(1)				長野工業(1)		小海(1)		長野吉田(2)		小海(3)					
24	400																
23	800																
22	1,200																
21	1,600																
20	2,000																
19	2,400																
18	2,800																
17	3,200																
16	3,600																
15	4,000																
14	4,400																
13	4,800																
12	5,200																
11	5,600																
10	6,000																
9	6,400																
8	6,800																
7	7,200																
6	7,600																
5	8,000																
4	8,400																
3	8,800																
2	9,200																
1	9,600																
	10,000																
順位																	

男子 2000mR

日本記録	2.20.54	高崎健康福祉大学	水野・上原・小原・新濱	2018.01.08	軽井沢	インカレ
日本ジュニア記録	記録なし					
高校記録	2.23.39	白樺学園高校	宮本・山本・野々村・大島	2018.12.16	帯広	北海道高校
国内最高記録	記録なし					
長野県記録	2.27.61	長野県	笹渕・鈴木・上原・加藤	2002.01.14	岡谷	中部日本
県高校記録	2.28.92	小海高校	高見澤・原・藤本・井出	2022.1.21	八戸	全国高校総体
大会記録	2.29.73	小海高校	原・藤本・佐々木・高見澤	2021.12.16	長野	第66回大会

1 組

(I) 市立長野高校		(O) 小海高校	
105	佐藤 来輝 (3)	111	榊 純弥 (3)
106	山中 莉輝 (3)	112	佐々木泰雅 (3)
107	福岡 弘陽 (1)	113	鈴木 湊 (3)
108	伊藤 龍我 (1)	114	矢嶋 慶 (3)
		115	渡邉 公雅 (2)
		118	宮部 要 (1)
(・ ・)		(・ ・)	

2 組

(I)		(O)	
(・ ・)		(・ ・)	

3 組

(I)		(O)	
(・ ・)		(・ ・)	

女子 2000mR

日本記録	2.37.24	日本体育大学	西端・桜井・黒岩・高木	2014.01.09	帯広	インカレ
日本ジュニア記録	記録なし					
高校記録	2.41.31	白樺学園高校	辻本・桜井・高畑・高橋	2011.01.21	長野	全国高校総体
国内最高記録	記録なし					
長野県記録	2.41.91	信州大学	上鹿渡・松本・木村・山田	2019.01.07	日光	全日本学生
県高校記録	2.46.16	佐久長聖高校	栗林・阿久津・大木・上原	1999.01.24	長野	全国高校総体
大会記録	2.46.19	伊那西高校	堀・日向・松本・山田	2015.12.15	長野	第60回大会

1 組

(I) 小海高校		(O)	
2	関口 綾野 (3)		
3	由井 心埜 (3)		
4	小原 咲桜 (2)		
5	秋谷 優穂 (1)		
(・ ・)		(・ ・)	

2 組

(I)		(O)	
(・ ・)		(・ ・)	

スピード学校得点表

男 子

種目 / 学校名	得点							順位
	500m	1000m	1500m	5000m	10000m	2000mR	計	
長野吉田								
長野工業								
長野南								
市立長野								
長野俊英								
小海								
上田								
小諸義塾								
下諏訪向陽								
東海大諏訪								
都市大塩尻								

女 子

種目 / 学校名	得点						順位
	500m	1000m	1500m	3000m	2000mR	計	
市立長野							
小海							
地球環境							
諏訪二葉							
岡谷南							
諏訪清陵							
伊那北							
東海大諏訪							
伊那西							
都市大塩尻							

＊学校対抗同点については、上位入賞の多い学校が上位となる。

フィギュア競技

＜女子＞

NO.	氏　名	学　校　名	学年	級	SP得点	FS得点	合計得点	順位
1	有賀　珈渚	長野日大	3	6				
2	下島　未歩	伊那北	1	6				
3	江原　遙香	佐久長聖	1	5				
4	横林　芹珂	梓川	3	3				
5	大原　優貫	松本美須々ケ丘	1	3				
6								
7								
8								

＜男子＞

NO.	氏　名	学　校　名	学年	級	SP得点	FS得点	合計得点	順位
1	上條　航生	松本県ケ丘	2	4				
2								
3								

■ フィギュア競技の得点方法

1 シングルスケーティングの内容

(1)ショートプログラム(short program)
ジャンプ・スピン・ジャンプコンビネーション・フライングスピン・ステップシークエンス等、7つの要素をコネクティングステップで結び、これらを構成して演技します。

(2)フリースケーティング(free skating)
自由な滑走という意味ですが、一定の時間に自分の選んだ音楽にマッチさせて、勇壮なジャンプやコマのように回転するスピン、軽快なステップ等を組込んだプログラムによって演技します。

2 審判と採点

(1)審判員
ISUジャッジングシステムで行います。これはテクニカルパネルとジャッジパネルに分かれて採点する方法であり、テクニカルパネルの責任者であるテクニカル・コントローラーとテクニカル・スペシャリストとアシスタント・テクニカル・スペシャリストの3名より構成され、ジャッジパネルの責任者であるレフェリーと5名のジャッジより構成されます。
※大会の規模により構成人数が変わる場合があります。

(2)採点の基準
国際スケート連盟フィギュア競技規則の基準で採点します。
(a)テクニカルパネルは実施した要素の確定を行いレベルを判定します。レベルはレベル1～レベル4まで
(b)ジャッジパネルは要素について演技の出来栄え(プラス面とマイナス面)を評価します。
-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5 で表します。またプログラム・コンポーネンツ(演技構成点)を評価します。

■プログラム・コンポーネンツ・スコア

①コンポジション(構成)
さまざまな種類の動きを意図をもって組み合わせる、独創的に組み合わせる、練り上げるなどして、調和、統一感、空間、形式、音楽構造とあらゆる面で全体として意味のある形に仕上げることができているか。

②プレゼンテーション(表現)
音楽と構成を理解し、心を込め、全身かつ全力でそれを表現できているか。

③スケーティングスキル(技術)
ブレードと身体をコントロールし、さまざまなステップ、ターン、スケーティング動作などを行うスケートらしい動きができているか。

3 採点の方法と表示

(1)審判団は、競技者の滑走終了後に競技規則に基づき、速やかに演技を評価し、手元得点入力装置に得点を入力
(2)データ・オペレーターは、審判員全員の採点が出揃ったところで電光掲示板に採点を表示します。
(3)放送係は、採点を正確に読み上げます。
(4)コンピューターで計算された得点は成績順に表示され、レフェリーとテクニカル・コントローラーにより確認された後公表されます。
※大会の規模により、得点入力機器及び得点掲示の方法が異なります。

4 得点の計算

各競技者について、一人ひとりの得点がジャッジスコアとして出てきます。
ほかの競技者と比較を行いません。
個々の技術を認定しレベルを確定し演技の出来栄えを評価し演技構成点をつけます。
それぞれ計算したその合計が個人の得点となります。
各競技者について、一人ひとりの得点がジャッジスコアとして出てきます。
ほかの競技者と比較を行いません。
個々の技術を認定しレベルを確定し演技の出来栄えを評価し演技構成点をつける。
それぞれ計算したその合計が個人の得点となります。

長野県高等学校総合体育大会スケート競技会（S45までは長野県高等学校スケート競技選手権大会）（女子）歴代優勝者　　S46年度より第15回長野県高等学校総合体育大会に移行　　は大会記録

回	期日	場所	500m	所属	タイム	1000m	所属	タイム	1500m	所属	タイム	3000m	所属	タイム	5000m	所属	タイム	1600mリレー	タイム	2000mリレー	タイム	学校対抗
第1回	S23.2.1	諏訪湖	花岡みのる	岡谷高 女	64.4	花岡みのる	岡谷高 女	2.16.4				花岡みのる	岡谷高 女	7.56.5				岡谷高女	3.53.7			岡谷高女
第2回	S24.1.16	蓼の海	金原 郁子	岡谷東高	59.8	新井喜智子	諏訪二葉高	2.12.3				花岡みのる	岡谷東高	7.27.2				岡谷東高	3.29.5			岡谷東高
第3回	S25.1.15	諏訪湖	花岡みのる	岡谷東高	58.6	花岡みのる	岡谷東高	2.04.6				花岡みのる	岡谷東高	6.52.2				岡谷東高	3.32.2			岡谷東高
第4回	S261.13	諏訪湖	金原さえ子	岡谷高 女	58.4	羽田野旦子	諏訪二葉高	2.17.7				羽田野旦子	諏訪二葉高	7.11.8				諏訪二葉	3.56.7			岡谷東高
第5回	S27.1.12-13	蓼科湖	中島 佳澄	岡谷東高	58.1	羽田野旦子	諏訪二葉高	1.59.4				大久保節子	諏訪二葉高	6.51.2	羽田野旦子	諏訪二葉高	11.44.0	諏訪二葉	3.11.0			諏訪二葉高
第6回	S28.1.11-12	蓼の海	中島 佳澄	岡谷東高	56.4	中島 佳澄	岡谷東高	2.01.5				大久保節子	諏訪二葉高	6.45.3	大久保節子	諏訪二葉高	11.31.2	岡谷東高	3.14.3			諏訪二葉高
第7回	S291.9-10	蓼の海	中島 佳澄	岡谷東高	75.2	中島 佳澄	岡谷東高	3.12.3				大久保節子	諏訪二葉高	9.27.3	中止			諏訪二葉	4.34.7			諏訪二葉高
第8回	S30.1.8-9	蓼の海	小飼 道子	諏訪二葉高	58.4	小飼 道子	諏訪二葉高	1.58.1				宮坂 和栄	諏訪二葉高	6.15.7	宮坂 和栄	諏訪二葉高	10.49.0	諏訪二葉	3.10.5			諏訪二葉高
第9回	S31.1.14-15	美鈴湖	矢崎 礼子	岡谷東高	55.2	矢崎 礼子	岡谷東高	1.56.1				佐藤 輝子	南佐久実高	6.20.9	佐藤 輝子	南佐久実高	10.58.6	南佐久実高	3.09.9			南佐久実高
第10回	S32.1.13-14	蓼の海	伴野みのり	野沢南高	57.4	加藤かね子	南佐久実高	1.56.9				加藤かね子	南佐久実高	6.13.8	鷹野まり子	南佐久実高	11.01.7	南佐久実高	3.02.1			南佐久実高
第11回	S33.1.11-12	松原湖	加藤かね子	南佐久実高	56.2	中止						鷹野 淑子	南佐久実高	6.11.3	鷹野 淑子	南佐久実高	11.54.7	中止				南佐久実高
第12回	S34.1.10-11	美鈴湖	守屋志づ代	諏訪二葉高	55.3	宮坂芙美江	岡谷東高	1.56.4				鷹野 淑子	南佐久実高	6.10.9	鷹野 淑子	南佐久実高	10.45.7	南佐久実高	3.07.5			南佐久実高
第13回	暖気のため一部予選のみで	美鈴湖	暖気のため一部予選のみで中止																			南佐久実高
第14回	S36.1.7-8	松原湖	小池かつ子	野沢南高	53.2	割田 博子	軽井沢高	1.53.0				鷹野 靖子	南佐久実高	5.51.1	鷹野 靖子	南佐久実高	9.59.7	南佐久実高	3.02.0			南佐久実高
第15回	S37.1.13-14	美鈴湖	有賀 秋子	南佐久実高	56.2	有賀 秋子	南佐久実高	1.48.5				鷹野 靖子	南佐久実高	6.14.0	鷹野 靖子	南佐久実高	10.38.8	南佐久実高	3.08.2			南佐久実高
第16回	S38.1.12-13	美鈴湖	篠原みよ子	野沢北高	52.7	有賀 秋子	南佐久実高	1.50.9				有賀 秋子	南佐久実高	5.57.4	秋山けさみ	岡谷竜上高	10.16.2	南佐久実高	2.53.8			南佐久実高
第17回	S39.1.11-12	蓼科湖	篠原みよ子	野沢北高	51.2	有賀 秋子	南佐久実高	1.42.2				有賀 秋子	南佐久実高	5.51.7	井出かつめ	南佐久実高	11.19.1			南佐久実高	4.12.4	南佐久実高
第18回	S40.1.19-20	蓼科城の平	小泉 和子	諏訪二葉高	50.1	井出 綾江	南佐久実高	1.47.1				井出かつめ	南佐久実高	5.30.5	斎藤 実子	諏訪二葉高	9.31.0			諏訪二葉	3.30.2	南佐久実高
第19回	S41.1.15-16	蓼科城の平	児玉 美鈴	軽井沢高	50.0	加藤あつ子	南佐久実高	1.45.2				井出かつめ	南佐久実高	5.38.4	井出かつめ	南佐久実高	9.28.0			南佐久実高	3.33.4	南佐久実高
第20回	S42.1.14-15	飯縄湖	小山 美子	野沢北高	49.5	加藤あつ子	南佐久実高	1.45.2				鷹野 妙子	南佐久実高	5.41.3	小池もと子	南佐久実高	9.48.9			南佐久実高	3.29.3	南佐久実高
第21回	S43.1.12-13	松原湖	小池もと子	南佐久実高	49.3	小山 美子	野沢北高	1.55.5				堀内 明美	茅野高	6.42.6	小池 里美	諏訪二葉高	11.32.7			茅野高	3.34.5	南佐久実高
第22回	S44.1.12-13	聖湖	小池 美子	野沢北高	50.8	小池 美子	野沢北高	1.50.0				小池もと子	南佐久実高	5.55.7	小池もと子	南佐久実高	10.05.0			南佐久実高	4.00.4	南佐久実高
第23回	S45.1.10-11	浅間温泉国際SC	菊池 雅子	諏訪二葉高	49.1	伊藤さとし	野沢南高	1.46.1				鷹野 啓子	南佐久実高	5.25.0	鷹野 啓子	南佐久実高	9.22.9			南佐久実高	3.25.0	南佐久実高
第15回	S46.1.9-10	浅間温泉国際SC	篠原たか子	野沢南高	48.4	篠原たか子	野沢南高	1.39.3				伊東千恵子	諏訪二葉高	5.20.2	鷹野 啓子	南佐久実高	9.07.0			野沢南高	3.24.2	野沢南高
第16回	S46.12.16-17	浅間温泉国際SC	篠原たか子	野沢南高	49.1	篠原たか子	野沢南高	1.40.1				丸山由美子	軽井沢高	5.24.7	伊東千恵子	諏訪二葉高	9.21.0			諏訪二葉	3.27.0	野沢南高
第17回	S47.12.22-23	浅間温泉国際SC	高見澤真弓	南佐久実高	49.1	高見澤真弓	南佐久実高	1.43.9	伊東千恵子	諏訪二葉高	2.32.8	伊東千恵子	諏訪二葉高	5.19.2						野沢南高	3.34.2	野沢南高
第18回	S48.12.21-22	浅間温泉国際SC	鈴木みゆき	野沢南高	48.6	鈴木みゆき	野沢南高	1.42.0	丸山由美子	軽井沢高	2.34.7	丸山由美子	軽井沢高	5.25.4						軽井沢高	3.33.3	軽井沢高
第19回	S49.12.15-16	浅間温泉国際SC	和田あや子	岡谷東高	47.2	鈴木みゆき	野沢南高	1.35.9	菊池 里美	野沢北高	2.34.4	菊池 里美	野沢北高	5.15.2						軽井沢高	3.22.8	軽井沢高
第20回	S50.12.15-16	浅間温泉国際SC	市川 敬子	臼田高	48.1	鷹野 貴子	小海高	1.40.8	菊池 里美	野沢北高	2.30.0	菊池 里美	野沢北高	5.17.3						軽井沢高	3.28.3	小海高
第21回	S51.12.14-15	浅間温泉国際SC	飯島 圭子	野沢南高	48.2	内藤のり子	野沢南高	1.41.7	鷹野 貴子	小海高	2.29.3	畑 早苗	小海高	5.18.1						小海高	3.25.2	小海高
第22回	S52.12.19-20	軽井沢SC	飯島 圭子	野沢南高	47.1	内藤のり子	野沢南高	1.38.6	鷹野 貴子	小海高	2.29.7	鷹野 貴子	小海高	5.21.4						小海高	3.18.2	小海高
第23回	S53.12.22-23	浅間温泉国際SC	荻原 令子	軽井沢高	47.56	井出のぞみ	小海高	1.41.30	松本 優子	小海高	2.30.53	松本 優子	小海高	5.05.00						小海高	3.15.81	小海高
第24回	S54.12.20-21	軽井沢SC	中島由美子	軽井沢高	46.25	中島由美子	軽井沢高	1.35.87	猿谷千恵美	野沢南高	2.22.99	太田千賀子	塩尻高	5.18.82						軽井沢高	3.13.94	軽井沢高
第25回	S55.12.18-19	浅間温泉国際SC	中島由美子	軽井沢高	44.05	中島由美子	軽井沢高	1.31.93	猿谷千恵美	野沢南高	2.25.92	遠藤こず恵	小海高	5.11.86						小海高	3.07.29	小海高
第26回	S56.12.18-19	軽井沢SC	中島由美子	軽井沢高	45.03	伊藤 孝子	小海高	1.33.35	伊藤 孝子	小海高	2.26.92	吉原 映子	岡谷東高	5.12.67						軽井沢高	3.04.64	軽井沢高
第27回	S57.12.17-18	浅間温泉国際SC	山村 順子	軽井沢高	43.9	林加奈子	軽井沢高	1.32.1	内藤 良子	軽井沢高	2.21.3	内藤 良子	軽井沢高	5.02.6						軽井沢高	3.05.1	軽井沢高
第28回	S58.12.18-19	軽井沢SC	石川さおり	諏訪二葉高	43.3	石川さおり	諏訪二葉高	1.30.5	依田智恵子	野沢北高	2.24.3	吉原 映子	岡谷東高	4.57.3						岡谷東高	3.04.0	野沢北高
第29回	S59.12.21-22	浅間温泉国際SC	高橋 直美	野沢南高	44.5	間 多香音	岡谷東高	1.30.7	依田智恵子	野沢北高	2.26.7	青木 淑江	岡谷東高	5.05.9						岡谷東高	3.05.3	岡谷東高
第30回	S60.12.20-21	軽井沢SC	山村 公乃	軽井沢高	44.2	河西 博子	諏訪二葉高	1.30.8	依田智恵子	野沢北高	2.19.9	依田智恵子	野沢北高	4.55.6						諏訪二葉	3.05.7	諏訪二葉高
第31回	S61.12.19-20	浅間温泉国際SC	山村 公乃	軽井沢高	42.92	岩波 寿美	諏訪二葉高	1.30.95	菊池美千子	小海高	2.18.38	上原 綾子	諏訪清陵高	4.49.37						諏訪二葉	2.58.47	諏訪二葉高
第32回	S62.12.21-22	軽井沢SC	鶴田 一枝	小海高	44.64	吉田 亜紀	野沢北高	1.30.25	菊池美千子	小海高	2.18.69	菊池美千子	小海高	4.42.46						諏訪二葉	3.02.19	諏訪二葉高
第33回	S63.12.20-21	浅間温泉国際SC	吉田 亜紀	野沢北高	43.44	堀内 佳子	諏訪二葉高	1.25.43	堀内 佳子	諏訪二葉高	2.12.18	菊池美千子	小海高	4.56.12						野沢北高	2.59.42	野沢北高
第34回	H1.12.17-18	軽井沢SC	田中 千景	岡谷東高	44.16	上原 三枝	諏訪清陵高	1.29.02	上原 三枝	諏訪清陵高	2.15.93	菊池 裕子	岡谷東高	4.55.53						岡谷東高	3.04.18	岡谷東高
第35回	H2.12.19-20	浅間温泉国際SC	荒崎 江美	佐久高	44.54	田中 千景	岡谷東高	1.28.94	清水 美映	松本深志高	2.16.25	清水 美映	松本深志高	4.51.62						佐久高	2.59.14	岡谷東高
第36回	H3.12.20-21	軽井沢SC	田中 千景	岡谷東高	43.61	田中 千景	岡谷東高	1.28.53	清水 美映	松本深志高	2.13.81	清水 美映	松本深志高	4.52.63						佐久高	2.58.28	佐久高
第37回	H4.12.18-19	浅間温泉国際SC	土屋和花子	野沢北高	43.81	荒崎 江美	佐久高	1.28.25	清水 美映	松本深志高	2.09.74	清水 美映	松本深志高	4.37.66						東海大三高	2.59.00	野沢北高
第38回	H5.12.21-22	軽井沢SC	土屋和花子	野沢北高	42.86	土屋和花子	野沢北高	1.27.90	土橋 貴子	佐久高	2.15.68	土橋 貴子	佐久高	4.55.49						東海大三高	2.59.02	佐久高
第39回	H6.12.20-21	浅間温泉国際SC	上原 千聖	軽井沢高	43.16	上原 千聖	軽井沢高	1.27.40	三浦美枝子	岡谷東高	2.13.98	外ノ池亜希	東海大三高	4.41.30						東海大三高	2.54.00	東海大三高
第40回	H7.12.20-21	浅間温泉国際SC	新谷志保美	伊那北高	42.83	外ノ池亜希	東海大三高	1.24.10	外ノ池亜希	東海大三高	2.10.55	土橋 貴子	佐久長聖高	4.43.05						東海大三高	2.52.28	東海大三高
第41回	H8.12.17-18	浅間温泉国際SC	新谷志保美	伊那北高	41.98	外ノ池亜希	東海大三高	1.26.30	外ノ池亜希	東海大三高	2.09.84	竹ノ内由香	佐久長聖高	4.49.90						東海大三高	2.58.52	佐久長聖高
第42回	H9.12.16-17	浅間温泉国際SC	上原 寿香	佐久長聖高	41.64	上原 寿香	佐久長聖高	1.23.91	大木 房美	佐久長聖高	2.14.09	大木 房美	佐久長聖高	4.36.42						佐久長聖高	2.50.65	佐久長聖高
第43回	H10.12.15-16	エムウェーブ	上原 寿香	佐久長聖高	41.54	上原 寿香	佐久長聖高	1.22.93	大木 房美	佐久長聖高	2.09.59	大木 房美	佐久長聖高	4.31.06						佐久長聖高	2.50.62	佐久長聖高
第44回	H11.12.17-18	やまびこ国際SC	上原 寿香	佐久長聖高	41.87	原 美樹	小海高	1.24.79	宮嶋 若菜	東海大三高	2.14.40	宮嶋 若菜	東海大三高	4.44.48						小海高	2.49.45	東海大三高
第45回	H12.12.13-14	茅野市国際SC	吉井小百合	東海大三高	41.34	吉井小百合	東海大三高	1.23.73	宮嶋 若菜	東海大三高	2.08.78	宮嶋 若菜	東海大三高	4.33.48						小海高	2.52.08	東海大三高
第46回	H13.12.19-20	浅間温泉国際SC	吉井小百合	東海大三高	41.19	岡谷美由紀	東海大三高	1.22.98	有川未奈美	東海大三高	2.10.55	有川未奈美	東海大三高	4.29.93						東海大三高	2.50.36	東海大三高
第47回	H14.12.18-19	やまびこ国際SC	吉井小百合	東海大三高	40.41	吉井小百合	東海大三高	1.22.10	名取 英理	東海大三高	2.13.85	三浦 あい	東海大三高	4.36.58						東海大三高	2.54.65	東海大三高
第48回	H15.12.17-18	茅野市国際SC	名取 奈緒	東海大三高	40.93	名取 奈緒	東海大三高	1.25.52	名取 英理	東海大三高	2.12.54	名取 英理	東海大三高	4.34.43						東海大三高	2.48.36	東海大三高
第49回	H16.12.15-16	浅間温泉国際SC	小平 奈緒	伊那西高	40.94	小平 奈緒	伊那西高	1.21.23	小松 美樹	伊那北高	2.09.86	小松 美樹	東海大三高	4.27.78						東海大三高	2.52.70	東海大三高
第50回	H17.12.15-16	やまびこ国際SC	清水 玲香	東海大三高	85.84	清水 玲香	東海大三高	1.27.22	菊池 彩花	佐久長聖高	2.15.55	菊池 彩花	佐久長聖高	4.37.49						参加なし		佐久長聖高
第51回	H18.12.13-14	茅野市国際SC	清水 玲香	東海大三高	84.53	清水 玲香	東海大三高	1.25.27	坂本亜由美	佐久長聖高	2.14.97	太田未奈美	佐久長聖高	4.43.19						東海大三高	2.53.48	東海大三高
第52回	H19.12.14-15	浅間温泉国際SC	清水 玲香	東海大三高	82.54	清水 玲香	東海大三高	1.25.24	小島 早織	佐久長聖高	2.13.75	小島 早織	佐久長聖高	4.42.89						東海大三高	2.51.36	東海大三高
第53回	H20.12.16-17	やまびこ国際SC	牛山 千種	東海大三高	83.93	牛山 千種	東海大三高	1.25.00	池上 真以	東海大三高	2.15.44	小島 早織	佐久長聖高	4.37.43						東海大三高	2.52.40	東海大三高
第54回	H21.12.18-19	茅野市国際SC	清水 仁美	岡谷南高	83.40	宮澤 里沙	市立長野高	1.27.20	小林 真実	岡谷南高	2.16.35	小金澤美沙	佐久長聖高	4.45.57						岡谷南高校	2.59.48	岡谷南高
第55回	H22.12.14-15	エムウェーブ	辻中 杏奈	岡谷南高	81.88	辻中 杏奈	岡谷南高	1.23.40	小林 真実	岡谷南高	2.12.19	小林 真実	岡谷南高	4.36.89						東海大三高	2.54.28	岡谷南高
第56回	H23.12.14-15	エムウェーブ	曽我こなみ	佐久長聖高	81.04	菊池 純礼	小海高	1.22.05	菊池 純礼	小海高	2.06.01	渡邉 夏純	佐久長聖高	4.32.86						岡谷南高	2.48.56	岡谷南高
第57回	H24.12.10-12	エムウェーブ	中村 杏奈	東海大三高	83.15	菊池 純礼	小海高	1.21.54	菊池 純礼	小海高	2.05.38	竹村 美咲	東海大三高	4.32.35						岡谷南高	2.50.58	佐久長聖高
第58回	H25.12.10-11	エムウェーブ	曽我こなみ	佐久長聖高	79.66	山田 梨央	伊那西高	1.20.69	菊池 純礼	小海高	2.07.96	渡邉 夏純	佐久長聖高	4.33.56						佐久長聖高	2.46.26	佐久長聖高
第59回	H26.12.14-16	エムウェーブ	藤森 美希	佐久長聖高	81.30	藤森 美希	佐久長聖高	1.20.36	堀 あかり	諏訪二葉高	2.09.78	田中 翔子	東海大三高	4.34.87						伊那西高	2.55.25	伊那西高
第60回	H27.12.13-15	エムウェーブ	山田 梨央	伊那西高	80.27	山田 梨央	伊那西高	1.18.99	藤森 優衣	東海大三高	2.06.59	藤森 優衣	東海大三高	4.28.03						伊那西高	2.46.19	伊那西高
第61回	H28.12.12-13	エムウェーブ	松本 芽依	伊那西高	83.00	松本 芽依	伊那西高	1.24.35	藤森 優衣	東海大三高	2.08.03	土屋 実	佐久長聖高	4.28.88						市立長野高	2.54.85	岡谷南高
第62回	H29.12.18-19	エムウェーブ	藤原 美来	市立長野高	82.86	両角ほのか	東海大諏訪高	1.23.15	藤森 優衣	東海大諏訪高	2.05.72	百瀬 愛美	岡谷東高	4.27.87						市立長野高	2.55.39	東海大諏訪高
第63回	H30.12.17-18	エムウェーブ	両角 有乃	東海大諏訪高	81.89	両角ほのか	東海大諏訪高	1.22.70	福岡 歩里	東海大諏訪高	2.04.11	小山 香月	長野東高	4.22.31						東海大諏訪高	2.47.16	東海大諏訪高
第64回	R.1.12.18-19	エムウェーブ	上條 真綺	松本国際高	81.88	福岡 歩里	東海大諏訪高	1.21.02	福岡 歩里	東海大諏訪高	2.02.43	花岡 瑚徒	岡谷南高	4.25.48						完走チームなし		東海大諏訪高
第65回	R.2.12.15-16	エムウェーブ	野明 花菜	岡谷南高	81.38	北原 伊織	岡谷東高	1.21.81	宮川 鈴佳	長野東高	2.03.50	福岡 歩里	東海大諏訪高	4.20.36						東海大諏訪高	2.59.28	東海大諏訪高
第66回	R.3.12.15-16	エムウェーブ	野明 花菜	岡谷南高	81.35	北原 伊織	岡谷東高	1.20.31	畠山 雪菜	小海高	2.03.72	賀来 春音	岡谷南高	4.22.95						東海大諏訪高	2.53.55	東海大諏訪高
第67回	R.4.12.13-14	エムウェーブ	野明 花菜	岡谷南高	39.61	野明 花菜	岡谷南高	1.20.14	畠山 雪菜	小海高	2.02.34	畠山 雪菜	小海高	4.20.60						岡谷東高	2.50.98	岡谷南高
第68回	R.5.12.12-13	エムウェーブ	倉坪 佑衣	岡谷南高	40.92	宮川 笑佳	長野東高	1.20.36	宮川 笑佳	長野東高	2.04.04	賀来 春音	岡谷南高	4.26.87						下諏訪向陽高	3.08.24	岡谷南高
第69回	R.6.12.10-11	エムウェーブ	村山 夏愛	都市大塩尻高	40.70	仲野 六花	小海高	1.23.24	関口 綾野	小海高	2.00.87	関口 綾野	小海高	4.18.08						出場チームなし		小海高
第70回	R.7.12.9-10	エムウェーブ	村山 夏愛	都市大塩尻高	40.43	関口 綾野	小海高	1.18.82	関口 綾野	小海高	2.01.70	三井 こころ	都市大塩尻高	4.17.86						小海高	2.56.37	小海高

長野県高等学校総合体育大会スケート競技会（S45までは長野県高等学校スケート競技選手権大会）（男子）歴代優勝者　　S46年度より第15回長野県高等学校総合体育大会に移行

回	期　日	場　所	500m	所属	タイム	1000m	所属	タイム	1500m	所属	タイム	5000m	所属	タイム	10000m	所属	タイム	2000mリレー	仕大会記録 タイム	学校対抗
第1回	S23.2.1	諏訪湖	山田　漸	岡谷中学	54.7				山田　漸	岡谷中学	3.05.0				矢口　久広	大町中	24.10.2	岡谷中学	3.16.0	岡谷中学
第2回	S24.1.16	蓼の海	山田　漸	岡谷南高	50.3				竹村　晋吉	岡谷南高	2.51.3	山田　漸	岡谷南高	10.29.5	小平　修司	岡谷工業高	20.44.8	岡谷南高	3.40.8	岡谷南高
第3回	S25.1.15	諏訪湖	竹村　晋吉	岡谷南高	48.0				竹村　晋吉	岡谷南高	2.43.0				五味　信雄	岡谷工業高	20.15.4	岡谷南高	2.43.0	岡谷南高
第4回	S261.13	諏訪湖	中島　信一	岡谷南高	50.5				五味　芳保	岡谷南高	2.32.8				五味　芳保	岡谷南高	18.44.0	岡谷工業高	3.47.0	岡谷南高
第5回	S27.1.12-13	蓼科湖	小川　敦郎	岡谷南高	48.8				武居　卓郎	岡谷南高	2.37.3	堀　泰明	岡谷南高	9.55.8	堀　泰明	岡谷南高	19.50.4	岡谷南高	3.22.2	岡谷南高
第6回	S28.1.11-12	蓼の海	小川　敦郎	岡谷南高	47.7				小桐　啓道	岡谷南高	2.44.1	堀　泰明	岡谷南高	9.50.2	堀　泰明	岡谷南高	19.27.8	岡谷南高	3.26.4	岡谷南高
第7回	S291.9-10	蓼の海	大久保次朗	岡谷工業高	51.4				小泉　彦二	岡谷工業高	3.43.3	堀　泰明	岡谷南高	11.56.9	中止			岡谷工業高	3.31.0	岡谷南高
第8回	S30.1.8-9	蓼の海	大久保次朗	岡谷工業高	47.6				大久保次朗	岡谷工業高	2.31.0	加藤　邦人	岡谷南高	9.10.5	加藤　邦人	岡谷南高	18.37.5	岡谷工業高	3.20.3	岡谷南高
第9回	S31.1.14-15	美鈴湖	大久保次朗	岡谷工業高	46.8				大久保次朗	岡谷工業高	2.34.0	加藤　邦人	岡谷南高	9.17.2	加藤　邦人	岡谷南高	18.32.9	岡谷南高	3.14.9	岡谷南高
第10回	S32.1.13-14	蓼の海	小林　貞雄	野沢北高	47.0				小林　貞雄	野沢北高	2.29.2	小林　秀司	岡谷工業高	8.30.6	小林　秀司	岡谷工業高	17.57.1	大町南高	3.14.3	野沢北高
第11回	S33.1.11-12	松原湖	鷹野　春雄	南佐久実高	45.9				鷹野　春雄	南佐久実高	2.52.7	加藤　清人	野沢北高	8.53.5	中止			中止		南佐久実高
第12回	S34.1.10-11	美鈴湖	鷹野　春雄	南佐久実高	46.8				宮澤　秀俊	岡谷南高	2.37.0	加藤　清人	野沢北高	9.00.4	柳沢　司	臼田高	18.31.8	臼田高	3.21.0	南佐久実高
第13回	暖気のため一部予選のみで	美鈴湖	暖気のため一部予選のみで中止																	
第14回	S36.1.7-8	松原湖	荻原　明則	野沢北高	46.4				浅沼　英吉	南佐久実高	2.29.5	有賀　豊文	臼田高	8.29.4	有賀　豊文	臼田高	17.41.8	南佐久実高	3.08.5	南佐久実高
第15回	S37.1.13-14	美鈴湖	荻原　明則	野沢北高	46.0				小澤　衛	南佐久実高	2.31.2	矢島　教弘	岡谷工業高	8.57.2	丸山　隆	松本工業高	18.33.8	南佐久実高	3.17.2	南佐久実高
第16回	S38.1.12-13	美鈴湖	荻原　明則	野沢北高	45.5				青木　勝義	南佐久実高	2.29.1	土屋　恒樹	軽井沢高	8.58.0	土屋　憲昭	岡谷電上高	18.06.9	南佐久実高	3.12.2	南佐久実高
第17回	S39.1.11-12	蓼科湖	吉川　嘉夫	岡谷南高	44.7				鷹野佐喜雄	臼田高	2.40.0	清水　次郎	茅野高	8.40.0	清水　信一	臼田高	17.35.5	軽井沢高	3.34.3	臼田高
第18回	S40.1.19-20	蓼科城の平	出嶋　民雄	野沢北高	44.6				出嶋　民雄	野沢北高	2.21.8	伴野　和雄	南佐久実高	8.34.2	清水　勝行	岡谷南高	17.38.2	南佐久実高	3.05.6	南佐久実高
第19回	S41.1.15-16	蓼科城の平	篠原　均	野沢北高	44.3				篠原　均	野沢北高	2.19.8	土橋　久俊	南佐久実高	8.21.2	土橋　久俊	南佐久実高	17.22.0	野沢北高	3.04.2	南佐久実高
第20回	S42.1.14-15	飯縄湖	篠原　均	野沢北高	43.6				篠原　実	南佐久実高	2.20.4	小松　清視	岡谷工業高	8.17.5	内藤　修	臼田高	17.18.3	軽井沢高	3.10.1	南佐久実高
第21回	S43.1.12-13	松原湖	伊早坂　昇	南佐久実高	44.3				篠原　実	南佐久実高	2.38.5	篠原　実	南佐久実高	8.19.1	小松　清視	岡谷工業高	21.21.6	南佐久実高	3.38.5	南佐久実高
第22回	S44.1.12-13	聖湖	長岡　秀秋	野沢北高	45.3				篠原　実	南佐久実高	2.26.3	篠原　実	南佐久実高	8.56.4	河西　博	茅野高	18.42.9	野沢北高	3.13.6	南佐久実高
第23回	S45.1.10-11	浅間温泉国際SC	伊藤　勇	茅野高	43.0				小須田久男	野沢北高	2.21.6	西沢　眞	塩尻高	7.59.4	西川　健一	野沢北高	17.25.4	野沢北高	3.04.6	野沢北高
第15回	S46.1.9-10	浅間温泉国際SC	佐藤　正明	臼田高	43.1				柳沢　道夫	茅野高	2.16.6	依田　正	臼田高	7.58.5	由井　英水	野沢北高	16.25.0	臼田高	2.57.0	茅野高
第16回	S46.12.16-17	浅間温泉国際SC	佐藤　正明	臼田高	42.8				鷹野　真二	南佐久実高	2.16.5	鷹野　真二	南佐久実高	8.11.5	西川　淳	野沢北高	17.32.4	茅野高	3.05.7	臼田高
第17回	S47.12.22-23	浅間温泉国際SC	鈴木　勝	南佐久実高	42.4	この年よりダブルトラックレース			行田二三男	軽井沢高	2.20.3	伊東　義真	岡谷南高	8.19.7	西川　淳	野沢北高	17.11.7	南佐久実高	2.57.2	野沢北高
第18回	S48.12.21-22	浅間温泉国際SC	鈴木　勝	南佐久実高	40.6				出浦　守康	野沢北高	2.15.7	菱田　泰志	軽井沢高	8.24.6	伊東　義真	岡谷南高	17.11.7	野沢北高	3.00.8	軽井沢高
第19回	S49.12.15-16	浅間温泉国際SC	市村　和昭	軽井沢高	41.9				市村　和昭	軽井沢高	2.12.5	羽多野幹張	塩尻高	8.01.5	土屋　行俊	軽井沢高	16.51.6	臼田高	2.54.4	岡谷南高
第20回	S50.12.15-16	浅間温泉国際SC	市村　和昭	軽井沢高	41.2				市村　和昭	軽井沢高	2.10.3	依田　清	臼田高	8.09.6	鷹野　健	野沢北高	16.43.8	臼田高	3.02.0	臼田高
第21回	S51.12.14-15	浅間温泉国際SC	上田　弘	小海高	42.6				高見澤　稔	臼田高	2.15.1	小池　国昭	富士見高	8.27.1	羽多野純司	塩尻高	16.56.7	小海高	3.01.6	軽井沢高
第22回	S52.12.19-20	軽井沢SC	中島　源	小海高	42.3				中島　源	小海高	2.14.2	羽多野純司	塩尻高	8.18.7	羽多野純司	塩尻高	16.18.6	小海高	2.52.9	小海高
第23回	S53.12.22-23	浅間温泉国際SC	宮田　智幸	岡谷南高	41.00				宮坂　雅昭	岡谷南高	2.13.04	羽多野純司	塩尻高	7.49.30	羽多野純司	塩尻高	16.00.12	軽井沢高	2.49.36	岡谷南高
第24回	S54.12.20-21	軽井沢SC	宮田　智幸	岡谷南高	41.08				宮坂　雅昭	岡谷南高	2.05.46	今村　俊明	岡谷南高	7.24.47	今村　俊明	岡谷南高	15.19.88	岡谷南高	2.46.84	岡谷南高
第25回	S55.12.18-19	浅間温泉国際SC	三沢　智行	岡谷南高	40.89				宮坂　雅昭	岡谷南高	2.00.94	今村　俊明	岡谷南高	7.25.41	今村　俊明	岡谷南高	15.19.48	岡谷南高	2.45.16	岡谷南高
第26回	S56.12.18-19	軽井沢SC	加藤　松彦	野沢北高	39.96				加藤　松彦	野沢北高	2.04.28	土屋　幸彦	軽井沢高	7.41.80	林　克己	野沢北高	15.55.78	小海高	2.43.96	野沢北高
第27回	S57.12.17-18	浅間温泉国際SC	石原美智典	軽井沢高	39.5				佐々木　隆	野沢北高	2.02.1	佐々木　隆	野沢北高	7.43.3	加藤　和彦	野沢北高	15.27.7	軽井沢高	2.44.9	野沢北高
第28回	S58.12.18-19	軽井沢SC	朝田　志郎	野沢北高	39.9				金子　利聡	岡谷南高	2.05.2	金子　利聡	岡谷南高	7.36.5	加藤　和彦	野沢北高	15.54.1	岡谷南高	2.45.9	岡谷南高
第29回	S59.12.21-22	浅間温泉国際SC	井出　一彦	小海高	40.0				井出　一彦	小海高	2.03.7	大村　正彦	小海高	7.25.1	岩月　直之	野沢南高	15.36.0	小海高	2.46.0	岡谷南高
第30回	S60.12.20-21	軽井沢SC	佐藤　恒樹	軽井沢高	40.1				井出　一彦	小海高	2.04.2	大村　正彦	小海高	7.26.7	大村　正彦	小海高	15.00.8	小海高	2.43.6	小海高
第31回	S61.12.19-20	浅間温泉国際SC	井出　一彦	小海高	39.35				寺島　乾士	軽井沢高	2.02.66	大村　正彦	小海高	6.56.45	大村　正彦	小海高	15.01.42	小海高	2.38.63	小海高
第32回	S62.12.21-22	軽井沢SC	佐藤　恒樹	軽井沢高	39.25				荒井　律生	小海高	2.02.62	岩下　清人	小海高	7.25.34	岩下　清人	小海高	15.13.25	岡谷南高	2.38.27	小海高
第33回	S63.12.20-21	浅間温泉国際SC	真寿田聖也	岡谷南高	39.75				藤原　喜臣	佐久高	2.07.31	土屋　純二	軽井沢高	7.10.75	土屋　純二	軽井沢高	15.18.75	岡谷南高	2.40.34	岡谷南高
第34回	H1.12.17-18	軽井沢SC	足立　雄一	軽井沢高	39.83	由井　健	佐久高	1.24.12	由井　健	佐久高	2.08.19	篠原　淳晃	小海高	7.34.71	篠原　淳晃	小海高	15.34.47	軽井沢高	2.46.66	佐久高
第35回	H2.12.19-20	浅間温泉国際SC	佐藤　嘉泰	岡谷南高	39.91	篠原浩一郎	小海高	1.21.06	日向　功	小海高	2.04.00	野明　弘幸	岡谷南高	7.22.26	篠原　淳晃	小海高	15.34.75	佐久高	2.38.91	佐久高
第36回	H3.12.20-21	軽井沢SC	篠原浩一郎	小海高	39.22	黒沢　誠	佐久高	1.18.28	野明　弘幸	岡谷南高	1.58.26	野明　弘幸	岡谷南高	7.19.33	篠原　淳晃	小海高	15.12.97	佐久高	2.35.48	佐久高
第37回	H4.12.18-19	浅間温泉国際SC	篠原浩一郎	小海高	39.27	野明　弘幸	岡谷南高	1.16.88	原　巨樹	佐久高	1.58.49	原　巨樹	佐久高	7.19.82	高見澤敬二	小海高	15.03.09	東海大三高	2.36.68	佐久高
第38回	H5.12.21-22	軽井沢SC	篠原裕太郎	佐久高	38.92	宮川　洋平	佐久高	1.16.05	田中　慎也	東海大三高	1.59.73	高見澤敬二	小海高	7.37.89	長岡創一郎	野沢北高	15.26.49	佐久高	2.35.54	佐久高
第39回	H6.12.20-21	浅間温泉国際SC	篠原裕太郎	佐久高	38.90	今井　裕介	佐久高	1.16.77	今井　裕介	佐久高	1.58.92	長岡創一郎	野沢北高	7.17.84	米倉　大介	岡谷南高	15.12.06	野沢北高	2.37.74	佐久高
第40回	H7.12.20-21	浅間温泉国際SC	小須田典之	小海高	38.85	今井　裕介	佐久長聖高	1.15.51	今井　裕介	佐久長聖高	1.56.42	中嶋　昇秀	佐久長聖高	7.20.56	米倉　大介	岡谷南高	15.14.76	小海高	2.36.66	佐久長聖高
第41回	H8.12.17-18	浅間温泉国際SC	笠原　健治	岡谷工業高	38.44	井出　良直	佐久長聖高	1.19.21	篠原　泰洋	小海高	2.00.62	平田　浩一	東海大三高	7.39.31	西山　卓哉	佐久長聖高	15.12.04	東海大三高	2.40.44	佐久長聖高
第42回	H9.12.16-17	浅間温泉国際SC	高見澤雅彦	小海高	38.06	鈴木　智	佐久長聖高	1.16.06	野本　繁	小海高	1.58.25	小嶋　直也	岡谷南高	7.11.30	菊池　千年	小海高	150.1.71	佐久長聖高	2.32.05	小海高
第43回	H10.12.15-16	エムウェーブ	宮川　亮佑	佐久長聖高	37.78	小嶋　雅之	岡谷東高	1.16.10	野本　繁	小海高	1.56.53	菊池　千年	小海高	6.57.47	荒井　大輔	佐久長聖高	14.35.15	佐久長聖高	2.32.17	佐久長聖高
第44回	H11.12.17-18	やまびこ国際SC	小嶋　雅之	岡谷東高	38.06	小嶋　雅之	岡谷東高	1.16.00	知久　隆徳	岡谷南高	1.56.50	牛山　貴広	諏訪清陵高	7.06.82	中嶋　敬春	佐久長聖高	14.37.81	東海大三高	2.33.96	佐久長聖高
第45回	H12.12.13-14	茅野市国際SC	清水　悠紀	東海大三高	37.62	依田幸一郎	佐久長聖高	1.14.60	依田幸一郎	佐久長聖高	1.58.45	中嶋　敬春	佐久長聖高	7.03.12	中嶋　敬春	佐久長聖高	14.53.08	佐久長聖高	2.31.17	佐久長聖高
第46回	H13.12.19-20	浅間温泉国際SC	上原　龍	佐久長聖高	37.93	依田幸一郎	佐久長聖高	1.14.98	依田幸一郎	佐久長聖高	1.56.79	井出　智秀	小海高	7.12.33	佐藤　克憲	佐久長聖高	14.46.50	佐久長聖高	2.39.80	佐久長聖高
第47回	H14.12.18-19	やまびこ国際SC	上原　龍	佐久長聖高	37.51	上原　龍	佐久長聖高	1.16.03	中嶋　定利	佐久長聖高	2.03.68	中嶋　定利	佐久長聖高	7.15.30	佐藤　克憲	佐久長聖高	14.50.99	岡谷東高	2.36.26	佐久長聖高
第48回	H15.12.17-18	茅野市国際SC	上條　有司	岡谷東高	37.01	上原　龍	佐久長聖高	1.15.71	斉川　哲利	更科農業高	2.00.61	吉澤　達矢	岡谷南高	7.12.16	吉澤　達矢	岡谷南高	14.48.39	東海大三高	2.35.43	佐久長聖高
第49回	H16.12.15-16	浅間温泉国際SC	上條　有司	岡谷東高	36.84	上條　有司	岡谷東高	1.14.66	荒井　春樹	佐久長聖高	1.57.33	吉澤　達矢	岡谷南高	7.05.64	遠山　大輔	佐久長聖高	14.21.23	岡谷南高	2.32.82	佐久長聖高
第50回	H17.12.15-16	やまびこ国際SC	関　真太郎	岡谷南高	75.38	武井　博史	上伊那農業高	1.14.82	原　宏彰	佐久長聖高	1.56.91	由井　拓実	佐久長聖高	7.13.22	由井　拓実	佐久長聖高	14.56.12	岡谷南高	2.35.80	岡谷南高
第51回	H18.12.13-14	茅野市国際SC	和田　良祐	岡谷南高	75.96	武井　博史	上伊那農業高	1.15.12	武井　博史	上伊那農業高	1.58.65	由井　拓実	佐久長聖高	7.13.23	由井　拓実	佐久長聖高	14.59.33	佐久長聖高	2.33.36	岡谷南高
第52回	H19.12.14-15	浅間温泉国際SC	小林　拓斗	岡谷南高	76.42	原　宏彰	佐久長聖高	1.15.43	原　宏彰	佐久長聖高	1.59.49	小林　成光	上伊那農業高	7.12.23	小林　成光	上伊那農業高	14.51.13	佐久長聖高	2.41.15	佐久長聖高
第53回	H20.12.16-17	やまびこ国際SC	中嶋　宣成	佐久長聖高	74.96	中嶋　宣成	佐久長聖高	1.15.81	山中　大地	長野高専	1.57.34	花岡　宏大	東海大三高	7.11.37	花岡　宏大	東海大三高	14.51.36	佐久長聖高	2.37.49	佐久長聖高
第54回	H21.12.18-19	茅野市国際SC	中村　健斗	東海大三高	76.85	中村　健斗	東海大三高	1.17.27	石原　大暉	佐久長聖高	1.58.74	篠原　聖貴	小海高	7.09.21	篠原　聖貴	小海高	14.57.47	小海高	2.41.03	佐久長聖高
第55回	H22.12.14-15	エムウェーブ	青木　唯人	市立長野高	74.64	寺島　翔平	佐久長聖高	1.14.92	由井　翔	市立長野高	1.55.44	大林　昌仁	佐久長聖高	6.59.38	大林　昌仁	佐久長聖高	14.31.06	市立長野高	2.32.50	佐久長聖高
第56回	H23.12.14-15	エムウェーブ	青木　唯人	市立長野高	74.77	青木　唯人	市立長野高	1.15.94	村上　匠	小海高	1.57.27	大林　昌仁	佐久長聖高	6.52.17	大林　昌仁	佐久長聖高	14.15.10	佐久長聖高	2.35.71	佐久長聖高
第57回	H24.12.10-12	エムウェーブ	上地　一馬	佐久長聖高	74.95	大澤　航	小海高	1.16.08	岩下　聖	小海高	1.56.52	菊池　耕太	小海高	7.03.33	菊池　耕太	小海高	14.44.68	小海高	2.35.05	小海高
第58回	H25.12.10-11	エムウェーブ	上原　大知	野沢北高	75.10	大澤　航	小海高	1.15.11	大澤　航	小海高	1.56.15	樋口　諒亮	市立長野高	6.57.96	樋口　諒亮	市立長野高	14.16.32	小海高	2.33.80	小海高
第59回	H26.12.14-16	エムウェーブ	高見澤　涼	小海高	75.69	高見澤　涼	小海高	1.14.43	林　莉輝	佐久長聖高	1.55.04	林　莉輝	佐久長聖高	6.44.80	伊藤　貴裕	市立長野高	14.04.73	市立長野高	2.32.23	小海高
第60回	H27.12.13-15	エムウェーブ	小島　良太	塩代高	75.04	小島　良太	塩代高	1.14.12	原田　佳祐	諏訪二葉高	1.56.28	土屋　陸	長野東高	6.40.68	土屋　陸	長野東高	13.49.96	小海高	2.38.78	佐久長聖高
第61回	H28.12.12-13	エムウェーブ	原　眞尋	佐久長聖高	74.28	小島　良太	塩代高	1.14.04	林　莉輝	佐久長聖高	1.53.17	高見澤光希	小海高	6.48.75	林　莉輝	佐久長聖高	14.01.80	小海高	2.36.32	小海高
第62回	H29.12.18-19	エムウェーブ	倉坪　克拓	岡谷南高	73.94	原　眞尋	佐久長聖高	1.14.05	高見澤光希	小海高	1.53.39	高見澤光希	小海高	6.52.33	原　泰	小海高	14.08.30	小海高	2.35.95	小海高
第63回	H30.12.17-18	エムウェーブ	倉坪　克拓	岡谷南高	72.74	倉坪　克拓	岡谷南高	1.12.99	三井　晃太	都市大塩尻高	1.51.64	三井　晃太	都市大塩尻高	6.47.40	大槻　陸	東海大諏訪高	14.12.84	佐久長聖高	2.33.96	岡谷南高
第64回	R.1.12.18-19	エムウェーブ	倉坪　克拓	岡谷南高	71.96	倉坪　克拓	岡谷南高	1.11.45	三井　晃太	都市大塩尻高	1.50.83	松本　一成	諏訪実業高	6.47.63	松本　一成	諏訪実業高	14.11.79	岡谷南高	2.32.10	小海高
第65回	R.2.12.15-16	エムウェーブ	高見澤匠呼	小海高	72.52	三井　晃太	都市大塩尻高	1.11.39	井出　雄斗	小海高	1.49.61	井出　雄斗	小海高	6.40.01	松本　一成	諏訪実業高	13.56.26	小海高	2.32.96	小海高
第66回	R.3.12.15-16	エムウェーブ	高見澤匠呼	小海高	72.44	井出　雄斗	小海高	1.12.01	井出　雄斗	小海高	1.49.39	佐々木翔夢	小海高	6.37.94	菊原　颯	市立長野高	14.07.60	小海高	2.29.73	小海高
第67回	R.3.12.13-14	エムウェーブ	吉澤　翔	地球環境高	36.77	吉澤　翔	地球環境高	1.14.20	佐々木翔夢	小海高	1.51.11	菊原　颯	市立長野高	6.44.93	菊原　颯	市立長野高	14.10.21	小海高	2.38.79	小海高
第68回	R.5.12.12-13	エムウェーブ	三井　翔太	岡谷工業高	37.75	三井　翔太	岡谷工業高	1.15.73	山中　壇	市立長野高	1.55.90	菊池　仁貴	小海高	6.57.04	菊池　仁貴	小海高	14.24.27	佐久長聖高	2.38.96	佐久長聖高
第69回	R.6.12.10-11	エムウェーブ	佐藤　来輝	市立長野高	37.91	黒澤　慎吾	野沢北高	1.13.66	黒澤　慎吾	野沢北高	1.53.16	佐々木泰雅	小海高	6.29.78	佐々木泰雅	小海高	13.33.53	市立長野高	2.37.86	市立長野高
第70回	R.7.12.9-10	エムウェーブ	渡邉　公雅	小海高	37.00	渡邉　公雅	小海高	1.14.44	山中　壇	市立長野高	1.53.57	佐々木泰雅	小海高	6.32.49	佐々木泰雅	小海高	13.34.69	小海高	2.32.90	小海高

歴 代 優 勝 校

大会名	回数	年度	スピード			フィギュア			アイスホッケー	
			男子	女子	会場	男子	女子	会場	男子	会場
長野県高校選手権大会	1	昭和22	岡谷中学	岡谷高女	諏訪湖					
	2	23	岡谷南	岡谷東	蓼の海					
	3	24	〃	〃	諏訪湖					
	4	25	〃	〃	〃					
	5	26	〃	諏訪二葉	蓼科湖					
	6	27	〃	〃	蓼の海					
	7	28	〃	〃	〃					
	8	29	〃	〃	〃					
	9	30	〃	南佐久実	美鈴湖					
	10	31	野沢北	〃	蓼の海					
	11	32	南佐久実	〃	松原湖					
	12	33	〃	〃	美鈴湖					
	13	34	暖気のため一部予選のみで中止		〃					
	14	35	南佐久実	南佐久実	松原湖					
	15	36	〃	〃	美鈴湖					
	16	37	〃	〃	〃					
	17	38	臼田	〃	蓼科湖					
	18	39	南佐久実	〃	城の平					
	19	40	〃	〃	〃					
	20	41	〃	〃	飯綱湖					
	21	42	〃	〃	松原湖					
	22	43	〃	〃	聖湖					
	23	44	野沢北	諏訪二葉	浅間国際					
長野県高校総合体育大会	15	45	茅野	野沢南	〃		軽井沢	浅間国際		
	16	46	臼田	〃	〃		〃	〃		
	17	47	野沢北	〃	〃		〃	〃		
	18	48	軽井沢	軽井沢	〃		〃	〃		
	19	49	岡谷南	〃	〃		〃	〃		
	20	50	臼田	小海	〃		〃	長野		
	21	51	軽井沢	〃	〃		長野文化	〃		
	22	52	小海	〃	軽井沢		〃	軽井沢		
	23	53	岡谷南	〃	浅間国際		松本深志	〃		
	24	54	〃	軽井沢	軽井沢		〃	長野		
	25	55	〃	小海	浅間国際	長野吉田	軽井沢	〃		
	26	56	野沢北	軽井沢	軽井沢	〃	〃	〃		
	27	57	〃	〃	浅間国際	〃	〃	〃		
	28	58	岡谷南	野沢北	軽井沢	〃	〃	〃		
	29	59	〃	岡谷東	浅間国際	〃	長野西	〃		
	30	60	小海	諏訪二葉	軽井沢		文大長野	〃		
	31	61	〃	〃	浅間国際	下諏訪向陽	〃	〃		
	32	62	〃	〃	軽井沢	〃	〃	〃		
	33	63	岡谷南	野沢北	浅間国際		長野西	〃		
	34	平成 1	佐久	岡谷東	軽井沢		〃	〃		
	35	2	〃	〃	浅間国際		〃	〃		
	36	3	〃	佐久	軽井沢		〃	〃		
	37	4	〃	野沢北	浅間国際		文化長野	〃		
	38	5	〃	佐久	軽井沢		佐久	〃		
	39	6	〃	東海大三	浅間国際		屋代	〃		
	40	7	佐久長聖	〃	軽井沢		長野西	〃	軽井沢	軽井沢
	41	8	〃	佐久長聖	浅間国際		文大長野	〃	〃	〃
	42	9	小海	〃	〃		〃	長野市	〃	〃
	43	10	佐久長聖	〃	長野市		岡谷工業	〃	〃	〃
	44	11	〃	東海大三	岡谷市	東海大三	長野日大	岡谷市	〃	〃
	45	12	〃	〃	茅野市	〃	〃	〃	〃	〃
	46	13	〃	〃	松本市	〃	長野清泉	〃	〃	〃
	47	14	〃	〃	岡谷市		〃	〃	〃	〃
	48	15	〃	〃	茅野市		〃	〃	〃	〃
	49	16	〃	〃	松本市		松本県ヶ丘	〃	〃	〃
	50	17	岡谷南	佐久長聖	岡谷市		〃	〃	〃	〃
	51	18	〃	東海大三	茅野市	長野俊英	田川	〃	〃	〃
	52	19	佐久長聖	〃	松本市	諏訪清陵	東海大三	〃	長野工業	〃
	53	20	〃	〃	岡谷市	長野東	〃	〃	軽井沢	〃
	54	21	〃	〃	茅野	〃	〃	〃	〃	〃
	55	22	〃	岡谷南	長野市	〃	諏訪清陵	〃	長野工業	〃
	56	23	〃	〃	〃	地球環境		〃	軽井沢	〃
	57	24	小海	佐久長聖	〃	〃	松本蟻ヶ崎	〃	〃	〃
	58	25	〃	〃	〃	佐久長聖	長野清泉	〃	〃	〃
	59	26	〃	伊那西	〃	〃	〃	〃	〃	〃
	60	27	佐久長聖	〃	〃		〃	〃	〃	〃
	61	28	小海	岡谷南	〃		軽井沢	〃	〃	〃
	62	29	〃	東海大諏訪	〃		軽井沢	〃		
	63	30	岡谷南	〃	〃		松本蟻ヶ崎	〃		
	64	令和 1	小海	〃	〃		〃	〃		
	65	令和 2	〃	〃	〃	諏訪清陵	軽井沢	〃		
	66	令和 3	〃	〃	〃	長野日大	東海大諏訪	〃		
	67	令和 4	〃	岡谷南	〃	長野日大	岡谷東	〃		
	68	令和 5	佐久長聖	岡谷南	〃	長野日大	岡谷南	〃		
	69	令和 6	市立長野	小海	〃		長野	〃		
	70	令和 7	小海	〃	〃	松本県ケ丘	長野	〃		

スピードスケートバッジテスト

各級合格基準（標準ダブルトラック、シングルトラック）

男子	500m	1,000m	1,500m	3,000m	5,000m	10,000m
AAA級	35.50	1.11.00	1.51.00	3.50.00	6.45.00	14.10.00
AA級	37.50	1.16.00	1.57.00	4.10.00	7.10.00	14.45.00
A級	39.50	1.21.00	2.05.00	4.28.00	7.35.00	15.50.00
B級	43.00	1.29.00	2.17.00	4.51.00	8.22.00	17.24.00
C級	50.00	1.45.00	2.40.00	5.40.00	9.30.00	19.20.00
D級	55.00	1.56.00	2.56.00	6.14.00		
E級	1.10.00	2.28.00	3.44.00	7.56.00		

女子	500m	1,000m	1,500m	3,000m	5,000m
AAA級	39.00	1.18.00	2.00.00	4.15.00	7.20.00
AA級	42.00	1.25.00	2.13.00	4.40.00	8.00.00
A級	45.00	1.32.00	2.22.00	5.03.00	8.45.00
B級	48.00	1.40.00	2.38.00	5.42.00	10.00.00
C級	57.00	2.00.00	3.02.00	6.28.00	11.09.00
D級	1.05.00	2.16.00	3.28.00	7.22.00	
E級	1.20.00	2.58.00	4.30.00	9.20.00	

日本スケート連盟規則抜粋

第3条 【受験資格】

（1）E級からB級までは本連盟への登録の有無は問わない。

（2）A級以上は本連盟の登録者に限る。

第4条 【合格基準】

（1）公式競技会又はバッジテスト競技会において、同一シーズン中に出されたタイムにより決定する。

（2）同一シーズン中の各競技会におけるタイムが、別表に規定された各級合格基準のタイムを2距離以上に渡り更新した場合に合格とする。但し、AAA級については1距離を更新した場合に合格とする。

（3）A級以上の合格は、標準ダブルトラック及びショートトラックによる公式競技会に限る。

第7条 【認定証及びバッジの交付】

（2）B級以上のバッジテスト級の資格者（小学生と中学生を除く）に3年間の有効期限を設定し、3年に1度更新手続きをとらなければならない。ただし、中学生の場合AA級取得者は更新の対象とする。更新手続きをとらない場合はバッジ資格を喪失する。更新費用は別に定める。

■認定証及びバッジの交付

（1）A級以上の場合（日本スケート連盟の登録者に限る）、標準ダブルトラックまたは標準ショートトラックによる公式競技会の記録を、日本スケート連盟指定の申請書（各競技会のバッジテスト委員所有）に必要事項を記入の上、認定料1500円を添えてバッジテスト委員に提出する。

（2）B級以下の場合（日本スケート連盟への登録の有無は問わない）、シングルトラックによる公式競技会、バッジテスト認定ローカル競技会（参加範囲が2市町村以上）又はバッジテスト競技会の記録を、日本スケート連盟指定の申請書に必要事項を記入の上、認定料1300円を添えてバッジテスト委員に提出する。

（3）記録証明書の申請方法は、所定の用紙に必要事項を記入の上、証明料300円を添えてバッジテスト委員に提出する。